

# **Transumanza – domenica 10 settembre 2023 – Cai Castelli, 3a edizione**

Transumanza – domenica 10 settembre 2023

Cai Castelli, 3ª edizione



10 SETTEMBRE 2023  
CASTELLI

# la Transumanza

rievocazione storica

terza  
edizione

la lavorazione della lana, del latte e dei derivati con gli antichi strumenti di un tempo



## DOMENICA 10 SETTEMBRE

- ore 8,30 Ritrovo presso il Rifugio Enrico Faiani  
Iscrizioni e "Sdijun" (colazione), spostamento con navetta  
in località San Rocco di Castelli
- ore 9,00 Inizio TRANSUMANZA
- ore 11,00 ATTIVITÀ DIDATTICO CULTURALI DI UNA VOLTA  
Apertura STAND GASTRONOMICI
- ore 12,30 Pranzo al sacco
- ore 14,30 GIOCHI DI UNA VOLTA

Per informazioni: Maria Schiappa 3335039961    Vittorino Di Luca 3336550099

È necessaria la PRENOTAZIONE entro l'8 Settembre 2023.  
Per i NON SOCI CAI il costo dell'assicurazione è di € 10,00.



[www.caicastelli.it](http://www.caicastelli.it)

### **3ª edizione**

Siamo giunti alla 3ª edizione di un riuscito coinvolgente appuntamento, aperto a tutti, ma soprattutto ai più giovani.

### **Paesi e genti di montagna**

A Castelli c'è una Sezione Cai espressione di un piccolo paese del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

Forte il legame degli operosi abitanti con il territorio. La ceramica ne è un esempio; nata dall'uso attento delle risorse naturali presenti: argilla, acqua, legname, fuoco e coloranti.

### **La pastorizia**

A seguire tante altre attività in Montagna e tra queste la pastorizia con tutto ciò che il Gran Sasso d'Italia, da Campo Imperatore e in ogni paese esprime sulla storia della Transumanza, con i tempi, i gesti e le azioni che l'hanno caratterizzata e trasformata in un'esperienza unica e coinvolgente.

### **Vicini all'ambiente**

Il Cai si rivolge ai giovani e alle loro famiglie con il desiderio di riavvicinare tutti all'ambiente, alla manualità dei lavori, alla solidarietà e alla condivisione.

I mestieri in montagna sono di gruppo, servono braccia che sappiano lavorare insieme.

### **Giornata Transumanza**

Con la 3ª edizione di domenica 10 settembre, ripercorreremo le tante fasi della pastorizia, un po' con le pecore, un po' con i cani pastore, un po' mungendo, un po' tosando, un po' lavorando il latte da trasformare in ricotta e formaggio, un po' scardando la lana e un po' filandola. E poi l'assaggio di tanti prodotti delizia del palato.

## **Sono buoni i pascoli di Montagna**

Alle pecore si continuano ad assicurare buoni pascoli, con latte per produrre dell'eccellente formaggio pecorino. *Consiglio di provare quello prodotto a Farindola.*



### **Rifugio *Enrico Faiani* per lo *sdijun***

Appuntamento per tutti al Rifugio *Enrico Faiani* della Sezione Cai Castelli, per la prima energetica colazione – *sdijun* – e l'avvio di una “gustosa” e “ricca” giornata.

### ***La Montagna è faro di civiltà e culture***

*In un mondo, condizionato dall'economia e dalla globalizzazione, il valore dei luoghi è espresso dalle identità locali. Ricchezza e bellezza sono racchiuse in uno scrigno di biodiversità, genti e culture. Sono storia e vicende che consentono alla Montagna di essere ancora un*

*luminoso faro di civiltà e futuro.*

## **Le Comunità**

Valorizziamo i piccoli paesi con le loro Green Community che utilizzano acqua, boschi e paesaggio e guardano al futuro. Non sfruttano!



