

# **IL CAI IN CAMMINO PER IL CAMBIAMENTO – CONGRESSI, ASSEMBLEE, GIOVANI**

IL CAI IN CAMMINO PER IL CAMBIAMENTO  
– CONGRESSI, ASSEMBLEE, GIOVANI

# CONGRESSI

## Organi Tecnici Centrali Operativi Strutture Operative

Il CAI ringrazia i propri titolati e qualificati per l'impegno di volontariato che svolgono per l'associazione. Vi aspettiamo ai congressi d'autunno!

**30 SETTEMBRE - 2 OTTOBRE 2022**  
**PADOVA**

*Commissione Centrale Speleologia e Torrentismo*

**22-23 OTTOBRE 2022**  
**FIRENZE**

*Accomp. Commissione Centrale Escursionismo*

**29-30-31 OTTOBRE - 1 NOVEMBRE 2022**  
**CAMAIORE**

*Il CAI per Giovani*

**26 NOVEMBRE 2022**  
**BOLOGNA**

*Commissione Centrale Medica*

*1° Congresso dei Medici e Infermieri CAI*

SETTEMBRE  
2022

**24 SETTEMBRE 2022**  
**TERMINILLO**

*Commissione Centrale Medica*

*Convegno di Medicina di Montagna organizzato dalla CCM in collaborazione con SIMEM Società italiana medicina di montagna*

**1 OTTOBRE 2022**  
**BOLOGNA**

*Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano*

**22-23 OTTOBRE 2022**  
**PISA**

*Istr. Naz. Commissione Nazionale Scuole di Alpinismo, Scialpinismo e Arrampicata libera*

**5-6 NOVEMBRE 2022**  
**PARMA**

*Accomp. Commissione Centrale Alpinismo Giovanile*

**14-15 GENNAIO 2023**  
**TRENTO**

*Struttura Operativa Sentieri e Cartografia*

GENNAIO  
2023



CLUB ALPINO ITALIANO

Club Alpino Italiano a 360°



L'autunno è uno stimolante periodo di grande impegno collettivo che caratterizza l'attività del Club Alpino Italiano. Sarà forse dovuto al cromatismo dell'ambiente montano, ma è un impegno a 360°, diretto a raggiungere titolati e soci di ogni età, in ogni Regione.



foto Archivio Di Donato

### **Congressi e Assemblee dei delegati sezionali**

Tanti i messaggi diffusi nei congressi, nelle assemblee, nei raduni e in escursione offrendo l'occasione per incontri e dibattiti aperti a ogni interessato.



## Camp giovani

Camp giovani a Seravezza e Minazzana per dialogare con i giovani e fare tesoro del loro dire.

# 1° CAMP GIOVANE CAI

APUANE22  
29 OTTOBRE 1 NOVEMBRE



# Il ruolo del Club Alpino Italiano

**ANTONIO MONTANI**

Presidente Generale del  
Club Alpino Italiano



## Montagna dove sei...

Il ruolo del Cai per la Montagna e i suoi abitanti viene trattato nei diversi aspetti.

Al centro la sostenibilità, guardando a società ed economia figlie della tutela, per una Montagna con riconoscimenti, infrastrutture e servizi adeguati.



# Montagne360

La rivista del Club alpino italiano dal 1882

OTTOBRE 2022 € 3,90

Montagne360, Ottobre 2022, € 3,90. Rivista mensile del Club alpino italiano n.121/2022. Poste Italiane Spa, sped. in abb. Post. - 45% art. 2 comma 20/b - legge 662/96 Filiale di Milano. Prima immissione il 27 Settembre 2022

## LA FILOSOFIA DEL CAMMINARE

Testimonianze e riflessioni  
sul perché ci mettiamo  
in cammino



### **Escursionismo che passione**

Sempre l'invito a camminare per esplorare, conoscere e guardarsi attorno.





## **Il Cai per il Clima**

E poi la Montagna e il Clima, binomio dalle evidenti emergenze e crisi.-

Spopolamento e spaesamento gli spettri da allontanare.



foto archivio Di Donato

La Montagna è benessere, servizi ecosistemici, qualità della vita. Ma è vulnerabile, iniziando dalle alte vette e dai ghiacciai.



foto Archivio Di Donato

## **Collaborazione e generosità**

Questo grande sforzo comunicativo, premiato dalle crescenti iscrizioni giunte a 325.000 soci Cai, è frutto della spinta a collaborare e della generosità di tanti.

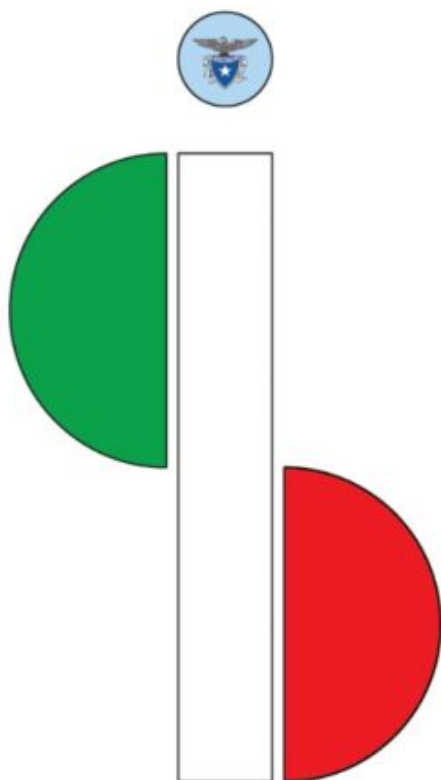
Tra gli ingredienti lievitanti: coerenza, obiettivi chiari, sentieri e rifugi, accoglienza e tutela, le proprie esperienze, conoscenze e buone pratiche, messe a disposizione di tutti, soci e non soci.

**2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne**



**MINISTERO  
DEL TURISMO**

REPUBBLICA ITALIANA



**2022**

Anno Internazionale dello  
SVILUPPO  
SOSTENIBILE  
delle

**MONTAGNE**

**Giornata Nazionale**

**SENTIERO ITALIA CAI**

**il sentiero più lungo al mondo  
per un turismo montano sostenibile e responsabile  
domenica 20 novembre 2022**

**SCARICA ORA LA APP**  
**MAPPA DIGITALE**  
**SENTIERO ITALIA**



TUTTI IN CAMMINO – domenica 20 novembre 2022  
**Montagna Pulita**

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.  
Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

Iscriversi al Club Alpino Italiano è un esercizio di libertà.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.11.01** *pubblicato*



*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**

---

**IN MONTAGNA CON IL CAI TERAMO**  
**domenica 30 novembre 2022**

	<b>In montagna con il CAI</b>	
	<b>Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o</b>	
	<b>Titolo Escursione:</b> <b>IL "FOLIAGE "</b> <b>DAL FOSSO DI NERITO AL MONTE CARDITO</b>	
<b>Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga</b>		<b>Data:</b> <b>30/10/2022</b>
<b>N. itinerario</b> <b>100 - 135 - 134</b>	<b>Montagna</b> <b>Monte Cardito</b>	

Con l'autunno arriva il **"Foliage"** i boschi si colorano di toni che vanno dal giallo all'arancio, dal rosso al marrone, un'atmosfera suggestiva grazie la quale questo diventa uno dei momenti più tranquilli dell'anno per godersi la splendida natura del Parco Gran Sasso.



IN MONTAGNA CON IL CAI TERAMO  
domenica 30 novembre 2022



## **Escursione: dal Fosso di Nerito al Monte Cardito!!**

Nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Andremo nell' incantato fosso di Nerito e sul Monte Cardito.

Il percorso è un anello che parte dal paese di Nerito di Crognaleto (Te) e alterna tratti in sterrato e sentiero passando attraverso il bosco e costeggiando il torrente.

Partendo dalla sede del CAI si prende la statale 80 sino al bivio a sx per Nerito a circa 30 Km e 45 '. Arrivati al paese di Nerito 833 m. slm lasciamo uno/due macchine davanti alla chiesa e proseguiamo con le auto restanti per la strada adiacente.

Parcheggiate le restanti auto al termine della strada asfaltata 1000 m. slm si prende una traccia sentiero N° 134 che ci porta in breve a Fonte Favacchiole 1100 m. slm da qui dopo 6 km e circa 2.5 h di cammino si arriva alla vetta del Cardito a 1733 m. slm.

Arrivati in vetta si prosegue in cresta sul sentiero 134 fino all'incrocio con il 135 che ci porta in un fontanile con area picnic.

Da qui si prosegue per un breve tratto di strada bianca che si lascia dopo poco per svoltare a destra e immergersi nel fosso di Nerito. L'acqua che scende lungo il fosso modella la roccia arenaria formando delle cascatelle e inoltre nella vegetazione si aprono numerosi affacci sul Gran Sasso. Da qui si tornerà alla chiesa dopo 6.30/7h, circa 1.000 metri di dislivello e 14.5 km percorsi

Arrivati alla chiesa prenderemo le macchine lasciate in precedenza per recuperare le altre parcheggiate alla fine della strada asfaltata a circa 4 km di distanza.

