

# **SPAZI RITROVATI DELLA LAGA**

**SPAZI RITROVATI DELLA LAGA – Padula di Cortino**



# SPAZI RITROVATI DELLA LAGA:

Sostenibilità, Territori e Comunità minori in tempi di cambiamenti socio-economici e climatici



**21 - 22 OTTOBRE 2023  
PADULA DI CORTINO**

## Programma

### Sabato

ore 8,30 - Escursione CAI \*  
con pranzo al sacco.

ore 16,30 - TAVOLA ROTONDA  
presso sala del  
Ristorante Gorzano

modera  
Annarita Di Domenico  
interviene la  
Prof.ssa Anna Ciammariconi  
Presidente del Corso di Studio in  
Turismo Sostenibile (UniTe)

ore 19,30 - Cena €25

### Domenica

ore 8,30 - Escursione CAI\*  
con pranzo al sacco

ore 17,00 - Conclusioni finali e  
prospettive future  
presso sala del  
Ristorante Gorzano  
Seguirà

Aperitivo cenato € 15

**TERMINE ULTIMO PER PRENOTAZIONI: 19 OTTOBRE 2023**

**TREKKING, RACCONTI, CIBO, TRADIZIONI E  
TAVOLA ROTONDA:  
UN CONFRONTO INFORMALE CHE METTA IN EVIDENZA  
PROBLEMATICHE E SOLUZIONI  
PER PROGETTARE INSIEME UN NUOVO FUTURO  
ECOSOSTENIBILE ED INCLUSIVO**

Il programma potrà subire modifiche ad insindacabile giudizio degli organizzatori.  
Possibilità di pernottamento presso strutture convenzionate.  
Gradita la prenotazione.

\*Per i non soci € 10 quota assicurativa.

Per info e prenotazioni:

Giorgio D'Egidio - 3475206748 giodegidio@gmail.com Paola Casati - 3338279991 segreteria@caiteramo.it  
www.caiteramo.it

## **Camminare in libertà**

La montagna l'ho sempre vissuta come un incredibile spazio di libertà, raggiungibile grazie a un mezzo che tutti abbiamo: *le nostre gambe*.

Gli spazi aperti sono affascinanti e invitano a fantasticare e riflettere.

Come la montagna, è anche il mare a sedurmi per estensione e colori. Meraviglia liquida che avvolge le terre emerse. Ma andare per mare è possibile solo con una imbarcazione, che sia o un piccolo guscio o una più imponente nave. Da soli, con le nostre forze e il nostro corpo non è possibile.

In montagna invece è diverso. Dipende proprio da noi, *mettere le gambe in spalla*, e avventurarsi alla scoperta di spazi estesi.

Oggi ci sono i sentieri che ci aiutano a realizzare questo nostro desiderio in ragionevole sicurezza e tranquillità. Rispettando norme di buon senso e di precauzione, è possibile seguire la maggior parte dei percorsi segnati e descritti dal Club Alpino Italiano.

## **La montagna è salute**

La montagna è salute. Non è uno slogan bensì una verità, vera da sempre. Ce lo ha fortemente ricordato il covid, facendocela toccare con mano. E così per un anno in tanti a frequentare la montagna e a goderne dei benefici.

Purtroppo siamo anche molto bravi a dimenticare e farci riassorbire da una vita sedentaria. Siamo tornati pigri e abitudinari. Gli spazi aperti sono ridiventati lontani, e così rinunciamo a colori, odori e sapori. Sono tanti i *linguaggi dell'ambiente* per noi, sui sentieri da percorrere senza auricolari, attenti a percepirli e raccogliarli.

## **Cascate e Boschi**

Ieri siamo partiti in escursione da Padula di Cortino, piccolo nucleo abitato, praticamente unito a Macchiatornella. Si tratta di due paesi attestati sul fondo di una singolare valle dove prende vita il fiume Tordino. *Case nate dall'arenaria che forgia i Monti della Laga. Colore su colore.* Acqua e alberi circondano tutto e risalgono incise pendici montane. Uno sforzo portato fino ai prati aperti che proseguono e si uniscono alla sinuosa linea delle vette sommitali.

*Un paesaggio naturale ed umano che ci svela grandi patrimoni ambientali e sociali.*

Non è un caso se questo territorio è stato ricompreso dal Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga nel Distretto Ambientale Turistico e Culturale "CASCATE E BOSCHI".

Ebbene, in escursione da Padula, dopo aver raggiunto il vicino abitato di Macchiatornella, ci siamo diretti verso il Monte Bilanciere.

## **SPAZI RITROVATI DELLA LAGA**

E' questo è il nome dell'Associazione che, insieme al Club Alpino Italiano, Sezioni Cai di Teramo e Ascoli Piceno, ha promosso due giornate di pubblica e partecipata riflessione sullo stato di fatto e sul futuro della Montagna (ospiti del ristorante Gorzano), accompagnate da altrettanti escursioni. Temi guida dell'appuntamento: Sostenibilità, Territori e Comunità "minori" in tempi di cambiamenti socio-economici e climatici.





