

**PIACERE                    ESCURSIONISMO.  
MANUTENZIONE    DEI    SENTIERI  
domenica 13 FEBBRAIO 2022.  
CAI TERAMO**

**Piacere escursionismo. Manutenzione dei Sentieri domenica 13  
febbraio 2022. Cai Teramo**

<b>In montagna con il Cai</b>			
	<b>Club Alpino Italiano Sezione Gran Sasso d'Italia Teramo</b>		
			
<b>Manutenzione Sentieri</b>		<b>Domenica 13/02/2022</b>	
			
<b>Sentieri da Senarica a Macchia Vomano</b>			
n. 504 e n. 526 con la collaborazione degli amici della Proloco di Macchia Vomano			
<u>Descrizione Manutenzione: Pulizia e segnatura</u>			
Località partenza Senarica (625 m.) Reggimenti (523 m.)		Incontro Sede Cai ore <b>7,45</b>	Mezzo di trasporto Proprie auto
Dislivello	Salita: <b>342 m.</b>	Discesa: 102 m.	Lunghezza <b>Km. 4,500</b> (circa)
Durata	Solo andata	Ore <b>8</b> (circa)	Difficoltà <b>E</b>
Sentieri: <b>n. 504 e 526</b> - Carta: 1:25.000 Monti della Laga (Cai - Selca)			
Info e prenotazione entro venerdì 11 febbraio direttamente al Referente Gruppo SMAC <b>Giorgio D'Egidio 347/5206748 - email: <a href="mailto:giodegidio@gmail.com">giodegidio@gmail.com</a></b>			

Camminare in montagna è tra le esperienze sensoriali più appaganti e salutari.



Passo dopo passo il sentiero si apre sotto i nostri piedi e il paesaggio si svela agli occhi mentre attraversiamo paesi, prati, boschi e valli.



## **Carta dei sentieri e segnaletica**

In Montagna ci affidiamo alla Carta dei sentieri e al tracciato che ha la sua segnaletica con bandierine di vernice *rosso bianco rosso*.





## Manutenzione dei Sentieri

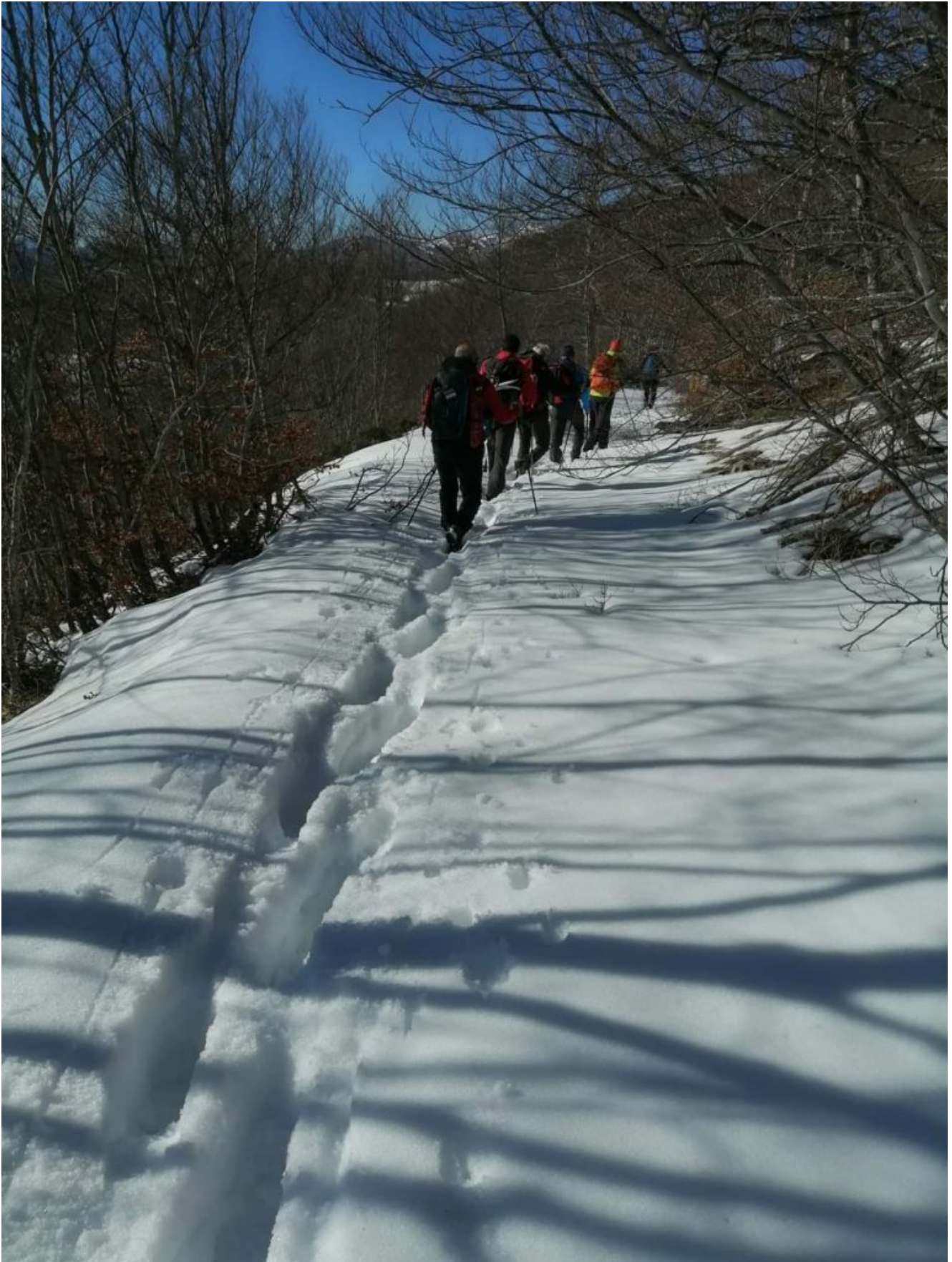
È importante la costante manutenzione del sentiero per evitare che se ne perda la traccia. Per questo scopo la *Commissione*