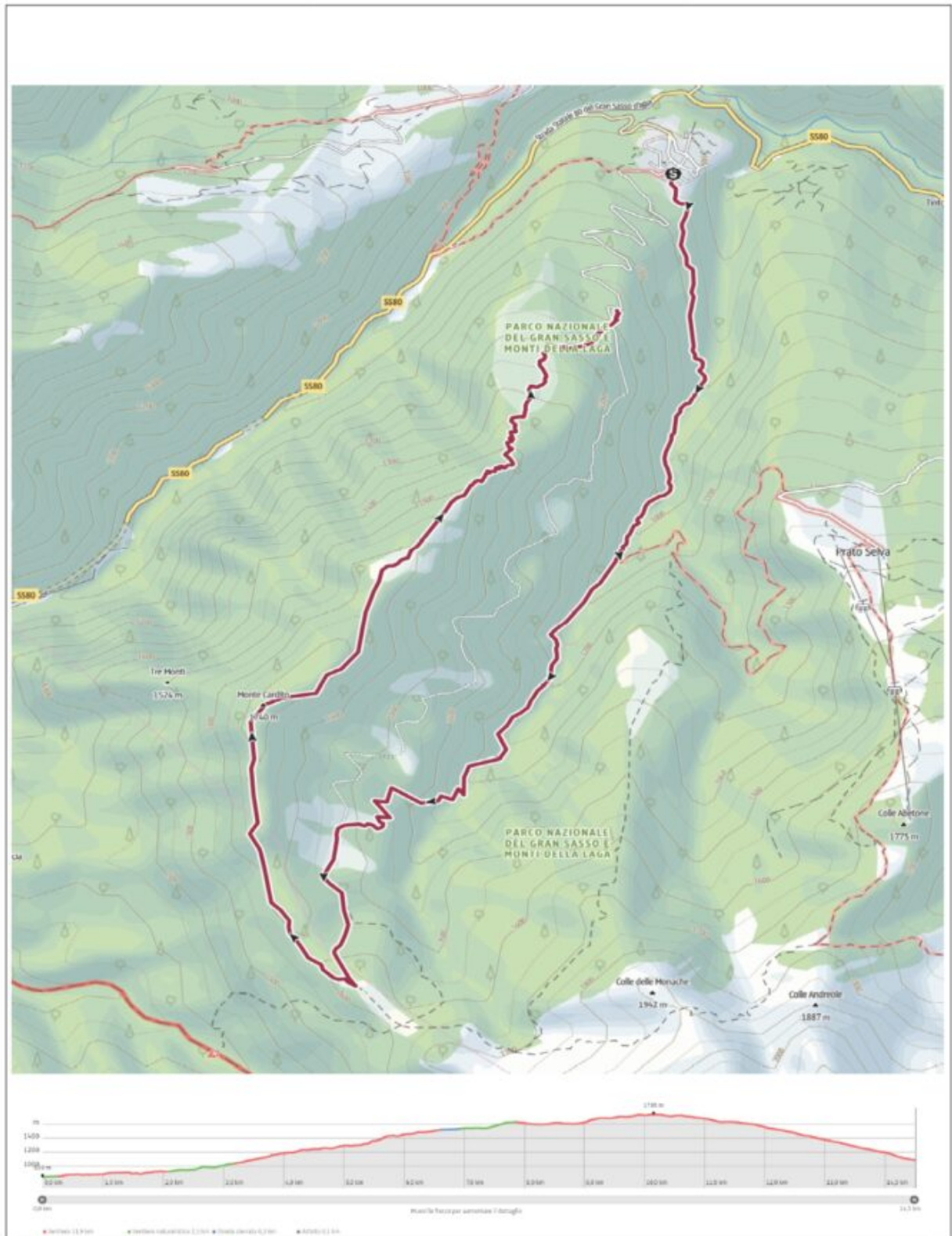


Ecco per tutti il "Foliage".

In Montagna con il Cai di Teramo per osservare la meraviglia dei boschi colorati nei toni che vanno dal giallo all'arancio, dal rosso al marrone. Le suggestioni avvolgono tutto e originano atmosfere che danno vita a momenti di vera tranquillità, dove tutto sembra fermarsi.

L'escursione ci accompagna nella splendida natura del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.

Il panorama si apre infatti sui Monti della Laga e a seguire su Monte Corvo, Pizzo d'Intermesoli e il nucleo centrale del Corno Grande e Corno Piccolo



Escursione nel bosco, panoramica, con attraversamento di piccoli ruscelli, dislivello di circa 1000 m per un percorso

di media lunghezza. Si osservano paesaggio e biodiversità presente nei territori. Difficoltà: E

### **Accompagnatori**

Marino Gramenzi 380.7089047

Giuseppina Evangelista 348.7387462

--

<b>Luogo di partenza</b>	<b>Ora ritrovo ore 6.45</b>	<b>Mezzo di trasporto</b>		
<i>Sede Sezione CAI</i>	<b>Ora di Partenza ore 7.00</b>	<i>Auto proprie</i>		
<b>Attrezzatura</b>	<b>Lunghezza</b>	<b>Dislivello di salita</b>		
<i>giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.</i>	<b>14,5 Km</b>	<i>Salita 935 m Discesa 685 m</i>		
<b>Durata</b>	<b>Difficoltà:</b>	<b>Note</b>		
<b>7 h</b>	<b>E</b>	<i>Escursione in ambiente boschivo con attraversamento di piccoli ruscelli, dislivello di circa 1000m percorso di media lunghezza -</i>		
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: <i>Percorso per sentieri tracciati</i>				
<b>Accompagnatori</b>	<b>Recapito telefonico</b>		<b>Mail</b>	
<i>Marino Gramenzi Giuseppina Evangelista</i>	<i>380.7089047 348.7387462</i>		<i>segreteria@caiteramo.it</i>	

**Note:**

L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile a giudizio degli accompagnatori

Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associati.

Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli. Progetto **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.10.28** *pubblicato*





(*filidido*)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

*Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*

*È giornalista ambientale.*

---

**“Giornata della  
Sostenibilità”- mercoledì 5  
ottobre 2022- Comunità  
resilienti urbane ed  
montagna -Progetto per le  
Scuole secondarie di primo e**

# **secondo grado**

**“Giornata della Sostenibilità”- mercoledì 5 ottobre 2022**

*– Comunità resilienti urbane e di montagna –*

**Progetto per le Scuole secondarie di primo e secondo grado**



## **“Giornata della Sostenibilità”**

*- Sustainability Day -*

- Comunità resilienti urbane e di montagna -

Progetto per le Scuole secondarie di primo e secondo grado

**Mercoledì 5 ottobre 2022**

### **Soggetto Proponente:**

GdL Cai Scuola - Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano

### **con la collaborazione di:**

Commissione Centrale Alpinismo Giovanile

Comitato Scientifico Centrale

Commissioni regionali, Gruppi regionali e Sezioni

## **AVVISO AI GRUPPI REGIONALI**

La recente modifica dell'art. 9 della Costituzione introduce, oltre alla tutela del paesaggio e del patrimonio storico-artistico, il dovere per lo Stato di salvaguardare "l'ambiente, la biodiversità e gli ecosistemi, anche nell'interesse delle future generazioni. La legge dello Stato disciplina i modi e le forme di tutela degli animali". Si completa quindi un percorso di crescente attenzione verso la questione ambientale

Il CAI ha sempre dedicato attenzione e impegno per la tutela dell'ambiente montano; recentemente ha assunto anche l'onere di una partecipazione attiva ad ASVIS, l'Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile,

## **Sostenibilità**

mercoledì 5 ottobre 2022 si riflette sulla sostenibilità (e non solo) con il Cai che promuove un'azione di

sensibilizzazione nelle Scuole secondarie di primo e secondo grado. Determinante l'educazione all'ambiente rivolta al mondo della Scuola, includendo alunni, insegnanti e famiglie. Affascinano le dinamiche evolutive, che animano il progresso, inteso come miglioramento della vita umana e della società, attenta a cambiare stile di vita e costumi, con l'uso appropriato (sostenibile) di tecnologia e innovazioni.

[Link al documento di presentazione della giornata](#)

### **Costituzione Italiana**

Punto di forza è la recente modifica dell'art. 9 della Costituzione Italiana che introduce, oltre alla tutela del paesaggio e del patrimonio storico-artistico, il dovere per lo Stato di salvaguardare "l'ambiente, la biodiversità e gli ecosistemi, anche nell'interesse delle future generazioni. La legge dello Stato disciplina i modi e le forme di tutela degli animali". Si completa quindi un percorso di crescente attenzione verso la questione ambientale.

## **Art. 9**

**La Repubblica promuove lo sviluppo della cultura e la ricerca scientifica e tecnica. Tutela il paesaggio e il patrimonio storico e artistico della Nazione.**

**TUTELA L'AMBIENTE, LA BIODIVERSITÀ E GLI ECOSISTEMI, ANCHE NELL'INTERESSE DELLE FUTURE GENERAZIONI. LA LEGGE DELLO STATO DISCIPLINA I MODI E LE FORME DI TUTELA DEGLI ANIMALI.**

### **Riconciliarsi con la natura e Rapporto Brundtland**

Il principio a cui si ispira la Sostenibilità è quello dello Sviluppo Sostenibile.

Abbiamo la necessità di riconciliarci con la natura, in un percorso di rigenerazione ambientale, sociale ed economica che veda come fulcro cittadini e istituzioni. Noi tutti assieme possiamo cambiare ed essere decisivi. Ecco l'importanza dell'informazione e della sensibilizzazione rivolta ai giovani e al mondo della Scuola.

## **Art. 41**

**L'iniziativa economica privata è libera. Non può svolgersi in contrasto con l'utilità sociale o in modo da recare danno alla sicurezza, alla libertà, alla dignità umana, **ALLA SALUTE, ALL'AMBIENTE.****

**La legge determina i programmi e i controlli opportuni perché l'attività economica pubblica e privata possa essere indirizzata e coordinata a fini sociali **E AMBIENTALI.****

### **Testo Unico Ambientale**

La definizione giuridica è altresì presente nell'art. 3-quater del d. lgs 152/06: Testo Unico Ambientale.

Il Testo Unico Ambientale considera che ogni attività umana giuridicamente rilevante ai sensi del presente codice, deve conformarsi al principio dello sviluppo sostenibile, al fine di garantire che il soddisfacimento dei bisogni delle generazioni attuali non possa compromettere la qualità della vita e le possibilità delle generazioni future.”

E' evidente che questo articolato decreto legislativo, con lungimiranza si pone come giusto obiettivo primario il

miglioramento della qualità della vita umana (guardando anche a felicità, benessere e bellezza), relazionata alla salvaguardia e alla rigenerazione delle condizioni dell'ambiente e all'utilizzazione consapevole e duratura delle risorse naturali.

### **ASviS e Festival dello Sviluppo Sostenibile**

Questa importante opportunità di sensibilizzazione, sarà presente anche in ASviS e all'evento [Festival dello Sviluppo Sostenibile \(link\)](#) in programma dal 4 al 20 ottobre 2022.

Per aderire alla giornata del 5 ottobre compilare il modulo al link: <https://forms.gle/62mdL1Yt3JSW4vo18>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**COMMISSIONE CENTRALE TUTELA AMBIENTE MONTANO**

Via E. Petrella 19 – 20124 Milano  
Tel. 02.205723.1 – Fax 02.205723.201  
[cctam@cai.it](mailto:cctam@cai.it)

Agli ONTAM del  
Club Alpino Italiano

Ai Presidenti degli OTTO TAM del  
Club Alpino Italiano

La Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano, su proposta del Gruppo di Lavoro Caiscuola, sta promuovendo per il giorno 5 ottobre l'evento denominato "La giornata della Sostenibilità".

