

IN MONTAGNA CON IL CAI – domenica 6 novembre 2022 – Doppio appuntamento con Cai Teramo e Cai Castelli

**CLUB ALPINO ITALIANO
INTERSEZIONALE
CAI "P.DePaulis" Castelli
CAI Loreto Aprutino**

**"Festa del Bosco" 6
"SENTIERO DELLA PACE
THICH NHAT HANN" Novembre
2022**

Dislivello S/D 200 m.
Difficoltà Turistico
Tempo ore 2,30

**Contributo
volontario
pranzo 15C
Ragazzi
sotto 14
anni pranzo
gratuito**

**Programma: Ore 8,30
ritrovo a Castelli presso
la Spica, Ore 9,00 Inizio
escursione: " Sentiero
della Pace" , Ore 11,30
Fine escursione, Ore
12,00 trasferimento
presso il Rifugio Enrico
Faiani, Pranzo con
Castagnata**

**Equipaggiamento:
Scarponcini
da Trekking
(obbligatori), e
tutto quello che si
ritiene necessario
per uso personale**

**Prenotazioni
entro il 4
Novembre**
Per i non soci il costo delle
spese assicurative è di 10,00 C

**Per informazioni: Castelli: Maria
Schiappa 3335039961 Loreto: Bruno
Candeloro 3395058781**



In montagna con il Cai		
		
Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo		
Sezione C.A.I. di TERAMO www.caiteramo.it segreteria@caiteramo.it		Titolo Escursione: Altovia – Macchiatornella - Altovia
Nel: Parco Nazionale Gran Sasso d'Italia e dei Monti della Laga		Data: 06/11/2022
N. itinerario: 344, 345 e 346	Montagna: Pendici di Monte Gorzano	Massiccio Montuoso: Monti della Laga
Descrizione itinerario: Da Teramo verso Cortino, superato l'abitato si continua verso Cregolato fino al vicino bivio per Altovia. Si lascia l'auto all'inizio del paese. Si attraversa il paese (quota 1.182 m.) sul Sentiero n. 346 fino alla forchetta a quota 1.329 m. Si prosegue nel bosco in ripida discesa, si esce dal bosco e si giunge al paese di Macchiatornella (1.009 m.) Si attraversa il paese fino ad imboccare una traccia di Sentiero n. 345 molto poco visibile. FARE ATTENZIONE. SI PROSEGUE SU TRACCE APPENA VISIBILI. SOLO CON NAVIGAZIONE STRUMENTALE. NON PERCORRERE IL SENTIERO SE SPROVVISTI O NON PRATICI Si attraversano zone a tratti nel bosco e a tratti su prati con molte tracce ma poco leggibili fino ad incrociare a quota 1.242 m. il Sentiero n. 344 che, se percorso verso sinistra porta al Monte Bilanciere. Si segue invece il sentiero verso destra, si trascura l'incrocio a sinistra a quota 1.364 m. con il Sentiero n. 345 che conduce a Cortino, si attraversano i prati di Lama fino al bosco Favale e quindi alla Forchetta. Si scende quindi a Altovia.		
In allegato: N. ... foto dell'itinerario		
Luogo di partenza: Sole Sezione Cai Teramo	Ore ritrovo: 8 00 Ore partenza: 8,15	Mezzo di trasporto: Auto proprie
Dislivelli Positivo: 650 m. circa Negativo: 550 m. circa	Durata: 5h Difficoltà: E	Note Panorami molto suggestivi dai colori autunnali dei boschi
Tipo segnaletica: r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/> r.g.r. <input type="checkbox"/> Altro <input type="checkbox"/> Assente <input checked="" type="checkbox"/>		
Natura del percorso: Sentieri e strade sterrate		
Accompagnatori: Franco Di Michele Antonio Di Donato	Tel. 349 688 4440	Mail: francodimichele64@gmail.com
Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi. Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili		

IN MONTAGNA CON IL CAI – domenica 6 novembre 2022
Doppio appuntamento con Cai Teramo e Cai Castelli