*Sentieri Manutenzione Ambiente Cartografia della Sezione CAI di Teramo* interviene domenica 13 da Senarica a Macchia Vomano sui sentieri n. 504 e n. 526 con la collaborazione degli amici della *Proloco di Macchia Vomano*. Ci troviamo nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga*.

### [Sicurezza in Montagna – il peso delle parole \(link\)](#)

Il Club Alpino italiano provvede anche alla manutenzione dei sentieri, ma la montagna conserva sempre le sue difficoltà e non va mai banalizzata. Pertanto è opportuno sempre prepararsi con cura rispettando le regole per una corretta e sicura frequentazione dell'ambiente montano in ogni stagione.





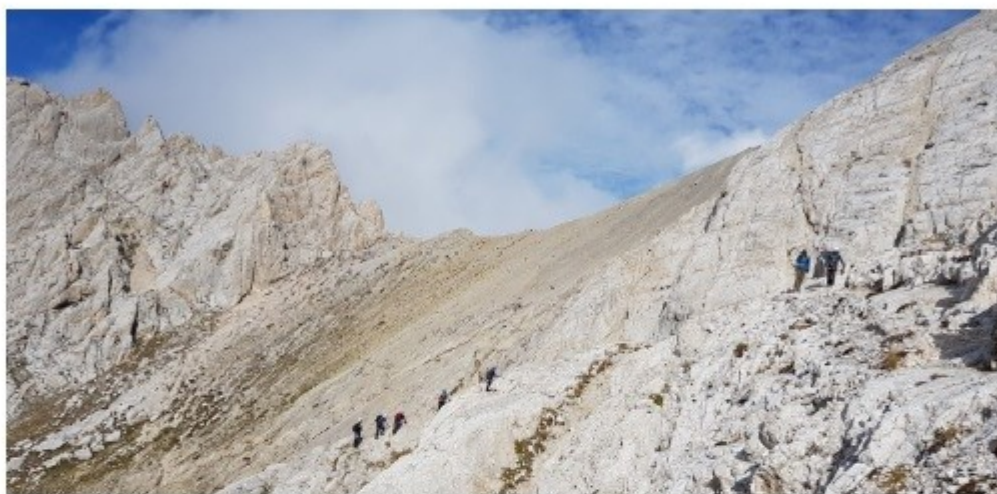
## **In montagna con il Cai**

Il Club Alpino Italiano organizza escursioni sociali e attività di avvicinamento alla Montagna.

Siamo all'inizio dell'anno ed è il momento giusto per diventare soci del Cai scegliendo e partecipando alle numerose attività che le Sezioni propongono ogni mese: ***in montagna con noi sicurezza, simpatia e amore per la natura.***

## CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA TERAMO



PROGRAMMA ATTIVITA'

# 2022





## [Programma Attività 2022 – Sezione Cai Teramo \(Link\)](#)

Un caleidoscopio di appuntamenti che ci offrono il piacere dell'incontro e della scoperta tra **conoscenza, pratica, tutela dell'ambiente, speleologia, arrampicata e giornate per le famiglie e i più giovani**. Un attivo **gruppo seniores** propone anche esplorative attività infrasettimanali.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

**2022.02.11** (*pubblicato*)





(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

*Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*

***È giornalista ambientale.***