**Club Alpino Italiano**  
SEZIONE DI AMATRICE - APS



**PRO LOCO**  
**AMATRICE**

# escursione della Sagra

## SENTIERI DI TRANSUMANZA

### DOMENICA 3 SETTEMBRE 2023

In occasione della Sagra degli Spaghetti all'Amatriciana  
alla scoperta dell'antico sentiero percorso per decenni dai pastori.

<b>(E) - ESCURSIONE</b>	<b>ORARIO DI PARTENZA 9:00</b>	<b>Si richiede abbigliamento idoneo:</b> scarponi da trekking, calzini e pantaloni lunghi, cappello, felpa e giacca, cibo secondo necessità, acqua.  I minorenni dovranno essere accompagnati da un adulto.
Punto di partenza	<b>AREA DEL GUSTO - AMATRICE (quota 986 m slm)</b>	
Punto di arrivo	<b>COLLE SERRAROTA (quota 1340 m slm)</b>	
Lunghezza del percorso	<b>circa 8 km complessivi A/R</b>	
Difficoltà	<b>escursionistico</b>	
Durata	<b>4h circa / rientro previsto per le 13:30 circa</b>	

**Direttori di escursione:** Catia Clementi, Cristina Ianniello, Paolo Plini, Marco Salvetta, Antonio Furio, Francesco Clemente



Per i partecipanti all'escursione uno speciale sconto del 50% sul biglietto per la degustazione degli Spaghetti all'Amatriciana offerto dalla Pro Loco di Amatrice

**Adesioni entro il 2 settembre alle ore 15:00 con un messaggio al 3382282101**

Attività per soci CAI. I non soci possono comunque partecipare previa adesione e con un versamento di € 7,50 per la copertura assicurativa. Numero massimo di partecipanti: 40

\*L'itinerario può subire variazioni o cancellazioni a causa di condizioni meteo/ambientali

**INFO**

TEL. 3382282101  
MAIL [sezione@caiamatrice.it](mailto:sezione@caiamatrice.it)  
Casa Della Montagna-Amatrice (RI)

CAI Sezione di Amatrice  
[www.caiamatrice.it](http://www.caiamatrice.it)

Illustrazione e grafica: Cinzia Campagnoni

**Amatrice – Terre Alte – domenica 3 settembre 2023**

La pastorizia nei secoli ha lasciato un'impronta importantissima nell'economia e nelle tradizioni delle genti di montagna.

Il Cai è ovunque custode dei segni dell'uomo in montagna, documentati dal progetto "*terre alte*".

## **UNESCO**

La TRANSUMANZA è stata inserita nel 2019 dall'UNESCO nella Lista del Patrimonio Culturale Immateriale. La transumanza è ancora praticata tra Molise, Abruzzo e Puglia, principale direttrice di questa storica attività presente anche nel Lazio e in Campania.

## **in Cammino**

Dal Rifugio *Enrico Faiani* per camminare nei boschi di faggio e spazi aperti affacciati sulla valle, verso le grandi pareti, con i paesaggi che mutano passo dopo passo. E' meraviglioso *guardarsi attorno*.

*I sentieri sono messaggeri di bellezza e benessere*

## **Il presidio del territorio**

In questa complessa fase di cambiamenti ambientali, economici e demografici è fondamentale impegnarsi nell'educazione e nell'attenzione al mantenimento di competenze sociali e di relazione.

Determinante il coinvolgimento di comunità e territori dotandoli di efficaci strumenti operativi.



Il Rifugio *Enrico Faiani*, che ospita il *Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti"* è cerniera tra l'abitato e la montagna.

---

[Montagna Pulita – NO all'inquinamento \(link alla pagina\)](#)



# Iscrivendoti al Cai...

- 1** ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2** ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3** ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino ([verifica i dettagli su cai.it](#))
- 4** ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5** ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**
- 6** ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



[WWW.CAI.IT](http://WWW.CAI.IT)

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#) ed è un esercizio di libertà.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Teramo \(link\)](#)

– [Cai Isola del Gran Sasso \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Isola del Gran Sasso \(link\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

**2023.09.05** *pubblicato*



*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**