

**PIACERE ESCURSIONISMO.
MANUTENZIONE DEI SENTIERI
domenica 13 FEBBRAIO 2022.
CAI TERAMO**

**Piacere escursionismo. Manutenzione dei Sentieri domenica 13
febbraio 2022. Cai Teramo**

In montagna con il Cai		
	Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo	
		
Manutenzione Sentieri		Domenica 13/02/2022
		
Sentieri da Senarica a Macchia Vomano		
n. 504 e n. 526 con la collaborazione degli amici della Proloco di Macchia Vomano		
<u>Descrizione Manutenzione: Pulizia e segnatura</u>		
Località partenza Senarica (625 m.) Reggimenti (523 m.)	Incontro Sede Cai ore 7,45	Mezzo di trasporto Proprie auto
Dislivello	Salita: 342 m. Discesa: 102 m.	Lunghezza Km. 4,500 (circa)
Durata	Solo andata Ore 8 (circa)	Difficoltà E
Sentieri: n. 504 e 526 - Carta: 1:25.000 Monti della Laga (Cai - Selca)		
Info e prenotazione entro venerdì 11 febbraio direttamente al Referente Gruppo SMAC Giorgio D'Egidio 347/5206748 - email: giodegidio@gmail.com		

Camminare in montagna è tra le esperienze sensoriali più appaganti e salutari.

Passo dopo passo il sentiero si apre sotto i nostri piedi e il paesaggio si svela agli occhi mentre attraversiamo paesi, prati, boschi e valli.



Carta dei sentieri e segnaletica

In Montagna ci affidiamo alla Carta dei sentieri e al tracciato che ha la sua segnaletica con bandierine di vernice *rosso bianco rosso*.



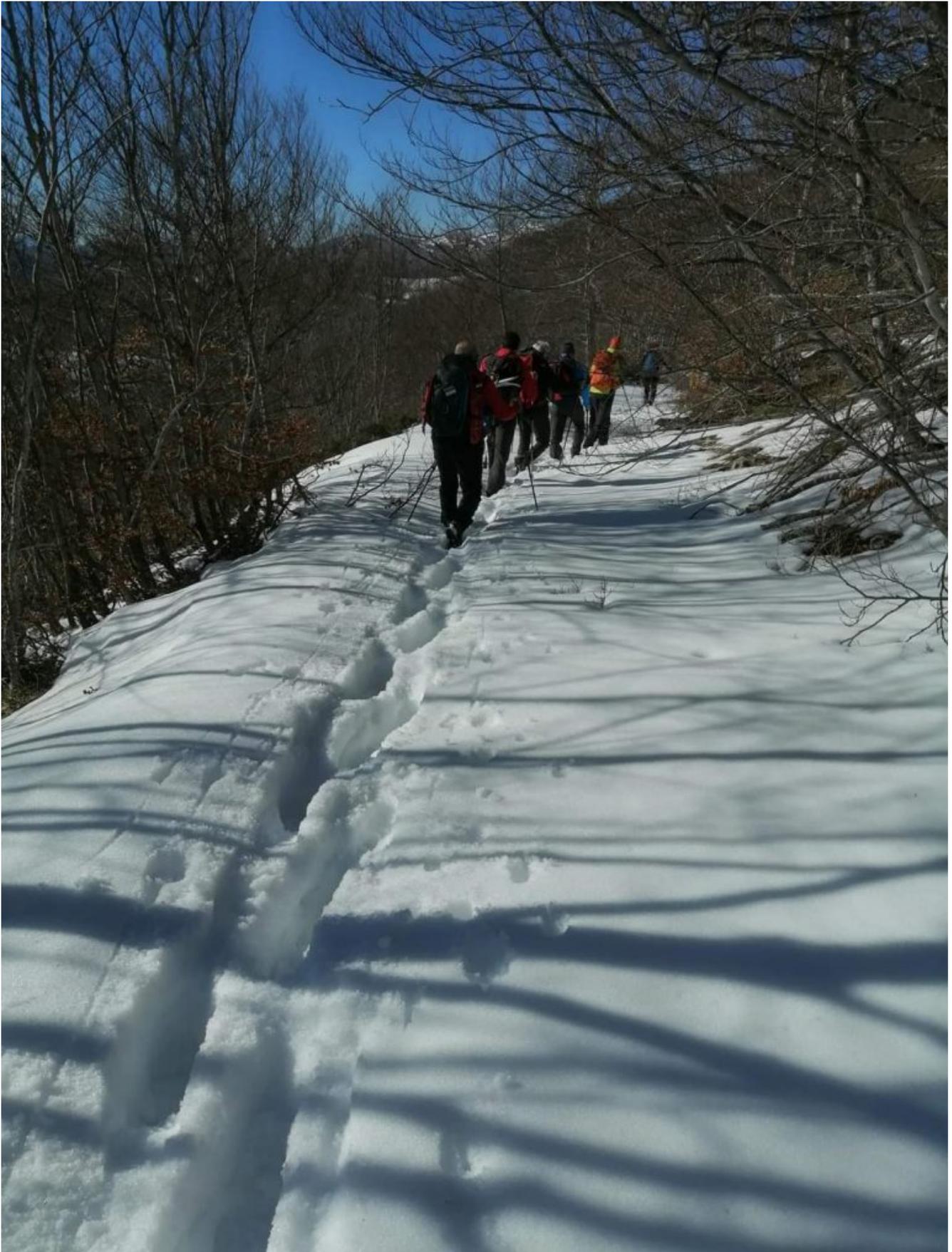
Manutenzione dei Sentieri

È importante la costante manutenzione del sentiero per evitare che se ne perda la traccia. Per questo scopo la *Commissione*

Sentieri Manutenzione Ambiente Cartografia della Sezione CAI di Teramo interviene domenica 13 da Senarica a Macchia Vomano sui sentieri n. 504 e n. 526 con la collaborazione degli amici della *Proloco di Macchia Vomano*. Ci troviamo nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*.

[Sicurezza in Montagna – il peso delle parole \(link\)](#)

Il Club Alpino italiano provvede anche alla manutenzione dei sentieri, ma la montagna conserva sempre le sue difficoltà e non va mai banalizzata. Pertanto è opportuno sempre prepararsi con cura rispettando le regole per una corretta e sicura frequentazione dell'ambiente montano in ogni stagione.



In montagna con il Cai

Il Club Alpino Italiano organizza escursioni sociali e attività di avvicinamento alla Montagna.

Siamo all'inizio dell'anno ed è il momento giusto per diventare soci del Cai scegliendo e partecipando alle numerose attività che le Sezioni propongono ogni mese: *in montagna con noi sicurezza, simpatia e amore per la natura.*

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA TERAMO



PROGRAMMA ATTIVITA'

2022



[Programma Attività 2022 – Sezione Cai Teramo \(Link\)](#)

Un caleidoscopio di appuntamenti che ci offrono il piacere dell'incontro e della scoperta tra **conoscenza, pratica, tutela dell'ambiente, speleologia, arrampicata e giornate per le famiglie e i più giovani**. Un attivo **gruppo seniores** propone anche esplorative attività infrasettimanali.

BUONA MONTAGNA a tutti!

2022.02.11 (*pubblicato*)



(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

È giornalista ambientale.