Tale evento è inserito all'interno del "Festival dello Sviluppo Sostenibile" (4-20 ottobre 2022), la più grande iniziativa italiana per sensibilizzare e mobilitare cittadini, imprese, associazioni e istituzioni sui temi della sostenibilità economica, sociale e ambientale, e realizzare un cambiamento culturale e politico che consenta all'Italia di attuare l'Agenda 2030 delle Nazioni unite e i 17 Obiettivi di sviluppo sostenibile.

Rinnoviamo pertanto l'invito a dare il miglior riscontro possibile alla giornata del 5 ottobre cooperando in maniera attiva con un istituto scolastico del vostro territorio.

Durante l'evento verranno suggerite delle semplici iniziative per discutere e riflettere con i giovani sui temi dei cambiamenti climatici, del consumo delle risorse, degli eventi catastrofici provocati dalle attività inquinanti e sulla necessità di pensare un futuro migliore per il Pianeta e per i suoi abitanti, gli esseri viventi nella loro interezza.

La proposta di questa Giornata della Sostenibilità è stata inviata anche ad alcuni docenti che già collaborano con Caiscuola e che hanno risposto positivamente, manifestando interesse ad una collaborazione col CAI, per sviluppare i temi della sostenibilità e della biodiversità.

**Pertanto sarebbe opportuno, nel limite delle vostre possibilità, che la sezione territorialmente competente d'intesa con l'OTTO TAM, tramite propri soci titolati (o esperti) disponibili ad aiutare la scuola per la realizzazione di una qualche attività, prendessero contatto utilizzando il recapito del docente referente che trovate nella tabella allegata.**

Inutili sottolineare l'importanza della manifestazione, l'apporto di esperienza che il Club alpino italiano tramite propri soci preparati, può offrire ai giovani alunni e le possibilità di collaborazioni future per portare la conoscenza della montagna alla portata di tanti potenziali fruitori che saranno i cittadini di domani.

Le sezioni che aderiscono e sono disponibili a supportare una struttura scolastica possono compilare il modulo d'iscrizione al seguente link <https://forms.gle/62mdL1Yt3JSW4vo18>, indicando il referente sezionale che si interfacerà col



## **Obiettivi**

La crisi ambientale e climatica in corso sta mettendo a serio rischio il futuro delle giovani generazioni: sono infatti i giovani di oggi che dovranno sostenerne e affrontarne le conseguenze in futuro. Diventa quindi necessario attivare percorsi di educazione alla sostenibilità nel mondo della scuola, portando all'interno delle classi le conoscenze e l'esperienza delle organizzazioni ambientaliste, cogliendo anche le opportunità offerte dal nuovo insegnamento di educazione civica (seconda area) per approfondire il tema dello sviluppo sostenibile e della tutela del territorio. Gli obiettivi della iniziativa possono essere i seguenti:

- **rafforzare e innovare la didattica della sostenibilità ambientale**, integrando nei percorsi educativi competenze curricolari, conoscenza del territorio e promozione di cambiamenti negli stili di vita;
- **stimolare ragazze e ragazzi a portare il proprio contributo** attivo nella costruzione di una società più consapevole e sostenibile;
- **aumentare la conoscenza e la consapevolezza** di ragazzi e ragazze sull'importanza della sostenibilità ambientale nella quotidianità;
- **fornire gli strumenti per una partecipazione attiva alla tutela dell'ambiente** e riconoscendo il loro ruolo di protagonisti della transizione ecologica.



Club Alpino Italiano

# Progetto Scuola



Il CAI è associazione aderente ASVIS

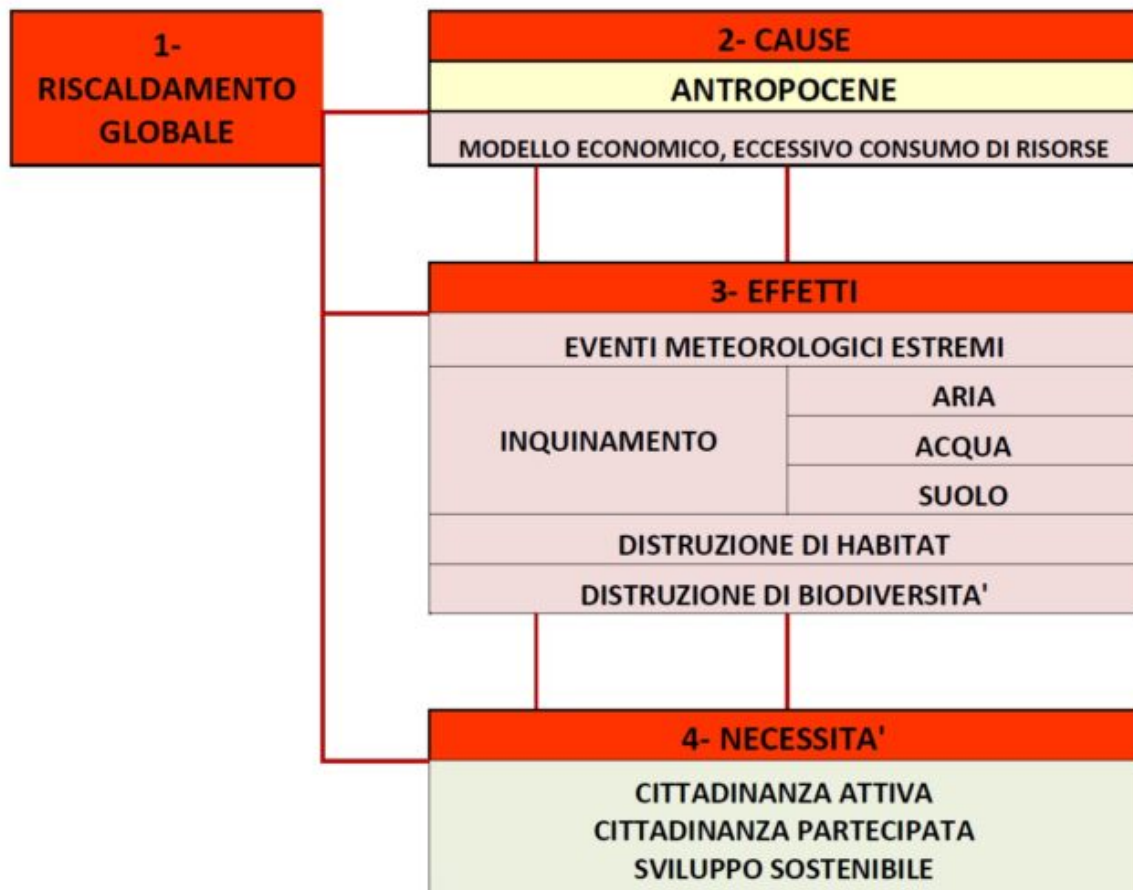
## "Giornata della Sostenibilità"

- Sustainability Day -

- Comunità resilienti urbane e di montagna -

Progetto per le Scuole secondarie di primo e secondo grado

**Mercoledì 5 ottobre 2022**



Materiali utili per l'incontro in classe:



*Progetto Scuola*



# **“Giornata della Sostenibilità”**

## **Sustainability Day**

**Comunità resilienti urbane e di montagna**

Progetto per le Scuole secondarie di primo e secondo grado



**Mercoledì 5 ottobre 2022**

COMMISSIONE CENTRALE TUTELA AMBIENTE MONTANO



CLUB ALPINO ITALIANO  
COMMISSIONE CENTRALE TUTELA AMBIENTE MONTANO

Via E. Petrella 19 – 20124 Milano  
Tel. 02.205723.1 – Fax 02.205723.201  
[cctam@cai.it](mailto:cctam@cai.it)

## **“Giornata della Sostenibilità”** **Sustainability Day**

**Comunità resilienti urbane e di montagna**  
Progetto per le Scuole secondarie

**Mercoledì 5 ottobre 2022**

*CONCPET SLIDES PPTX*

### **PER OGNI SLIDE NON SUPERARE MAI QUATTRO MINUTI DI PARLATO**

1. Presentazione della iniziativa – perché il CAI l’ha organizzata – chi sei
2. Scandire la fra frase di Capo Seattle e chiedere cosa ne pensano gli studenti
3. Introdurre concetto di riscaldamento globale e quindi cosa si osserva
4. Combustibili fossili causa/concausa del riscaldamento globale
5. Utilizzo massivo di combustibili fossili determinato da modello industriale – crescita – e accenno ad overshoot day 28 luglio 2022 – sempre più ravvicinato
6. Conseguenze immediate visibili : cambiamenti climatici/eventi atmosferici estremi – desertificazione e impatto su habitat
7. Esempi di inquinamento, distruzione di habitat, distruzione di biodiversità
8. Bisogna muoversi – cittadinanza attiva che prende coscienza del problema e partecipa per intervenire sui processi decisionali
9. E’ una azione globale: non si può delegare ad altri: tutti devono attivarsi prima di tutto con cambiamento di comportamenti.
10. Partecipazione attiva, associazioni, movimenti, ecc: Cosa pensate dell’azione che svolge Greta Tumberg e il suo movimento ?
11. Cosa vuol dire sviluppo sostenibile – generazioni future – riguarda voi
12. Goal 15 La vita sulla Terra : linkare il filmato
13. Ora tocca a voi per evitare che il mondo si deteriori ulteriormente

Codice Fiscale 80067550154 – Partita IVA 03654880156 – CC Postale 15200207  
[https://www.cai.it/organo\\_tecnico/commissione-centrale-tutela-ambiente-montano/](https://www.cai.it/organo_tecnico/commissione-centrale-tutela-ambiente-montano/)

traccia utilizzo slides  
**Agenda 2030**

Di riferimento gli obiettivi/goals di Agenda 2030, in particolare i goals 4 (Istruzione di Qualità), 6 (Acqua pulita e servizi igienico-sanitari), 11 (Città e Comunità sostenibili), 12 (Consumo e produzione responsabili), 13 (Lotta contro il cambiamento climatico), 15 (Vita sulla Terra).



## Sezioni Cai

Le **Sezioni** del CAI promuovono l'iniziativa segnalandola agli Istituti Scolastici del proprio territorio, in particolare a quelli con cui già si collabora nella realizzazione di progetti e attività.