C'è da scegliere

CLUB ALPINO ITALIANO INTERSEZIONALE



**CAI "P.DePaulis" Castelli
CAI Loreto Aprutino**

**"Festa del Bosco" 6
"SENTIERO DELLA PACE" Novembre
"THICH NHAT HANN" 2022**

**Dislivello S/D 200 m.
Difficoltà Turistico
Tempo ore 2,30**



**Contributo
volontario
pranzo 15€
Ragazzi
sotto 14
anni pranzo
gratuito**

**Prenotazioni
entro il 4
Novembre**

**Per i non soci il costo delle
spese assicurative è di 10,00 €**

**Programma: Ore 8,30
ritrovo a Castelli presso
la Spica, Ore 9,00 Inizio
escursione: " Sentiero
della Pace" , Ore 11,30
Fine escursione, Ore
12,00 trasferimento
presso il Rifugio Enrico
Faiani, Pranzo con
Castagnata**

**Equipaggiamento:
Scarponcini
da Trekking
(obbligatori), e
tutto quello che si
ritiene necessario
per uso personale**

**Per informazioni: Castelli: Maria
Schiappa 3335039961' Loreto: Bruno
Candeloro 3395058781**

Cai Teramo (Monti della Laga) e Cai Castelli (Sentiero della pace in ambito comunale)

Escursione Cai Teramo: ad anello da Altovia a Macchiatornella,



sui Monti della Laga

Escursione Cai Castelli: Sentiero della Pace tra le frazioni del Comune – Intersezionale Cai Loreto Aprutino

A SEGUIRE

– domenica 13 novembre 2022 – escursione Ceppo_San Martino Cai Teramo e Cai Casyelli

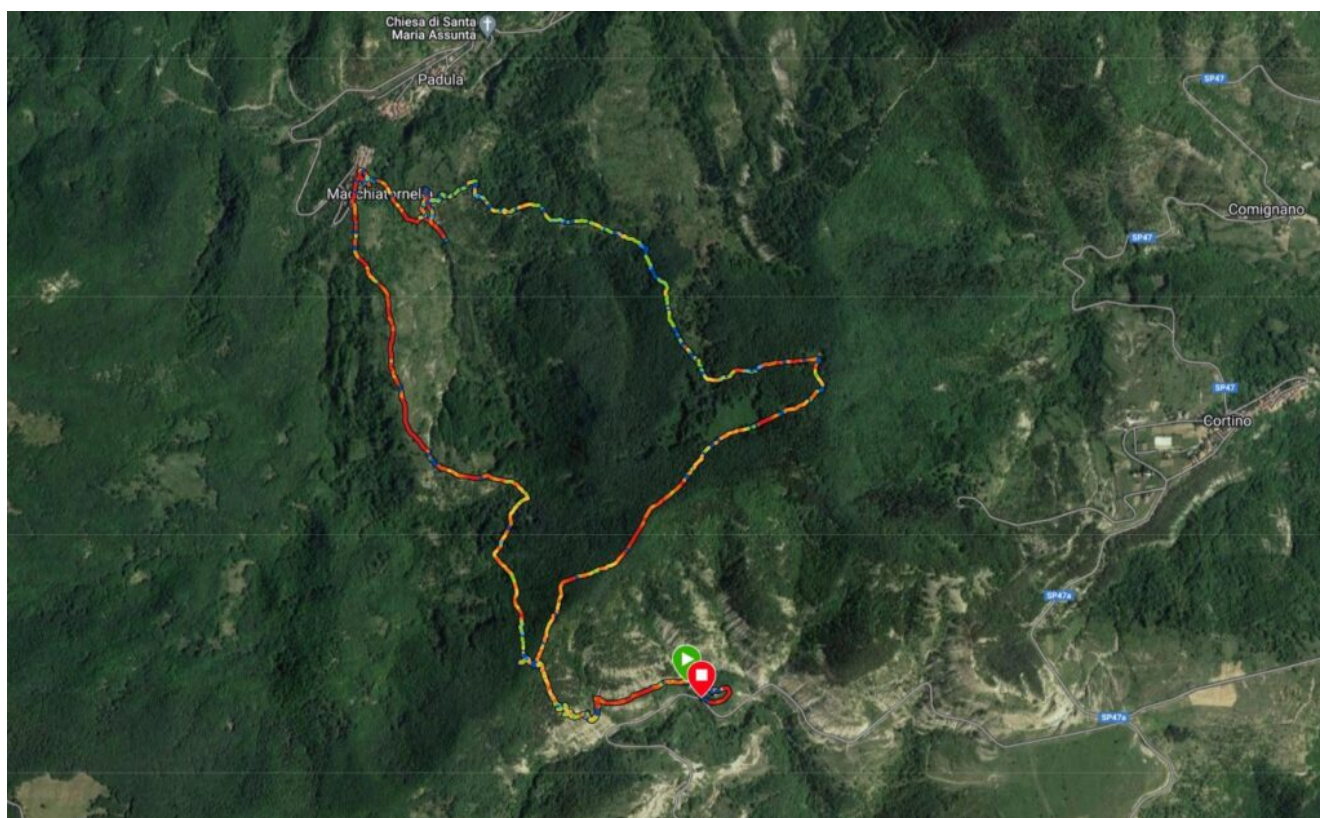
– domenica 20 novembre 2022 – Giornata nazionale Sentiero Italia Cai da Bussi sul Tirino a Ofena