**21 ottobre 2023**

La giornata di ieri (21 ottobre) è stata intensa e proficua con un'appagante escursione ad anello, che possiamo anche



provare a descrivere nelle suggestioni evocate. Ma in realtà è solo una narrazione parziale perché il tutto è soggettivo e l'esperienza in ambiente è sempre speciale. *Come poter descrivere il paesaggio che si coglie salendo al Monte Bilanciere?* Abbiamo raggiunto uno speciale punto di osservazione, crocevia di sentieri, che consente di osservare l'arco formato dalle vette del Parco, dai Monti Gemelli, a seguire tutta la sinuosa cresta dei Monti della Laga, continuando per le verticalità segmentate del Gran Sasso d'Italia. Ci si affaccia poi sull'Adriatico *per quell'abbraccio unico tra montagna e mare che solo l'Appennino sa regalarci.*

Siamo stati accompagnati da *Marino* (figura simbolo del luogo) e *Paola* (affabile socia Cai che per vivere ha scelto Padula e gestisce il b&b Pappappero, posto tappa del Sentiero Italia Cai. Eh sì Padula è anche attraversata dal SICAI). Grande lavoro sui sentieri è stato svolto da *Giorgio D'Egidio* della SOSEC Cai Teramo, per recuperare e descrivere il percorso ad anello dell'escursione.

### **Sostenibilità da interpretare**

Nel pomeriggio la Tavola rotonda condotta da Annarita Di Domenico (Associazione Spazi ritrovati della Laga) densa di interessanti contributi, trasversali con Sindaci, Università, operatori locali, Cai e WWF, portatori di interesse, giovani di Friday for Future.

*In una realtà di policrisi la montagna è in grado di esprimersi attraverso racchiusi polisemi.*

Sono intervenuti in successione:

Paola Casati – b&b Pappappero

Filippo Di Donato – Cai-Parchi e Aree Protette

Anna Ciammariconi – Università di Teramo

Marco Tiberi – Sindaco di Cortino

Lino Di Giuseppe – Sindaco di Rocca Santa Maria  
Mauro Di Matteo – Agronomo  
Fratelli Amari di Genziana Casamari  
Giorgio Di Matteo di Capre Teramane  
Davide Peluzzi – Guida Ambientale  
Gennaro Pirocchi – Cai Teramo  
Federico Di Luciano – Friday for Future  
Dante Caserta – WWF  
Luigi Pomponi – Presidente Cai Teramo  
Marcello Nardoni – Past Presidente Cai Ascoli Piceno

### **Patrimonio naturale e Patrimonio culturale**

Puntuali gli obiettivi ed è di conforto e di speranza che siano dei giovani a volerli raggiungere attraverso matrici diverse, mentre tutto rapidamente cambia attorno a noi:

-Come riuscire a cambiare tenendo duro, conservando la natura selvaggia di luoghi espressione di cascate boschi?

-Come riuscire a cambiare conservando l'identità e la storia di una montagna colonizzata da punteggiati nuclei sparsi dove le attività e i lavori hanno animato le pendici montane?

-Come maturare la capacità di proporsi con valori e attività oltre i confini del singolo paese, dei territori montani?

-Come raccontare una società che cambia, utilizzando la montagna lente di ingrandimento che ci costringe a osservare attorno a noi e dentro di noi?

*La qualità del vivere in montagna assolutamente non giustifica la mancanza di servizi primari dati da mobilità, istruzione, sanità e lavoro; non giustifica la mancanza del riconoscimento dei benefici ecosistemici offerti da territori ancora presidiati da tenaci abitanti.*

**Chi vive in montagna è consapevole delle fatiche che dovrà affrontare, temprato dalla dura quotidianità, ma non va**

***lasciato solo e indietro.***

Per la sceda tecnica dei percorsi visitare il sito Cai Teramo

[PERCHÉ É IMPORTANTE CONTINUARE A FARLO!](#)

[SPAZI RITROVATI DELLA LAGA: Sostenibilità, Territori e Comunità minori in tempi di cambiamenti socio-economici e climatici. 21-22 Ottobre 2023 PADULA DI CORTINO](#)

---

[Montagna Pulita – NO all'inquinamento \(link alla pagina\)](#)



# Iscrivendoti al Cai...

- 1 ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2 ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3 ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino ([verifica i dettagli su cai.it](#))
- 4 ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5 ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su [store.cai.it](#)
- 6 ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



[WWW.CAI.IT](http://WWW.CAI.IT)

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#) ed è un esercizio di libertà.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Teramo \(link\)](#)

– [Cai Isola del Gran Sasso \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Isola del Gran Sasso \(link\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

**2023.10.22** *pubblicato*



(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**