Previsto un incontro on line per i referenti sezionali. Organizzato dalla CCTAM il giorno **26 settembre 2022, alle ore 20.30**, con scambi d'informazioni e risposte ai quesiti che saranno posti.

## 2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne

### Montagna Pulita

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile

e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.  
Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.09.23** *pubblicato*



*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**

---

**CAI CASTELLI e CAI TIVOLI:  
escursione al Monte COPPE –  
domenica 18 settembre 2022**



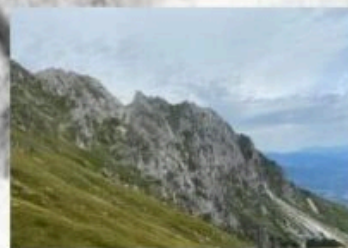
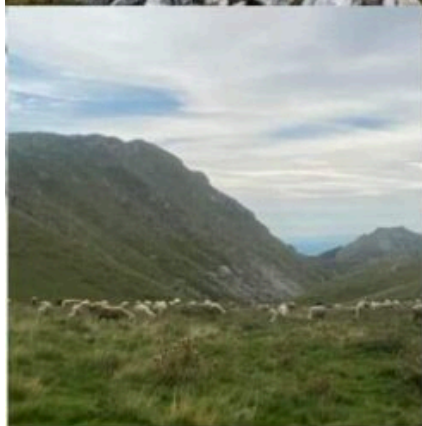
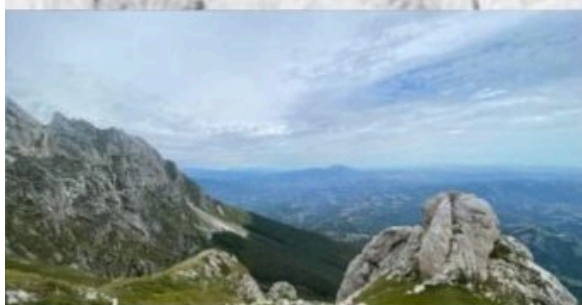
# CLUB ALPINO ITALIANO

## INTERSEZIONALE

Sez. "P. De Paulis" Castelli 18

Sez. CAI Tivoli Settembre

# "Monte Coppe" 2022



**Programma:** Ore  
8.30 ritrovo  
presso il rifugio  
Entico Faiani.  
8.30 spostamento  
in auto a Fonte  
Creta " Località  
Rigopiano" Ore  
9.00 Inizio  
Escursione  
Ore 14.00  
pranzo  
presso il  
rifugio  
con  
contributo  
di 15.00 C

**Tempo di  
percorrenza  
andata e  
ritorno 4 ore  
Dislivello  
+/- 750 m.  
Lunghezza  
9km.**

**Equipaggiamento:  
Scarponcini da  
Trekking  
(obbligatori), borraccia,  
e tutto quello che si  
ritiene necessario per  
uso personale**

**Prenotazioni entro 16  
Settembre, per i non soci il  
costo per le spese  
assicurative è di 10,00 C**

**Per informazioni:  
Antonio Simonetti  
3923589962**

CAI CASTELLI e CAI TIVOLI

Escursione al Monte COPPE – domenica 18 settembre 2022

## **Condividere un'esperienza *in Montagna* regala sempre nuove emozioni**

*Abruzzo e Lazio sono due Regioni che si incontrano e si scambiano racconti, da un mare all'altro con le montagne in mezzo.*

### **In Montagna con il Cai**

Dall'ampio pianoro di Rigopiano si sale nel bosco e poi per praterie sino a raggiungere il Monte Coppe.

### **Paesaggio meraviglia**

Lo spettacolo è notevole. Si apre allo sguardo tutto il versante teramano del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, spaziando su paesi e colline fino al mare Adriatico.

### **Il Camoscio d'Abruzzo**

C'è poi l'osservazione naturalistica, incontrando Il Camoscio d'Abruzzo per osservare, ammirati, le evoluzioni di questo singolare acrobata delle rocce, che vive numeroso e libero in questi luoghi.

### **Rifugio *Enrico Faiani***

La chiusa finale e l'arrivederci al Rifugio *Enrico Faiani* con il gustoso pranzo preparato da abili mani.

BUONA MONTAGNA!

### **Bellezza e vulnerabilità dei territori: da Rigopiano al fiume Misa**

Anche l'attenta riflessione su bellezza e vulnerabilità dei territori: dalla tragedia di Rigopiano a quella del fiume Misa delle Marche.

## ***Prevenzione, studio e consapevolezza del rischio.***

E' un obbligo intervenire con un governo attento al territorio, per evitare tragedie. Ci sono studi ed episodi già accaduti che lo impongono. L'ingegneria naturalistica e ambientale, adottando forme avanzate, consente di intervenire efficacemente coniugando intervento e tutela.

**Risorse e strumenti ci sono...utilizziamoli!**

**2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne**

### **Montagna Pulita**

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.09.18** *pubblicato*



(*filidido*)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

*Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*

*È giornalista ambientale.*

---

**I 100 anni del Parco Nazionale d’Abruzzo. Lazio e Molise sono un appuntamento unico e irripetibile. 9 settembre 2022 – Pescasseroli**

**I 100 anni del Parco Nazionale d’Abruzzo. Lazio e Molise sono un appuntamento unico e irripetibile.**

**9 settembre 2022 – Pescasseroli**

Troppo importante e imperdibile. IO CI SARO'!



Parco Nazionale Abruzzo Lazio Molise – foto *Di Donato*  
**Pescasseroli-sede del Parco**

Luogo simbolo di Pescasseroli è **la Fontana San Rocco**, dove **l'onorevole Erminio Sipari il 9 settembre del 1922 inaugurò il Parco** alla presenza di autorità e popolazione locale. Ornata da due teste di orso in bronzo, da cui sgorga l'acqua, è conosciuta anche come Fontana degli Orsi.

Nella roccia la scritta

**“PARCO NAZIONALE D’ABRUZZO SORTO PER LA PROTEZIONE DELLE SILVANE BELLEZZE E DEI TESORI DELLA NATURA QUI INAUGURATO IL IX SETT. MCMXXII.”**

Costituzione del Parco ratificata con l'approvazione del Regio decreto-legge 11 gennaio 1923 n. 257 e il riconoscimento ufficiale come “Ente autonomo del Parco Nazionale d'Abruzzo”. *Nel 1923, tra i componenti della Commissione incaricata di amministrare (oggi Consiglio Direttivo) anche un*

*rappresentante del Club Alpino Italiano, insieme a uno del Touring Club Italiano e uno della Federazione Pro Montibus.*



**Programma celebrativo: 9 e 10 settembre 2022**

**Venerdì 9 settembre – Pescasseroli**

1922 - 2022



## PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE

# 100 ANNI DI NATURA PROTETTA

9 settembre 1922 - 9 settembre 2022

Pescasseroli

### Convegno "Educazione alla sostenibilità: uno strumento per la tutela della biodiversità"

Centro Natura, Via Colli dell'Oro

**Ore 9:00** - Registrazione partecipanti.

**Ore 9:30** - Apertura lavori a cura del Direttore del Parco;

Intervento augurale di Giovanni Cannata, **Presidente del Parco**

Saluti istituzionali:

del **Presidente della Comunità del Parco**,

dei **Presidenti delle Regioni Abruzzo, Lazio e Molise**,

del **Presidente del Parco Gran Paradiso** e vicepresidente **Federparchi**

dell'**On.le Fontana sottosegretaria al MITE**.

**Ore 11:00** - Interventi programmati

Jacopo Greco, **Ministero dell'Istruzione**

Federico Minozzi, **EUROPARC**

Davide De Laurentis, **CUFA**

Carlo Trelle, **CAI**

Davide Galli e Nino Martino, **AIGAE**

Davide Di Giosafatte, Sophie Colantoni e Paolo Cellupica, **Coll. Guide Alpine**

Antonella Bachiorri, **WEEC**

Maurilio Cipparone, **CURSA**

Luciano Sammarone, **Direttore del Parco**

**Ore 12:30** - Dibattito pubblico

**Ore 13:30** - Conclusioni di Patrizio Bianchi, **Ministro dell'Istruzione**

Al termine visita guidata a Palazzo Sipari per i relatori



Si inizia alle 9:30 con l'appuntamento al Centro Natura del Parco, in Via Colli dell'Oro, per il Convegno "Educazione alla



**sostenibilità: uno strumento per la tutela della biodiversità"**  
alla presenza del Ministro dell'Istruzione *Patrizio Bianchi*,  
con la partecipazione della Sottosegretaria al Ministero della  
Transizione Ecologica *Ilaria Fontana* e più relatori tra i  
quali il Club Alpino Italiano.

In evidenza il gemellaggio con l'altrettanto centenario Parco  
Nazionale del Gran Paradiso.

1922 - 2022



## PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE

# 100 ANNI DI NATURA PROTETTA

9 settembre 1922 - 9 settembre 2022

Pescasseroli

### 100 anni di cammino insieme Corteo storico per le vie di Pescasseroli

**Ore 16:00** - Saluto di benvenuto del **Presidente del Parco** e apertura della manifestazione. Indirizzi di saluto del **Sindaco di Pescasseroli** e del **Presidente della Comunità del Parco**

**Ore 16:30** - Saluto dei rappresentanti delle **Regioni Abruzzo, Lazio e Molise**

**Ore 17:00** - Avvio del corteo storico verso la **Fontana San Rocco**

**Ore 17:15** - A Fontana S. Rocco il **Coro Decima Sinfonia di Pescasseroli** canta l'**Inno del Parco**. A seguire momenti celebrativi della storia e del valore del Parco con testimonial del mondo dell'arte

**Ore 18:30** - Chiusura corteo presso tensostruttura del Parco con proiezione del **video documentario dedicato al Centenario** (di Andreini, D'Amicis, Esposito)

### Buon Compleanno Parco! La festa del Parco in piazza

Pescasseroli, Piazza Sant'Antonio

**Dalle ore 19:30 in poi...** La Festa del Parco in Piazza Sant'Antonio. Concerto Folk e Degustazioni!



**Premio Erminio Sipari**

Nella giornata anche l'avvio del Premio "ERMINIO SIPARI" per riconoscere l'impegno di studiosi che abbiano sviluppato lavori originali nel campo della divulgazione naturalistica e scientifica e/o della conservazione e gestione della natura, attualizzando e ricordando in tal modo gli innovativi insegnamenti del deputato abruzzese.