	<h2>In montagna con il Cai</h2>		
	<p>Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo</p>		
<p>Sezione C.A.I. di TERAMO www.caiteramo.it segreteria@caiteramo.it</p>		<p>Titolo Escursione: Altovia – Macchiatornella - Altovia</p>	
<p>Nel: Parco Nazionale Gran Sasso d'Italia e dei Monti della Laga</p>			<p>Data: 06/11/2022</p>
<p>N. itinerario: 344, 345 e 346</p>	<p>Montagna: Pendici di Monte Gorzano</p>	<p>Massiccio Montuoso: Monti della Laga</p>	
<p>Descrizione itinerario:</p>			
<p>Da Teramo verso Cortino, superato l'abitato si continua verso Crognaleto fino al vicino bivio per Altovia. Si lascia l'auto all'inizio del paese. Si attraversa il paese (quota 1.182 m.) sul <i>Sentiero n. 346</i> fino alla forchetta a quota 1.329 m. Si prosegue nel bosco in ripida discesa, si esce dal bosco e si giunge al paese di Macchiatornella (1.009 m.) Si attraversa il paese fino ad imboccare una traccia di <i>Sentiero n. 345</i> molto poco visibile.</p> <p><u>FARE ATTENZIONE: SI PROSEGUE SU TRACCE APPENA VISIBILI, SOLO CON NAVIGAZIONE STRUMENTALE. NON PERCORRERE IL SENTIERO SE SPROVVISTI O NON PRATICI</u></p> <p>Si attraversano zone a tratti nel bosco e a tratti su prati con molte tracce ma poco leggibili fino ad incrociare a quota 1.242 m. il <i>Sentiero n. 344</i> che, se percorso verso sinistra porta al Monte Bilanciere. Si segue invece il sentiero verso destra, si trascura l'incrocio a sinistra a quota 1.364 m. con il <i>Sentiero n. 345</i> che conduce a Cortino, si attraversano i prati di Lame fino al bosco Favale e quindi alla Forchetta. Si scende quindi a Altovia.</p>			
<p>In allegato: N..... foto dell'itinerario</p>			
<p>Luogo di partenza: Sede Sezione Cai Teramo</p>	<p>Ora ritrovo: 8,00 Ora partenza: 8,15</p>	<p>Mezzo di trasporto: Auto proprie</p>	
<p>Dislivelli Positivo: 650 m. circa Negativo: 550 m. circa</p>	<p>Durata: 5h Difficoltà: E</p>	<p>Lunghezza: km. 10 circa</p>	<p>Note Panorami molto suggestivi dai colori autunnali dei boschi</p>
<p>Tipo segnaletica:</p>	<p>r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/></p>	<p>r.g.r. <input type="checkbox"/></p>	<p>Altro <input type="checkbox"/> Assente <input checked="" type="checkbox"/></p>
<p>Natura del percorso: Sentieri e strade sterrate</p>			
<p>Accompagnatori: Franco Di Michele Antonio Di Donato</p>	<p>Tel. 349 688 4440</p>	<p>Mail: francodimichele64@gmail.com</p>	
<p>Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali. Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi. Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili</p>			

Il 6 novembre tutto accade nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

Monti della Laga – Distretto Cascate e Boschi

In Montagna con il Cai di Teramo tra piccoli borghi montani, boschi e tratti panoramici per scoprire e osservare la meraviglia di ambienti dove la natura si esprime con forza, vestita ancora dai colori d'autunno. Nel Distretto Cascate e Boschi del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga.



