

**IN MONTAGNA CON IL CAI!  
MONTAGNA È SALUTE – 30 maggio  
Cai Castelli – Cai Antodoco,  
3 giugno Cai Teramo**

**IN MONTAGNA CON IL CAI!  
MONTAGNA È SALUTE  
30 maggio Cai Castelli – Cai  
Antodoco  
3 giugno Cai Teramo**

CLUB ALPINO ITALIANO  
Intersezionale:  
CAI Antodoco  
CAI Castelli  
30 Maggio 2021  
Escursione a Colle Pelato  
"Gran Sasso"  
Tempo di percorrenza: 7 ore  
Dislivello: 900 m. Lunghezza:  
10 Km. Difficoltà: E  
Ritrovo:  
Casello  
Autostradale  
Colledara ore  
8,00. Ore  
8,30 inizio  
Escursione  
da Forca di  
Valle  
Prenotazioni  
obbligatorie  
entro il 28  
Maggio ore  
18,00  
Per i non soci  
il costo è di  
10€ per spese  
assicurative  
Per informazioni e prenotazioni:  
[www.cai.castelli.it](http://www.cai.castelli.it) o [www.caiantodoco.it](http://www.caiantodoco.it)  
Cianca Lorenzo 3364026767  
Antonio Simonetti 3923589962  
Giancarlo Di Pietro 3399499402  
Ingrosso Leonardo 339690780

Un'escursione in montagna è il modo giusto di vivere un'esperienza sicura in ambiente aperto. Lo slogan del Club Alpino italiano "**ripartiamo dai sentieri**" ha valore sia come ripresa dal terremoto sia come ripresa dall'emergenza sanitaria. Esperienza aperta a giovani e famiglie.



## Intersezionale Abruzzo-Lazio

Con il Cai **Castelli** domenica 30 maggio per una proposta esplorativa della Valle siciliana con partenza da **Forca di Valle** inerpicandosi verso Colle Pelato e il Montagnone. Si tratta di un'escursione intersezionale gemellata con il Cai di **Antrodoco**.

In montagna con il Cai			
<b>Club Alpino Italiano</b> Intersezionale Abruzzo-Lazio Castelli (TE)-Antrodoco (RI)			
Sezione Cai "Terzo di Gravanna" di Castelli <a href="http://www.caiantrodoco.it">www.caiantrodoco.it</a>		Centro di Educazione Ambientale "gli apicoltori" 30 maggio 2021	
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Fondo Escursionistico: Acqua del ciclo italiano			
Direzione: CAI Castelli CAI Antrodoco		Municipio Montorio al Vomano Comune di Teramo	
<b>Descrizione itinerario</b> Partenza Forca di Valle, Colle Pelato, Montagnone, la Panchetta, Rifugio Dall'Ac, Forca di Valle.			
Natura del Percorso: dal passo di Forca di Valle si sale per il cimitero che, nel bosco, porta al Colle Pelato (2077), al Po una grande discesa a sinistra per poi risalire in sella. Si ridiscende e si arriva al sentiero per il Montagnone (2062) si esce strada fino alla Panchetta. Si discende a sinistra in discesa sul sentiero che conduce al rifugio Dall'Ac (2021) e si prosegue sempre in discesa fino a Forca di Valle.			
Partenza Forca di Valle m. 808. Colle Pelato m. 2077. Il Montagnone m. 2062. La Panchetta m. 2062. Rifugio del Feltre m. 2021 (1400 m)			
Foto dell'itinerario: <a href="http://www.caiantrodoco.it">www.caiantrodoco.it</a>			
Località partenza: Castelli (provincia di Teramo)			
Indirizzo: S. n. 650 S. n. 650		Indirizzo: S. n. 650 S. n. 650	
Tipo: Sentiero <input type="checkbox"/>		Tipo: Sentiero <input type="checkbox"/>	
Segnaletica: percorso del Club Alpino Italiano - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga			
Natura del Percorso: Escursione, sentiero, bosco, sentiero		Natura del Percorso: Escursione, sentiero, bosco, sentiero	
Indirizzo: S. n. 650 S. n. 650		Indirizzo: S. n. 650 S. n. 650	
Indirizzo: S. n. 650 S. n. 650		Indirizzo: S. n. 650 S. n. 650	
Club Alpino Italiano Abruzzo: <a href="http://www.caiabruzzo.it">www.caiabruzzo.it</a>			

Ci troviamo ai piedi del **Paretone**, (che apprezzeremo pienamente ) chiamato così per le sue dimensioni e che porta al **Corno Grande**, **Tetto dell'Appennino**. Osserviamo l'abitato di **Isola del Gran Sasso** (Sezione Cai) e il corteo di frazioni che ancora costellano la zona pedemontana. Lo sguardo segue naturalmente la

cresta del Gran Sasso (**Sentiero del Centenario** Cai L'Aquila) verso il Monte Prenna e si ferma sulla Nord del Monte Camicia e l'evidente Dente del Lupo. Ai piedi della Nord del Camicia ci sono il **Rifugio Enrico Faiani** (Cai Castelli) e l'abitato di Castelli (tra i borghi più belli d'Italia) particolare per la sua posizione tra corsi d'acqua, sostenuto dalle arcate dello **Steccato**. Il paese è famoso per la produzione della ceramica che ne ha diffuso la fama nei secoli. La ceramica campeggia oggi – simbolicamente – anche ricordando l'impegno del Cai "**Montagna Pulita**" con lo slogan "Evviva la borraccia liberi dalla plastica".

Distretto Ambientale Turistico Culturale "Valle



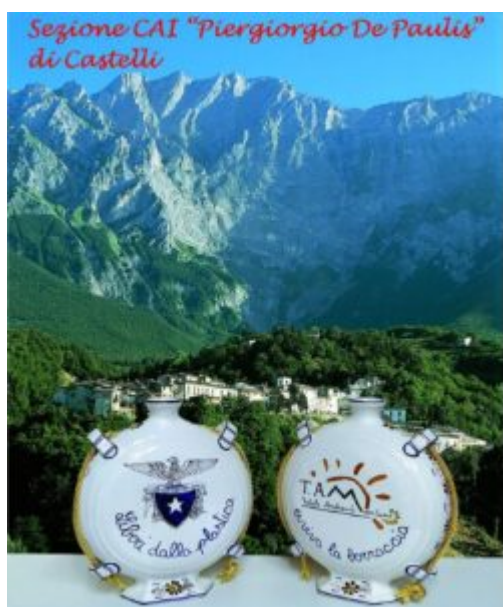
Siciliana"  
**Cai Teramo**

Appena qualche giorno e giovedì 3 giugno con il Cai di Teramo alla scoperta della Valle delle **Cento Fonti**, sui Monti della Laga, protetti dal Monte Gorzano.

Ambienti tra i più suggestivi con avvio dal borgo di **Cesacastina** dove le arenarie colorano il paese. L'avvicinamento lungo la **Strada Maestra** del Parco è già un viaggio



L'ambiente naturalistico e culturale è sempre quello del **Parco** Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.



Sono escursioni preparatorie a quelle di domenica **13 giugno 2021** con la giornata nazionale Cai – Federparchi "[in Cammino nei Parchi](#)".

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

*2021.05.29 pubblicato ... verso domenica 13 giugno, giornata "in cammino nei Parchi"*



*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**