Il Premio "ERMINIO SIPARI" prevede tre sezioni tematiche:

I sezione: Premio "ERMINIO SIPARI"

II sezione: Premio "TESI DI LAUREA O DOTTORATO DI RICERCA"

III sezione: Premio "GIOVANI, AMBIENTE E SVILUPPO SOSTENIBILE"

### **Corteo storico**

Alle ore 16:00, ancora di fronte al Centro Natura per dare inizio al tradizionale corteo storico per festeggiare il compleanno del Parco. Una volta attraversato l'abitato di Pescasseroli, giungeremo insieme alla Fontana San Rocco, luogo simbolo del Parco. Qui il coro Decima Sinfonia di Pescasseroli canterà l'inedito Inno del Parco. Il corteo farà poi rientro alle ore 18:30, sempre al Centro Natura, per la proiezione di un documentario dedicato al Centenario del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e del Parco Nazionale Gran Paradiso!

### **Parco in piazza**

Infine, dalle ore 19:30 in poi, si festeggia il Parco in Piazza Sant'Antonio con Musica Folk e degustazioni!

1922 - 2022



## PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE

# 100 ANNI DI NATURA PROTETTA

10 settembre 2022

Attività di educazione ambientale e passeggiate naturalistiche in tutto il Parco

### **Pescasseroli**

#### **Escursione storica a Pescasseroli**

h 10:00 | Fontana San Rocco  
Michela Di Paolo: 3398976847

### **Pizzone**

#### **100 anni della nostra Storia**

h 10:00 | Centro Amphibia  
Matteo Gabriele: 3339637202

### **San Biagio Saracinisco**

#### **Un occhio sulla Valle di Comino**

h 09:45 | Rifugio Aceroni  
Martina Lecce: 3463058708

### **Scanno**

#### **La Biodiversità del Sentiero del Cuore**

h 09:45 | Inizio sentiero del cuore  
Paolo Cellupica: 3389396713

### **Settefrati**

#### **100 anni di Natura tutta da raccontare**

h 09:50 | Santuario Madonna di Canneto  
Maura Giallatini: 3200426948

### **Villavallelonga**

#### **100 candeline per la festa della Natura**

h 10:00 | Piazzale degli Alpini  
Flavia Ranalli: 3288751297

### **Picinisco**

#### **Alta Valle del Melfa: storia di un lento fluire**

h 09:45 | Largo del Montano  
Giovanni Castellucci: 3405327077 - 3477195024

### **Rocchetta a Volturno**

#### **Volturno, tra storia e innovazione**

h 10:00 | Sorgenti del Volturno  
Pierdomenico Amodè: 3891018781

### **San Donato Val Comino**

#### **La vita del Parco in 100 anni**

h 09:45 | Museo Geologico  
Elisa Cedrone: 3283182068

### **Scapoli**

#### **100 anni di storia, cultura e tradizioni**

h 10:00 | Museo della Zampogna  
Tiziana Santucci: 3392926310

### **Vallerotonda**

#### **I primi 100 anni del Parco**

h 10:00 | Piazzale Ristorante Margherita  
Lorenzo Vacca: 3460036135

### **Villetta Barrea**

#### **100 piccoli passi in punta di piedi**

h 10:00 | Proloco Villetta Barrea  
Sophie Colantoni: 3384321925



**Sabato 10 settembre – educazione alla sostenibilità in tutti i 24 paesi del Parco**

Sabato 10 settembre, nei 24 paesi del Parco, si svolgeranno attività di educazione ambientale e passeggiate naturalistiche, svolte da operatori del territorio ed aperte a tutti!

1922 - 2022



## PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO LAZIO E MOLISE

# 100 ANNI DI NATURA PROTETTA

10 settembre 2022

Attività di educazione ambientale e passeggiate naturalistiche in tutto il Parco

### Alfedena

#### Alle Porte del Parco

h 10:00 | Piazza Umberto  
Claudia Di Sanza: 3665018922

### Barrea

#### Il Lago, tra conservazione e sviluppo

h 09:50 | Hotel Lago Verde  
Stefano Quaranta: 3396676274

### Campoli Appennino

#### 100 anni di vita nei Boschi...

h 10:00 | Centro Servizi Cicerone  
Antonella Ciarletta: 3384959231

### Civitella Alfedena

#### 100 anni tra lupi, orsi e cervi

h 10:00 | Museo del Lupo  
Fiorenza Rufa: 0864890141

### Gioia dei Marsi

#### 100 candeline per la festa della Natura

h 10:00 | Piazza Savoia  
Rossella Frozza: 3382958546

### Opi

#### Dove tutto è cominciato

h 10:00 | Infopoint Val Fondillo  
Cristiano Pignataro: 3485130736

### Alvito

#### Lo straordinario mondo degli insetti

h 10:00 | Centro Visite Insecta  
Sandra Cedrone: 3314946131

### Bisegna

#### La Storia del Parco

h 10:00 | Centro Servizi del Parco  
Paola Grassi: 3393349015

### Castel San Vincenzo

#### 100 anni della nostra storia

h 10:00 | Museo Orscar Caporaso  
Guglielmo Ruggero: 3496728602

### Filignano

#### Le Mura di Mennella

h 10:00 | Aie Bottazzella  
Alessandro Aceto: 08639113201

### Lecce nei Marsi

#### Alle origini del Parco

h 09:30 | Municipio di Lecce nei Marsi  
Paolo Iannicca: 3491491633

### Ortona dei Marsi

#### Novità Entomologiche della Valle del Giovenco

h 10:00 | Centro Verde  
Prof. Enrico Migliaccio e Francesca Pagano: 3316200982



**2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne**

## Montagna Pulita

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.09.08** *pubblicato*





*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

*Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*

*È giornalista ambientale.*

---

## **COME TI DISTRUGGO UN SENTIERO DI MONTAGNA?**

**COME TI DISTRUGGO UN SENTIERO DI MONTAGNA?**

**Come ti distruggo un sentiero di Montagna?**

**SEMPLICE! Con una pista di downhill.**

**E come lo chiudo all’escursionismo?**

**SEMPLICE! Con una pista di downhill.**



foto *Di Donato* – Prima curva in cresta. In fondo il Monte Calvario

**Monte Calvario e il downhill**

E' quanto accaduto sul Monte Calvario negli Altopiani Maggiori d'Abruzzo (*luogo con panorami eccezionali che, passo dopo passo, si svelano agli occhi di ogni turista-escursionista-visitatore, con i borghi di Rivisondoli e Pescocostanzo che occhieggiano sornioni in basso*).



foto *Di Donato* – Prima curva in cresta. In basso il Paese di Pescocostanzo

Il percorso escursionistico da Pescocostanzo verso il Monte Calvario, nel tratto finale di avvicinamento alla cresta è stato allargato e nel precedente tratto più ripido, la realizzazione di una ripida esse a quattro strette curve ha reso impraticabile il sentiero a piedi in discesa e in salita. E' stato asportato tutto il protettivo tappeto di cotica erbosa fino a scoprire la roccia e adesso c'è un misto di breccia, terra e roccia.



*foto Di Donato – Prima ripida curva in salita  
Il downhill è uno sport che genera un notevole impatto ambientale ed è una pratica che non corrisponde a una visione sostenibile della frequentazione della montagna.*

E così quello che era un percorso escursionistico è diventato tracciato riservato al solo downhill, con tanto di divieto alla normale percorrenza a piedi (*quindi è vietato anche voler provare a risalirlo o ridiscenderlo*).



Le ripide curve finali che hanno cancellato il sentiero. Inoltre nella zona di cresta è stato realizzato un tracciato parallelo a quello classico esistente, anche in questo caso con rimozione della cotica erbosa e curva dedicata di ingresso alla discesa (*quindi in quota sono presenti un sentiero e un tracciato scavato verso la pista downhill*).

### **Sono solo bici da discesa**

Tutto questo in quanto per il downhill si prende quota con gli impianti e poi giù a rotta di collo (*le biciclette in discesa possono arrivare anche a toccare gli 80 Km/h – dato trovato in internet che equivale alla percorrenza di oltre 20 metri al secondo e si comprende che, a quella velocità, è praticamente impossibile riuscire a evitare l'urto con un eventuale escursionista, sia giovane, sia anziano*).



foto *Di Donato* – Le ripide curve

## **Il senso della Montagna**

Questo non è andare in bici in Montagna per osservarla e gustarla diversamente, ma un becero modo per danneggiarla irreversibilmente, presi solo dalla tensione di governare un mezzo, scendendo sui pendii a tutta velocità.

Nel rispetto delle diversità culturali e dei luoghi si realizzino allora per questi praticanti pendii artificiali dove sperimentare agilità e dinamiche senza produrre danni all'ambiente.

## **Altopiani Maggiori d'Abruzzo**

Gli Altopiani Maggiori d'Abruzzo, attraversati anche dal Sentiero Italia Cai (*Barrea-Rivisondoli-Campo di Giove*), sono realtà vocata all'escursionismo naturalistico, culturale e paesaggistico. Ai numerosi itinerari per famiglie, da paese a paese e nelle ampie pianure si aggiungono quelli su creste e vette. Percorribili in ogni stagione sono di varia difficoltà tra T ed E, diventando EE solo per lunghezza dei sentieri per i quali è richiesto buon allenamento e attrezzatura adeguata.

I territori sono vitale corridoio ecologico tra il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise e il Parco Nazionale della Maiella, garantendo una singolare e importante continuità ambientale tra Aree Protette.



foto *Di Donato*

**PRO MEMORIA**

Sulle pendici del Monte Calvario esisteva già un tracciato

downhill, lungo e vario, anche nel bosco, con alcuni salti naturali e artificiali. Sempre impattante, ma meno evidente in quanto più defilato verso la montagna, con cartelli di allerta per gli escursionisti, in basso all'uscita del bosco, al termine della corsa. Nel tracciato downhill ci si immetteva in alto, dopo aver percorso un tratto della pista di discesa. Poteva anche essere sufficiente, ma evidentemente non bastava ed ecco la pensata di avviarlo dalla cresta con gli ulteriori lavori di sbancamento e le quattro strette ripide curve (*ma che modo è di condividere e rispettare la Montagna?*)



tracciato downhill nella parte bassa  
**PS 1.**

L'attuale possibilità di raggiungere Monte Calvario da Pescocostanzo è di percorrere tutta la pista di sci raggiungendo la stazione di arrivo degli impianti, ridiscendere a Sud verso una selletta per poi risalire al Monte Calvario (*tutta un'altra cosa*).





foto *Di Donato* – Doppio tracciato in cresta. Sentiero T1 da Rivisondoli al Monte Rotella oltre la vetta in fondo  
**PS 2.**

La libertà di percorrere la montagna non è limitata da buon senso o da condivisibile tutela della biodiversità, ma da una esasperata e settoriale pratica sportiva.