Castelli – Sentiero della Pace

In Montagna con il Cai di Castelli sui sentieri per collegare le frazioni del Comune di Castelli

Una bella esperienza condivisa con la Sezione Cai Loreto Aprutino, che termina al Rifugio *Enrico Faiani* per il pranzo conviviale con castagnata. Il Sentiero della pace è intitolato al monaco *Thich Nhat Hanh*, del Centro Avalokita a Villa Rossi di Castelli

Pace come percorrenza, come spirito del camminare, come unione dei popoli e avvicinamento rispettoso delle genti che ci vivono.

Cai Castelli – Sentiero della Pace, 10 anni del Centro Avalokita, *articolo del 24 aprile 2022*

[Cai Castelli – Sentiero della Pace, 10 anni del Centro Avalokita](#)

Sentiero della Pace

A piedi, su percorsi accessibili del Comune di Castelli, da località a località, nella fascia pedemontana confortati dalla meraviglia delle vette montane del Gran Sasso d'Italia, affacciati sul mare Adriatico, attenti agli incontri con gli abitanti delle piccole frazioni sparse a punteggiare ambienti dall'elevato valore naturalistico e paesaggistico dove è proverbiale l'accoglienza rivolta al turista escursionista visitatore.

E PER CONTINUARE ...IN CAMMINO

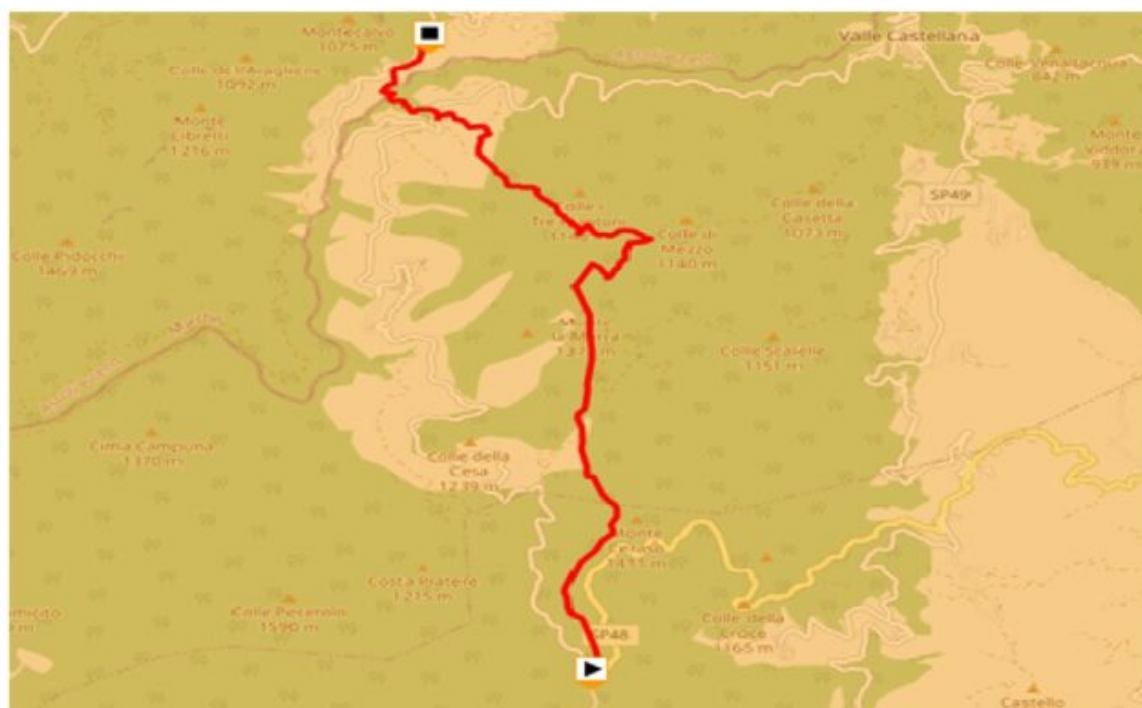
**Insieme sul Sentiero Italia Cai – domenica 13 novembre 2022
Cai Teramo e Cai Castelli**

