

**CAI SULMONA – ASPETTANDO I  
CENT'ANNI CI VEDIAMO IL  
GIOVEDI' AL CAI, ciclo di  
conferenze on-line dal 4  
marzo 2021**

**CAI SULMONA – ASPETTANDO, I  
CENT'ANNI CI VEDIAMO IL GIOVEDI' AL  
CAI  
ciclo di conferenze on-line dal 4  
marzo 2021**



**SEZIONE DI SULMONA**

Il Club Alpino Italiano nel presentare la Montagna si rivolge a tutti, escursionisti e alpinisti, particolarmente a giovani, famiglie, mondo della Scuola. Lo fa direttamente in ambiente e quando non è possibile (come in questa fase di emergenza sanitaria) si è adattato a utilizzare gli strumenti digitali.



***“In Montagna con il Cai, sicurezza, simpatia e amore per la natura”***

Come Cai siamo esempio nazionale nel promuovere la frequentazione della Montagna, facendola conoscere, con le tante, diverse attività, tra etica, ambiente, tutela, tecnica e sicurezza. Con questa nuova forma di avvicinamento alla montagna la Sezione Cai di Sulmona propone **“i giovedì del Cai”**. Serate di approfondimento che sono ... una piccola anticipazione di ciò che possiamo solo intuire accadrà nel 2022 quando ci saranno i festeggiamenti per i 100 anni di fondazione di questa Sezione Cai che affonda le proprie radici nella feconda Valle Peligna e si spinge in alto, fino a spaziare dalle massime altezze del Monte Amaro della Maiella, con il bivacco Pelino, nel Parco Nazionale della Maiella.



Appuntamento il giovedì alle ore 21.00, da marzo a maggio 2021 (per ora ... ma ci attendono altre opportunità).

Gli incontri si avvarranno della piattaforma ZOOM messa a disposizione dalla Ditta Sintab di Sulmona.

Ecco i primi 11 appuntamenti fissati e c'è ampia scelta di temi secondo sensibilità e interesse. E' come se fosse la parte teorica educativa e formativa di un "Corso di avvicinamento alla Montagna" tale da offrire occasioni di conoscenza e riflessione:

**4 marzo:** *Fabrizio Pietrosanti* – Istruttore Nazionale di Scialpinismo – “La pratica dello scialpinismo”

**11 marzo:** *Massimo D'Alessandro* – Tecnico AINEVA – “Neve e valanghe”

**18 marzo:** *Catia Di Nisio* – Geologa – “La forma delle montagne”

**25 marzo:** *Giovanni Tarquini* – Accompagnatore di Escursionismo – “La pratica dell'escursionismo”

**8 aprile:** *Fiorenzo Spinosa* – Dottore in Scienze

Ambientali – “La vegetazione di montagna”

**15 aprile:** *Luigi Iozzoli* – Gruppo Grandi Carnivori CAI – “Il lupo e noi”

**22 aprile:** *Gianluca Del Conte* – Accompagnatore di Cicloescursionismo – “La pratica del cicloescursionismo”

**29 aprile:** *Geppino Madrigale* – Medico dello Sport – “L’allenamento in montagna”

**6 maggio:** *Patrizia Tempesta* – Dietista nutrizionista – “Alimentazione in montagna”

**13 maggio:** *Luca Del Monaco* – Fotografo – “La fotografia di montagna”

**20 maggio:** *Marco Bettain* – Medico – “La Montagnaterapia nel CAI”

Altre conferenze saranno comunicate in seguito.

**è necessario registrarsi**

Per partecipare è obbligatoria la registrazione, da effettuarsi al seguente link:  
[https://us02web.zoom.us/.../reg.../WN\\_bTKNB7PhTdytc pPtxFmZgA](https://us02web.zoom.us/.../reg.../WN_bTKNB7PhTdytc pPtxFmZgA)

Per supporto e chiarimenti è possibile inviare una mail a [sezione@caisulmona.it](mailto:sezione@caisulmona.it)



## **SOSTENIBILITA' DOVE SEI?**

Chiarire cosa sia la sostenibilità (parola abusata in ogni genere di progetto) non è semplice. Per dirigersi verso scelte sostenibili, quindi durevoli nel tempo, servono passaggi educativi e occasioni di (r)incontro con la natura.

Oggi c'è confusione nei termini (scompare il Ministero dell'Ambiente e appare il Ministero della Transizione Ecologica) e negli eventi (impensabile prevedere la situazione planetaria determinata dal coronavirus, obbligando a ripensare molto). Aspetti sociali, economici, ambientali e culturali sono in rapido cambiamento.

La Montagna è parte di questa realtà, con tenaci abitanti, servizi ecosistemici, qualità delle risorse e benessere.

Formare cittadini e soci capaci di interpretare e partecipare a questo processo di attenzione alla Montagna (parte di un sistema tutto concatenato) e a ciò che rappresenta come futuro possibile, rientra tra gli obiettivi di incontri e di altre iniziative che le numerose e attive Sezioni Cai sapranno proporre, aperte a ogni possibile collaborazione.

*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” del Cai – CD  
Federparchi*