### **PS 3.**

Gli impianti sono fermi e al danno si aggiunge ulteriore sconcerto (*con sentiero distrutto e impraticabile*).

### **PS 4.**

Ma per realizzare una pista downhill che autorizzazioni servono? (*l'impatto c'è ed è grande: provare per credere e vi invito a percorrerla a piedi*)



foto *Di Donato* – Rivisondoli paese affacciato sull'altopiano  
**2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne**

**Montagna Pulita**

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.  
Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.08.09** *pubblicato*



*(filidido)*

*– Giornalista*

*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

*– CD Federparchi*

*Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*

*È giornalista ambientale.*

---

**IN MONTAGNA CON IL CAI:  
Sezioni di Arsita e Castelli,  
domenica 7 agosto 2022 –  
ESCURSIONE AL MONTE COPPE in  
memoria di Massimiliano  
Ciotti**



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Arsita - "M. Ciotti"



# ESCURSIONE AL MONTE COPPE

## IN MEMORIA DI MASSIMILIANO CIOTTI

PN GRAN SASSO LAGA

# DOMENICA 7 AGOSTO

- **Partenza:** Ore 8.30 da Fonte Vetica
- **Arrivo in vetta:** Ore 11.30 +/-
- **Celebrazione santa messa**
- **Pranzo al Rifugio Faiani:** Ore 14.00
- **Tempo di percorrenza:** 3.5 ore A/R
- **Difficoltà:** E (Escursionistico)
- **Dislivello:** +/- 650 m



**QUOTA PARTECIPAZIONE PRANZO €15**  
**QUOTA ASSICURATIVA NON SOCI €10**

**IN MONTAGNA CON IL CAI: Sezioni di Arsita e Castelli**  
domenica 7 agosto 2022 – ESCURSIONE AL MONTE COPPE in memoria  
di Massimiliano Ciotti  
nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*

**Incontro a Fonte Vetica.**

**Inizio Escursione alle 8.30.**



*foto Di Donato*

### **-Escursione Monte Coppe**

Il Monte Coppe, sul versante meridionale del Gran Sasso d'Italia, è una montagna suggestiva che offre grandi panorami sul versante teramano. Un ambiente particolare dove il Camoscio d'Abruzzo ha trovato luoghi ideali per la reintroduzione ed è facile osservarne gruppi numerosi che si rincorrono agili sulle balze erbose.

L'escursione inizia da Fonte Vetica su Campo Imperatore, attraversa la pineta e risale il versante breccioso verso l'ampia sella.



La Montagna unisce con la continuità ambientale e sociale delle Sezioni del Club Alpino Italiano: Castelli, Arsita e Farindola

**Farindola capitale del Camoscio d'Abruzzo – 29,30 e 31 luglio**





**30° ANNIVERSARIO RITORNO  
DEL CAMOSCIO D'ABRUZZO  
SUI MONTI DI FARINDOLA  
NEL PARCO NAZIONALE  
GRAN SASSO E MONTI  
DELLA LAGA 1992-2022**



**29 LUGLIO 2022**

**Consiglio Comunale aperto  
Farindola Capitale del Camoscio d'Abruzzo**

Piazza della Memoria | Farindola PE

Ore 17:00 - SALUTI

Maria Pia Di Quinzio, Presidente Consiglio Comunale di Farindola  
Ilario Lacchetta, Sindaco di Farindola  
Marco Marsilio, Presidente Giunta Regionale d'Abruzzo  
Donatella Rosini, Vice Presidente f.f. del Parco Nazionale Gran Sasso Laga  
Lucio Zazzara, Presidente Parco Nazionale della Majella  
Filippo Di Donato, Delegato Presidenza Generale del CAI  
Adriana Giulobello, Presidente Mountain Wilderness Italia

INTERVENTI

Marano Mario Viola, già Vicesindaco di Farindola, ideatore del Ritorno del Camoscio d'Abruzzo sui monti di Farindola  
Gruppo Regionale Abruzzo Mountain Wilderness

Dario Febbo, già Direttore del Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga, Cittadino Onorario di Farindola

Roberto De Martin, già Presidente Generale del Club Alpino Italiano, Cittadino Onorario di Farindola, già Presidente del Club Arc Alpin

CONCLUSIONI

Franco Tassi, Direttore storico del Parco Nazionale d'Abruzzo, ideatore e realizzatore dell' Operazione Camoscio 2000 x 2000 x 2000  
Cittadino Onorario di Farindola

PARTECIPANO

Ugo Ciavattella, già Sindaco di Farindola  
Antonio De Vico, già Sindaco di Farindola  
Massimiliano Giancaterino, già Sindaco di Farindola  
Alfonso Calzolaio, Direttore del Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga  
Fernando Di Fabrizio, Direttore Riserva Regionale Lago di Penne

Ore 18.30 Inaugurazione mostra sul Camoscio d'Abruzzo nel borgo antico di Farindola e degustazione Pecorino di Farindola Edizione speciale dedicata al Camoscio a cura del Consorzio Produttori del Pecorino di Farindola.

Ore 20.30 Contrada San Quirico - LUPO IN-CANTO racconto teatrale in musica di Cunta Terra, a cura dell'Associazione ViviFarindola

Ore 22.00 Musica tradizionale di "La Tribù" di Farindola a cura del Comitato Festa San Quirico

***La reintroduzione sulle montagne d'Abruzzo è un riuscito atto faunistico di importanza europea, realizzato negli anni '90 da Club Alpino Italiano e Parco Nazionale d'Abruzzo.***

Tre giornate di approfondimento che hanno evidenziato l'orgoglio identitario di un piccolo paese di montagna che trent'anni fa si è trovato a gestire un progetto di reintroduzione con un'area faunistica attorno alla quale sono cresciuti interesse e attenzione, con tanti volontari che hanno partecipato alla realizzazione.

Dopo 30 anni Farindola si ritrova Capitale del Camoscio d'Abruzzo ed è una bella storia che completa il proprio cerchio. Animatore Franco Tassi con l'intera amministrazione comunale riunita in consiglio straordinario. Il Cai c'è stato dal primo giorno di questa straordinaria avventura.



foto Di Donato

### **Rifugio *Enrico Faiani***

Terminata l'escursione ci si ritrova insieme nel suggestivo Rifugio *Enrico Faiani*, ai piedi della Parete Nord del Monte Camicia, per condividere insieme le riflessioni finali di questa appagante giornata.



foto *Di Donato*

**2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne**

## **Montagna Pulita**

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.08.06** *pubblicato*



(*filidido*)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

*Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*

*È giornalista ambientale.*

---

# **CLUB ALPINO ITALIANO – 23a SETTIMANA NAZIONALE DELL’ESCURSIONISMO – Feltre**

**CLUB ALPINO ITALIANO – 23<sup>a</sup> SETTIMANA NAZIONALE  
DELL’ESCURSIONISMO – Feltre**



# XXIII° RADUNO NAZIONALE ESCURSIONISMO

Suggestive escursioni  
tra siti UNESCO e Parco  
Nazionale Dolomiti  
Bellunesi



ph. Roberto De Pellegrin

Ha preso il via la 23a SETTIMANA NAZIONALE CAI DELL'ESCURSIONISMO che dal 26 giugno al 3 luglio 2022 si terrà a Feltre e sui sentieri montani della zona. Evento con il Patrocinio del Parco Nazionale Dolomiti Bellunesi.

*Organizza la Sezione Cai di Feltre che celebra i 100 anni di fondazione.*

## **MONTAGNA, NATURA, STORIA, CULTURA**

Un'intera settimana di trekking, escursioni, canyoning, cicloescursionismo, mostre, convegni, musei.

[Cai Feltre, 23ª Settimana Nazionale dell'Escursionismo \(link al sito dedicato\)](#)

### **Presidente Generale Cai Antonio Montani**

*«La Settimana nazionale dell'escursionismo vuole essere un'ulteriore dimostrazione di come il territorio dolomitico non abbia bisogno di una pesante infrastrutturazione per essere frequentato e goduto in tutte le sue sfaccettature»,* afferma il Presidente generale del Cai **Antonio Montani**

*«Camminare e pedalare lungo i suoi sentieri consente al visitatore una vera immersione nelle straordinarie bellezze naturali e culturali di questi luoghi, aprendo la strada a uno sviluppo che sia davvero attento alla sostenibilità*

### **Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi e siti Unesco**

Saranno infatti le valli e i sentieri che circondano Feltre (BL), località di origine medievale al centro di tre aree Patrimonio dell'Umanità Unesco (Dolomiti, Colline del Prosecco e Biosfera del Monte Grappa) il palcoscenico della 23esima Settimana nazionale dell'escursionismo del Club alpino italiano.



# FELTRE

Email [feduna@comersab.it](mailto:feduna@comersab.it)  
Belluno Piazza Martiri 26 - b  
Centralino 0437/957.711  
Fax 0437/957.750  
Abbonamenti 800.860.356  
Pubblicità 0437/942.967

100 ANNI DEL CLUB ALPINO ITALIANO

## Settimana dell'escursionismo del Cai «Una straordinaria opportunità turistica»

Dal 26 giugno al 3 luglio la città ospita l'evento itinerante. De Simoi: «Le iscrizioni alle escursioni sono già oltre 900»

Roberto Curto / FELTRE

Escursionismo fa rima con turismo. E il Cai di Feltre ce l'ha messa tutta per allestire al meglio la 23. edizione della Settimana nazionale dell'escursionismo, evento promosso dal Cai nazionale con una formula itinerante. Da tre anni la sezione di Feltre aveva inoltrato domanda per ospitare la manifestazione che da domenica 26 giugno a domenica 3 luglio trasformerà la città e le sue montagne nella capitale italiana della montagna. Trentasette itinerari con difficoltà diverse per chi cammina, chi va in bicicletta e chi ha problemi di disabilità. Un invito a godere delle bellezze naturalistiche e dei tanti eventi che accompagneranno gli otto giorni della manifestazione grazie al lavoro di squadra che oltre al Cai impegna diversi enti e associazioni, Palio e Mostra dell'Artigianato in primis.