	<p style="text-align: center;">In montagna con il CAI</p> <p style="text-align: center;">Club Alpino Italiano Sez. Gran Sasso d'Italia T e r a m o</p>	
	<p style="text-align: center;">SAN MARTINO² CON I CAI</p> <p style="text-align: center;">DI TERAMO E DI CASTELLI</p>	
<p>Nel: Parco Nazionale Gran Sasso e Monti della Laga</p>		<p>Data: 13/3/2022</p>
<p style="text-align: center;">Tappa 210 Sentiero Italia</p> <p style="text-align: center;">https://sentieroitalia.cai.it/track/si-p17n-ceppo-san-martino/</p>		
<p style="text-align: center;">Domenica 13 Novembre festeggeremo, come ogni anno, San Martino ma sarà al quadrato perché saremo insieme le Sezioni CAI di Teramo e di Castelli cammineremo sul tratto di Sentiero Italia che va dal Ceppo a San Martino</p> <p style="text-align: center;">POI CASTAGNE, VINO E TANTO ALTRO AL RISTORANTE CHALET N. 7 DI VALLE CASTELLANA</p> <p>Con questa tappa di lunghezza media e dislivello esclusivamente in discesa si abbandona l'Abruzzo lungo un panoramico crinale. Dal Ceppo si segue lo spartiacque in direzione nord passando dal Monte Ceraso e continuando fino al Monte la Morra. Dopo aver disegnato un'ampia "S" si abbandona il costone principale scendendo poi lungo il versante esposto a nord ovest fino all'abitato di Morrice. Qui si scende per un breve tratto attraversando il torrente Castellano dove passa il confine tra Marche e Abruzzo e si</p> <p style="text-align: center;">PROSEGUE.....</p>		

Luogo di partenza	Ritrovo ore 7.30	Mezzo di trasporto
Sede Sezione CAI	Partenza ore 7.45	Auto proprie
Attrezzatura	Lunghezza	Dislivelli
Giacca impermeabile, pile, scarponcini da trekking, Borraccia con 1 litro d'acqua, bastoncini e ricambio.	10 Km	Salita 146 m Discesa 682 m
Durata	Difficoltà:	Note
4.30 h	T/E	Escursione in ambiente boschivo dislivello di circa 686 in discesa e 146 in salita percorso di breve lunghezza.
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>
	Altro <input checked="" type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Natura del percorso: Sentiero Italia		
Accompagnatori: Luigi Pomponi Filippo Corradetti Giacinto Urbani	3473767682 3389527124 3398053810	Mail: segreteria@caiteramo.it
Note: L'uscita potrà subire variazioni negli orari o nel percorso a insindacabile giudizio degli accompagnatori.		
		

Il prossimo 13 novembre 2022 le Sezioni Cai di Castelli e di Teramo si ritroveranno per festeggiare San Martino. Questa

volta si camminerà insieme sul tratto di Sentiero Italia Cai che va dal Ceppo a San Martino. Tappa escursionistica (difficoltà T/E) di media lunghezza che dall'Abruzzo, attraversato il torrente Castellano, giunge nelle Marche. Anche in questo caso panorama e suggestioni diverse saranno compagni di viaggio.



Ai sensi del Dlgs 196/03 dopo lettura della stessa autorizzo il CAI Teramo al trattamento dei propri dati personali.
Autorizzo la trasmissione e l'uso dei propri dati di rintracciabilità e l'uso di immagini e video e riprese filmate per le finalità e gli scopi associativi.
Si ricorda che la frequentazione degli ambienti montani presenta dei rischi mai del tutto azzerabili.

E per concludere tutti a Valle Castellana per un pranzo dai sapori all'altezza dei luoghi percorsi.



E dopo San Martino... in cammino
sul Sentiero Italia Cai
il San Martino
con castagne e vino!!!!

