

# **Cai Castelli in Umbria e nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini – domenica 30 giugno 2024**

Cai Castelli in Umbria e nel Parco Nazionale dei Monti  
Sibillini – [domenica 30 giugno 2024](#)



# Gita Sociale



**30 GIUGNO 2024**

## **CASCATE DEL MENOTRE RASIGLIA-COLFIORITO**



### **Programma**

- 6:00** Partenza da Castelli
- 9:30** Passeggiata alle Cascate del Menotre
- 13:00** Visita a Rasiglia con pranzo al sacco
- 15:00** Trasferimento a Colfiorito
- 16:45** Ripartenza per Castelli
- 20:45** Arrivo

### **COSTO per ADULTI e BAMBINI**

€ 25,00 adulti tesserati CAI	€ 30,00 adulti non tesserati
€ 20,00 bambini tesserati CAI	€ 23,00 bambini non tesserati

*si applicherà una riduzione al prezzo del biglietto dei bambini se si riuscirà a riempire l'intero pulman.*

Referenti:  
Maria Schiappa: 333 503 9961    Vittorino Di Luca: 333 655 0099



[www.caicastelli.it](http://www.caicastelli.it)

**Umbria da scoprire – domenica 30 giugno 2024**

Alla scoperta delle meraviglie d'Umbria, di una consorella Regione d'Appennino.

Il Cai Castelli invita a partecipare all'uscita sociale, didattica ed esplorativa di domenica 30 giugno.

Varcati i confini regionali faremo insieme la scoperta di acque ruscellanti, piccoli paesi e i cromatismi floreali di montagna nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

### **L'acqua e Rasiglia**

Il primo incontro con l'acqua delle CASCADE DEL MENOTRE che disegnano il territorio con la loro azione erosiva. Subito dopo il vicino abitato di Rasiglia, *il paese dei ruscelli*, è pronto ad accogliere la festosa comitiva attenta a osservare e scoprire.

### **Colfiorito**

Viene poi Castelluccio con il paese, il Pian Grande e il Pian Perduto che mutano la veste ogni giorno e ogni giorno sanno stupirci. I soci Cai ne saranno affascinati perchè è in atto una splendida fioritura con successioni cromatiche diverse.

Le famose lenticchie di Castelluccio si mescolano a innumerevoli altri fiori e così nasce la magia del manto.

Tutto questo esalterà i soci Cai di Castelli, paese famoso che vanta una secolare affinità con i colori che, tratti dall'ambiente, compongono l'apprezzata tavolozza artistica dei ceramisti.

Da bravi "*castellani*" apprezzeremo quanto siano bravi Uomo e Natura a distribuirli sul terreno come abili pittori.

### **Insieme**

Sarà una giornata per stare insieme, attenti alle caratteristiche e i tempi di ciascun partecipante, per camminare in natura e nei paesi. L'abbigliamento consigliato è quello che si utilizza per fare una comoda escursione con scarpe da escursionismo, se si possiedono bastoncini è meglio



portarli e poi scarpe leggere per il dopo. Acqua e protezioni per il sole.

## PRECEDENTE ARTICOLO

[BIODIVERSA a Gravina in Puglia](#)

[Montagna Pulita – NO all'inquinamento \(link alla pagina\)](#)



**TESSERAMENTO 2023**

# Iscrivendoti al Cai...

- 1 ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2 ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3 ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino ([verifica i dettagli su cai.it](#))
- 4 ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5 ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**
- 6 ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



**WWW.CAI.IT**

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#)

**ed è un esercizio di libertà.**

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

**[Programma 2024 Cai Teramo \(link\)](#)**

– [Cai Isola del Gran Sasso \(link sito\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

**2024.06.29** *pubblicato*



*(filidido)*

*– Giornalista*

*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

*– Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”*

***Filippo Di Donato*** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ).

*Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio direttivo Federparchi.*

*Responsabile di Progetti.*

***È giornalista ambientale.***