Il presidente della sezione del Cai, Ennio De Simoi, affiancato dal responsabile della sentieristica, Stefano Zannini, ha presentato la rassegna il cui principale obiettivo è quello di «rimandare a casa i partecipanti con il chiodo fisso di tornare a Feltre».

### GIÀ SUPERATA QUOTA 900 ISCRITTI

Significa che centinaia di persone saranno in città non solo per prendere parte alle escursioni programmate, molte delle quali hanno esaurito i posti a disposizione, ma anche per vivere Feltre: «È un'opportunità per fare turismo e fare conoscere Feltre a degli appassionati della montagna che poi contiamo di ri-



Stefano Zannini ed Ennio De Simoi della sezione del Cai di Feltre

vedere in futuro, a beneficio del comparto dell'accoglienza turistica», spiega il presidente Ennio De Simoi. «Vendiamo il territorio in una sorta di marketing in cui gli escursionisti saranno i testimonial più fedeli».

«Per questo», aggiunge Stefano Zannini, «soprattutto dopo la pandemia, abbiamo voluto che questo compleanno storico dei cento anni della sezione del Cai di Feltre diventasse prima di tutto un'occasione per aggregare tutte le forze migliori del volonta-

riato e dell'associazionismo. Noi del Cai siamo bravi a portare la gente in montagna, ma allestire la parte conviviale diventava difficile. Ecco quindi l'accordo con i quattro quartieri del Palio che gestiranno insieme la tensostruttura che sarà montata a Pra' del Moro dove nel giro di pochi giorni saranno serviti oltre duemila pasti. Accordo fatto anche con la Mostra dell'Artigianato che ha spostato di una settimana la propria collocazione per coincidere con la parte finale della

manifestazione. Un grazie sentito anche alla Protezione civile e alla Fabbrica di Birra Pedavena».

### LA CITTÀ È CONVOLTA

Nei negozi del centro saranno allestite delle vetrine a tema montagna con il materiale fornito direttamente dal Cai e i bar del centro offriranno degli aperitivi accompagnati da prodotti del territorio. In più sono in programma tutta una serie di eventi rivolti anche a chi non è direttamente iscritto. Si comincia

già domenica alle 20,45 con il concerto in piazza Maggiore della Banda Città di Feltre e del Coro Valcavasia. Giovedì 30 giugno sempre in piazza Maggiore, alle 21, sarà proposta la commedia in tre atti di Carlo Goldoni «La locandiera» portata in scena dalla compagnia «I Sedgöt». Entrambi gli eventi sono a ingresso libero. Altro evento gratuito sarà lo spettacolo «Quando le cime» di sabato 2 luglio alle 20,30 nel giardino del Museo Diocesano, con la partecipazione del coro femminile Vocincanto con il direttore Lorenzo Luciani e la voce di Elena Taverna».

### IL CONVEGNO

Si chiama «Ice memory» ed è l'appuntamento proposto giovedì 30 giugno alle 18 all'Auditorium dell'Istituto Canossiano con relatori Carlo Barbante, direttore dell'Istituto di Scienze polari del Cnr; Carlo Dogliani presidente dell'Istituto nazionale di Geofisica e Vulcanologia; Annibale Sansa, past presidente del Cai nazionale. Sul tavolo i temi legati ai cambiamenti climatici con gli studi sui ghiacci al polo Sud e l'analisi di quanto è accaduto in passato e attualmente sulle Alpi, oltre alla pericolosità sismica. Il giorno successivo, venerdì 1 luglio alle 18, nella sala conferenze di palazzo Bianco in via Ligon, di fronte al palaghiaccio, sarà proiettato «Call of the Dolomites» realizzato da Gian Domenico Ceccato che raccoglie la storia del sedicenne Dylan che dal Canada arriva nei luoghi di nascita dei nonni. —

### IN MUNICIPIO

#### Domenica mattina il conferimento della cittadinanza

Sarà la sala degli stemmi del municipio di Feltre a ospitare domenica i due momenti solenni della Settimana nazionale dell'escursionismo del Cai, ovvero la cerimonia di apertura dell'edizione numero 23 della manifestazione e il successivo conferimento della cittadinanza onoraria al Club alpino italiano. Appuntamento alle 10 con la presenza dei vertici nazionali dell'associazione e naturalmente della sezione di Feltre, capeggiata da Ennio De Simoi.

### L'INIZIATIVA

#### Disabili sui sentieri del Monte Avena grazie alla joëlette

Sabato 2 e domenica 3 luglio sarà il gruppo Cai di accompagnatori per disabili, che riusciranno a fare godere delle bellezze del Monte Avena nove persone con problemi di mobilità. Tutto questo grazie all'uso della joëlette, una speciale carrozzina per fuoristrada con cui è possibile trasportare in sicurezza persone con ridotta mobilità. «Metteremo in campo cento volontari», spiega De Simoi, «per garantire che tutto fili liscio e in sicurezza».

## Attività per tutti

In programma decine di escursioni a piedi e in mountainbike, alle quali parteciperanno oltre mille persone. Le attività previste sono aperte a tutti e alcune di queste si svolgono nel Parco Nazionale delle Dolomiti Bellunesi.

## CETS e Montagna Pulita

La Settimana dell'Escursionismo del Cai vista anche come una opportunità turistica. In linea con le indicazioni della Carta Europea del Turismo Sostenibile – CETS, attenti al contenimento dell'inquinamento in ambiente, da percorrere senza lasciar traccia del passaggio – progetto **Montagna Pulita**, *Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.*



**Raduno delle Sezioni Cai del Veneto**

Domenica 3 luglio, nella giornata di chiusura l'abbraccio finale con il raduno delle Sezioni Cai del Veneto.

[Programma escursioni \(link al pdf\)](#)

[Feltre capitale dell'escursionismo Cai, \(link all'articolo Lo Scarpone del 22 giugno 2022\)](#)

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.06.26** *pubblicato*



*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**

---

# **IN MONTAGNA CON IL CAI CASTELLI – domenica 26 giugno 2022 – Family Cai**

IN MONTAGNA CON IL CAI CASTELLI – domenica 26 giugno 2022 –  
FAMILY CAI

# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sez. "P. De Paulis" Castelli



Escursione alle Gole dell' Inferno  
Spaccato e Sorgenti del Fiume Fino

**Cai**  
**Family**

**Programma: Ore**  
**8,00** ritrovo a  
Castelli e  
spostamento in  
auto **Ore 9,00**  
inizio escursione  
**Ore 15,00** fine  
escursione

**Dislivello in**  
**discesa 520m**  
**Lunghezza 6 Km**



**Equipaggiamento:**  
Scarponcini da  
Trekking, Borraccia,  
(obbligatori) Cappello,  
Occhiali da sole,  
Maglia pesante e tutto  
quello che si ritiene  
necessario per uso  
personale, un  
ricambio, pranzo al  
sacco

**Prenotazioni**  
**entro il 24**  
**Giugno**

**Per informazioni: Vittorino Di Luca**  
**3336550099 Maria Schiappa 3335039961**

**26**  
**Giugno**  
**2022**



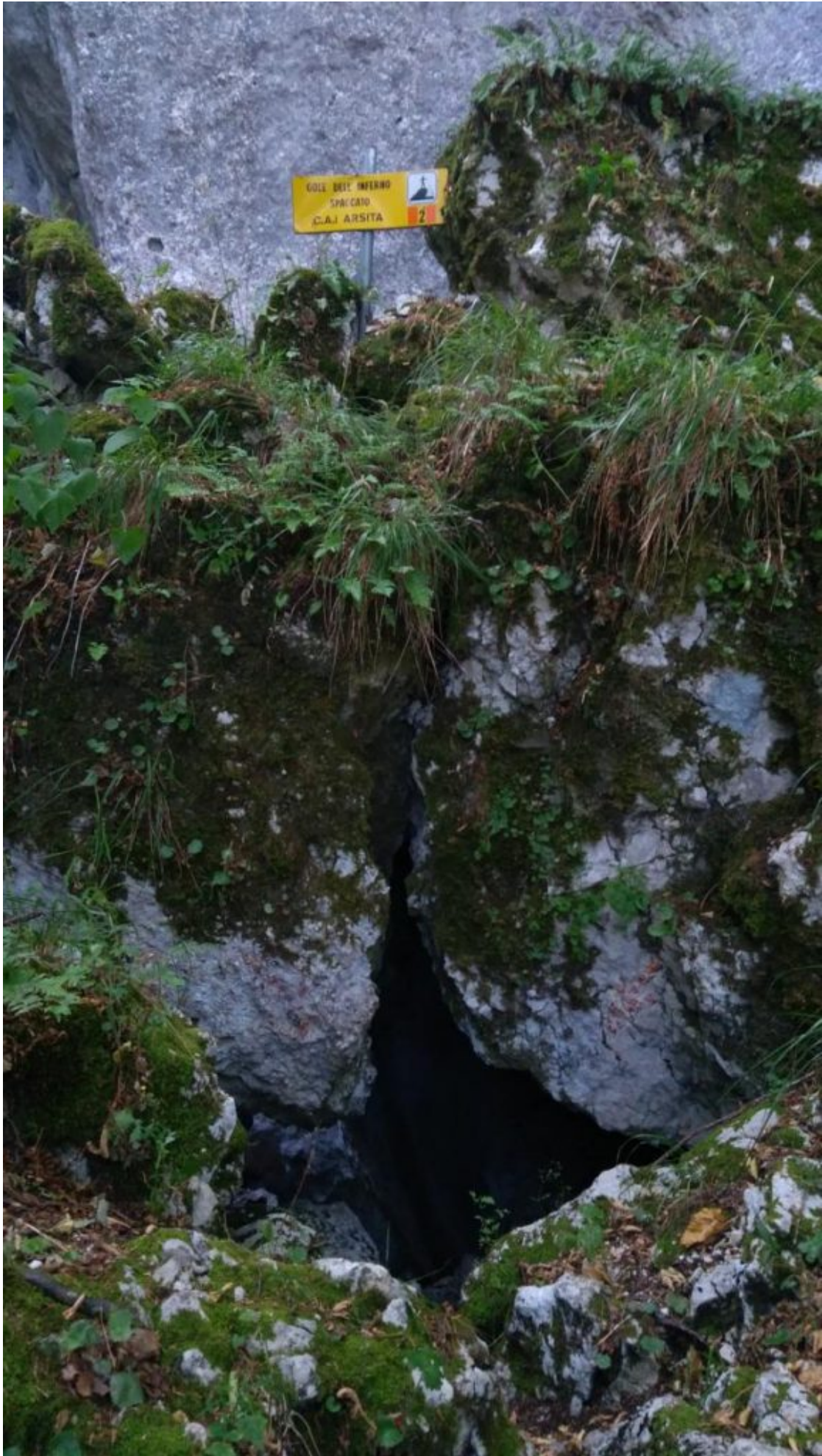
– *Family Cai* in escursione alle **Gole dell'Inferno Spaccato** e alle **Sorgenti del Fiume Fino** nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*

## **Family Cai**

Continuano, inarrestabili, le proposte escursionistiche e di avvicinamento alla Montagna che la Sezione Cai Castelli rivolge a bambine e bambini con i loro genitori.