Al Ristorante Chalet N.7 di Valle Castellana con :

Menù

-Affettati e formaggi per antipasto
Primi assaggio di
Tagliatelle ai porcini e lasagna rossa
Secondo Assaggio
Pecora in callara e maialino a porchetta
Contorno insalata.
Castagne arrosto e vino

Costo € . 25,00 a persona
E' gradita prenotazione entro il giorno 9 Novembre

Con il Cai le giornate *in Montagna* sono di turismo esperienziale ed educante; riescono a unire interessi diversi per il paesaggio, la natura, la cultura e l'arte. Storia e bellezza dei luoghi attraggono gli escursionisti e accrescono consapevolezza e responsabilità per il rispetto dei luoghi.

Insieme al Cai si vive la Montagna come un vivace e permanente laboratorio di idee e buone pratiche.

2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne

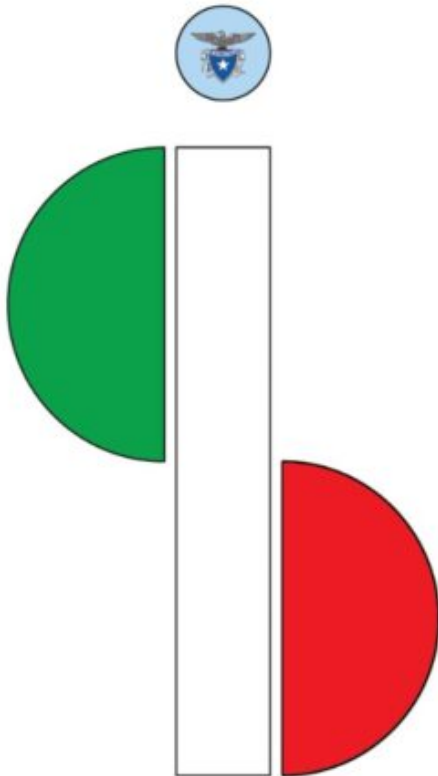
PROSSIMO APPUNTAMENTO NAZIONALE CAI – 20 novembre 2022

in ogni Regione una proposta Cai escursionistica esplorativa...



**MINISTERO
DEL TURISMO**

REPUBBLICA ITALIANA



2022

Anno Internazionale dello
SVILUPPO
SOSTENIBILE
delle

MONTAGNE

Giornata Nazionale

SENTIERO ITALIA CAI

**il sentiero più lungo al mondo
per un turismo montano sostenibile e responsabile
domenica 20 novembre 2022**

**SCARICA ORA LA APP
MAPPA DIGITALE
SENTIERO ITALIA**



TUTTI IN CAMMINO – domenica 20 novembre 2022

In Abruzzo percorreremo insieme il tratto di *Sentiero Italia*

Cai da Bussi sul Tirino a Ofena



OFENA

Club Alpino Italiano Abruzzo



Giornata Nazionale Sentiero Italia CAI
in collaborazione con
Commissione Regionale Escursionismo
da **Bussi sul Tirino** a **Ofena**
Sezione CAI Popoli

Domenica 20 novembre 2022

Difficoltà E - Dislivello 200mt - Durata h.5 - Lunghezza 14 km
Escursione aperta anche a cicloescursionisti

Programma

Ore 8,30 - Ritrovo a Bussi sul Tirino
Ore 8,45 - Saluti istituzionali
Ore 9,00 - Inizio escursione lungo il SICAI

Soste culturali
Abbazia di San Pietro ad Oratorium
Lago di Capodacqua

Ore 14,00 - Ofena - Azienda Cataldi Madonna

Un servizio bus navetta riporterà i conduttori delle auto a Bussi sul Tirino

Referente
Francesco Sulpizio, PR CAI Abruzzo
Info
abruzzo@caiabruzzo.it - mobile 349 8477816

Iscrizioni presso le Sezioni CAI entro il 15.11.2022.
Quota di partecipazione Soci e Non Soci €5,00

BUSSI SUL TIRINO

Accompagnatori
Massimo Prisciandaro, Giuseppe Celenza, Carlo Diodati, Claudio Di Gregorio



MINISTERO DEL TURISMO
REPUBLICA ITALIANA

Montagna Pulita

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

Iscriversi al Club Alpino Italiano è un esercizio di libertà.

BUONA MONTAGNA a tutti!

– [Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link\)](#)

2022.11.05 *pubblicato*



(filidido)

– Giornalista

– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo

– CD Federparchi

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

È giornalista ambientale.