## **Luoghi che sanno affascinare**

L'invito è alla scoperta di luoghi suggestivi e affascinanti che sanno alimentare curiosità e fantasia dei giovani escursionisti.





## **Gole dell'Inferno Spaccato**

Gli stessi toponimi delle località sono oggetto di interpretazione. Le **Gole dell'Inferno Spaccato** non hanno niente a che vedere con il loro terribile nome e non sono luogo del maligno, ma piuttosto utili ad allontanare le influenze malvagie, anche bevendo l'acqua di S.Giovanni. Si tratta quindi di un luogo carico di elementi apotropaici (*proprio quelli che allontanano ciò che potrebbe nuocerci*).

## **Solstizio d'estate**

Siamo in zona solstizio con le tante ore di sole, la grande luce, i riti propiziatori, i gesti che curano, ci purificano e ci proteggono, mentre la Natura si mostra nella sua piena bellezza.

## **Il carsismo**

L'ambiente che si raggiunge è selvaggio e aspro. L'origine di questa fratturata zona è carsica. Troviamo umidità, alberi e muschio che in parte celano una molteplicità di grotte e scure voragini che formano ripide pareti e strapiombi anche di decine di metri. Un ambiente dove è necessario muoversi con estrema cautela e attenzione.

## **Sorgenti del Fiume Fino**

C'è poi anche la magia della sorgente che regala sempre acqua che meravigliosamente esce dalla roccia.

Dalla zona del Monte Tremoggia il corso d'acqua si snoda tra le colline e lambisce il piccolo borgo di Arsita con l'accogliente abitato saggiamente edificato su un lembo breccioso.

Anche se alla sorgente la portata del Fiume Fino è modesta, si tratta sempre dell'inizio di un corso d'acqua che, dopo circa 50 km, termina la sua corsa nel Mare Adriatico.



## **Acqua e siccità**

E' l'occasione per riflettere sull'importanza dell'acqua e del suo ciclo dalla montagna al mare, sul ruolo dei fiumi e sulla terribile siccità che li attanaglia (*come il grande fiume Po che, in alcuni tratti, può incredibilmente essere attraversato a piedi*).

[SE MUORE IL PO MUORE UN PO' DELLA NOSTRA FANTASIA, articolo Montagna e Parchi del 31 marzo 2022 \(link\)](#)

## **Ambiente e uomo**

Come su tutta la fascia pedemontana si percorrono zone con le tante testimonianze dell'attività dell'uomo, legate agli scambi commerciali, al baratto, alla pastorizia, all'acqua e al bosco.

## **Montagna Pulita**

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli. Progetto **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica**.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.06.23** *pubblicato*



*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**

---

## **IN MONTAGNA CON IL CAI TERAMO – sabato 25 giugno 2022**

**IN MONTAGNA CON IL CAI TERAMO – sabato 25 giugno 2022 –  
Monte Camicia da Fonte Vetica, insieme al Cai Sottosezione  
Roccarainola**



## **Escursione intersezionale**

Sarà un grande piacere accompagnare socie e soci della Sottosezione Cai Roccarainola (*Sezione Cai Napoli*).

Abruzzo e Campania insieme per condividere una delle più belle e panoramiche escursioni che ha come meta il Monte Camicia e le sue incomparabili balconate che si affacciano sull'abitato di Castelli.

Scheda Escursione ([link](#))

	<h2>In montagna con il Cai</h2>		
	<p>Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia - Cai Napoli ss Roccarainola</p>		
<b>Sezione C.A.I. di TERAMO</b> <a href="http://www.caiteramo.it">www.caiteramo.it</a> <a href="mailto:info.caiteramo.it">info.caiteramo.it</a>		<b>Titolo Escursione:</b> <b>Monte Camicia da fonte Vetica</b>	
<b>Nel:</b> Parco nazionale Gran Sasso - Laga			<b>Data:</b> 25/06/2022
<b>N. itinerario:</b>	<b>Montagna:</b> Monte Camicia	<b>Massiccio Montuoso:</b> Gran Sasso	
<b>Descrizione itinerario:</b> Da Teramo in autostrada A24 fino ad Assergi, poi si sale a Campo Imperatore fino a Fonte Vetica quota 1632, da dove si parte. Si segue un breve tratto nel bosco da cui si esce per percorrere un ripido ma evidente sentiero su rocce. Fare attenzione all'eventuale presenza di altri escursionisti che potrebbero provocare pericolosi distacchi di pietre. Arrivati in cresta, quota 1994, dopo aver ammirato il panorama, si prosegue verso sx e si raggiungono prima il monte Tremoggia a quota 2331 e successivamente, in un tratto quasi pianeggiante, le famose e spettacolari balconate. Da lì si raggiunge la vetta in un ultimo breve sforzo a quota 2564; in totale circa 3 ore. Probabile l'incontro con i camosci, sempre numerosi nella zona. La discesa si effettuata sul sentiero 253 in pendenza costante e mai impegnativa in circa 2 ore.			
<b>In allegato:</b> N..... foto dell'itinerario			
<b>Luogo di partenza:</b> Sede Sezione Cai Teramo Via Cona, n. 180		<b>Ora ritrovo:</b> 7,00 <b>Ora partenza:</b> 7,15	<b>Mezzo di trasporto:</b> Auto proprie
<b>Dislivello:</b> 932 m		<b>Lunghezza:</b>	<b>Note:</b> Sentiero sempre evidente e spesso molto ventoso.
<b>Durata:</b> 5h		<b>Difficoltà:</b> Escursionistico	<b>Note:</b> Panorami molto suggestivi su Campo Imperatore, sulla provincia di Teramo e l'adriatico.
<b>Tipo segnaletica:</b>	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>
<b>Assente</b> <input type="checkbox"/>			
<b>Natura del percorso:</b> Sentieri			
<b>Accompagnatori:</b> Franco Di Michele Antonio Di Donato		<b>Tel.</b> 349 688 4440	<b>Mail:</b> francodimichele64@gmail.com
Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi. Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili			

Scheda Escursione

**Parco Regionale del Partenio e Parco Nazionale del Gran Sasso**



## **e Monti della Laga**

L'attenzione alla tutela e il "prendersi cura della montagna" accomunano le due Sezioni Cai che promuovono l'avvicinamento alle "terre alte" evidenziando il valore naturalistico e culturale dei luoghi interessati e dei siti di Rete Natura 2000.

## **Cai e Aree Protette**

Recentemente il Consiglio Centrale Cai ha approvato un mirato documento di indirizzo sulle Aree Protette.

[Cai e Aree Protette \(link al documento Cai\)](#)

## **Scambio culturale d'Appennino**

L'Escursionismo resta il modo migliore per frequentare e conoscere gli ambienti montani. Condividendo l'esperienza con accompagnatori "uomini del territorio" diventa tutto più interessante e sicuro. La circolazione delle idee e delle esperienze aiuta a esserci come cittadini attivi, attenti a contenere l'impatto della nostra presenza, evitando di produrre rifiuti (progetto Montagna pulita – evviva la borraccia, liberi dalla plastica).



foto *Di Donato*

### **Progetto Camoscio d'Abruzzo**

Salendo al Monte Tremoggia è frequente poter osservare i Camosci d'Abruzzo liberi di correre sulle ripide balze erbose. Si tratta di animali reintrodotti sul Gran Sasso d'Italia grazie a un progetto sostenuto dal Club Alpino Italiano (con il Parco Nazionale d'Abruzzo Lazio e Molise dal quale vennero i primi esemplari) che prese il via negli anni '90 e portò all'istituzione della Riserva Corno Grande di Pietracamela con i primi 2200 ha di territorio tutelato. Oggi i Camosci d'Abruzzo sul Gran Sasso sono diventati oltre 1000 e da veri "acrobati delle rocce" è affascinante vedere le loro rapide e leggere evoluzioni.



foto *Di Donato*  
**Monte Camicia**

E' una montagna simbolo del Gran Sasso. L'escursione proposta svela il meglio dell'ambiente con i paesaggi dal mare Adriatico alla distesa di Campo Imperatore, passando per il Dente del Lupo, la Cresta del Centenario e il Corno Grande. Ma il Monte Camicia offre anche uno spettacolare versante con la Parete Nord che sprofonda nella verticalità fino al Fondo della Salsa e che vide cimentarsi nelle prime salite gli storici "aquilotti del gran sasso", forte gruppo di alpinisti formati nel paese di Pietracamela.

*Salendo al Monte Camicia si perde il senso dello spazio e del tempo, ma lasciamo assaporare alle amiche e agli amici campani queste emozioni*

Nell'altro senso di marcia ho percorso questo meraviglioso

itinerario con mio figlio Lorenzo, riportando quella bella esperienza con brevi note.

[OSSERVA ... IMMAGINA e ... SORRIDI... – IN MONTAGNA È COSÌ – ABRUZZO da vivere sul Monte Camicia, articolo Montagna e Parchi del 16 settembre 2021 \(link\)](#)

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.06.22** *pubblicato*



*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

***Filippo Di Donato*** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

***È giornalista ambientale.***