

Cai Castelli in Umbria e nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini – domenica 30 giugno 2024

Cai Castelli in Umbria e nel Parco Nazionale dei Monti
Sibillini – [domenica 30 giugno 2024](#)

Gita Sociale

Sezione "Piergiorgio De Paulis"
CASTELLI
1919
CLUB ALPINO ITALIANO 2024

30 GIUGNO 2024

**CASCATE DEL MENOTRE
RASIGLIA-COLFIORITO**

Programma

- 6:00 Partenza da Castelli
- 9:30 Passeggiata alle Cascate del Menotre
- 13:00 Visita a Rasiglia con pranzo al sacco
- 15:00 Trasferimento a Colfiorito
- 16:45 Ripartenza per Castelli
- 20:45 Arrivo

COSTO per ADULTI e BAMBINI

€ 25,00 adulti tesserati CAI	€ 30,00 adulti non tesserati
€ 20,00 bambini tesserati CAI	€ 23,00 bambini non tesserati

si applicherà una riduzione al prezzo del biglietto dei bambini se si riuscirà a riempire l'intero pulman.

Referenti:
Maria Schiappa: 333 503 9961 Vittorino Di Luca: 333 655 0099

www.caicastelli.it

Umbria da scoprire – domenica 30 giugno 2024

Alla scoperta delle meraviglie d'Umbria, di una consorella Regione d'Appennino.

Il Cai Castelli invita a partecipare all'uscita sociale, didattica ed esplorativa di domenica 30 giugno.

Varcati i confini regionali faremo insieme la scoperta di acque ruscellanti, piccoli paesi e i cromatismi floreali di montagna nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

L'acqua e Rasiglia

Il primo incontro con l'acqua delle CASCADE DEL MENOTRE che disegnano il territorio con la loro azione erosiva. Subito dopo il vicino abitato di Rasiglia, *il paese dei ruscelli*, è pronto ad accogliere la festosa comitiva attenta a osservare e scoprire.

Colfiorito

Viene poi Castelluccio con il paese, il Pian Grande e il Pian Perduto che mutano la veste ogni giorno e ogni giorno sanno stupirci. I soci Cai ne saranno affascinati perchè è in atto una splendida fioritura con successioni cromatiche diverse.

Le famose lenticchie di Castelluccio si mescolano a innumerevoli altri fiori e così nasce la magia del manto.

Tutto questo esalterà i soci Cai di Castelli, paese famoso che vanta una secolare affinità con i colori che, tratti dall'ambiente, compongono l'apprezzata tavolozza artistica dei ceramisti.

Da bravi "*castellani*" apprezzeremo quanto siano bravi Uomo e Natura a distribuirli sul terreno come abili pittori.

Insieme

Sarà una giornata per stare insieme, attenti alle caratteristiche e i tempi di ciascun partecipante, per camminare in natura e nei paesi. L'abbigliamento consigliato è quello che si utilizza per fare una comoda escursione con scarpe da escursionismo, se si possiedono bastoncini è meglio

portarli e poi scarpe leggere per il dopo. Acqua e protezioni per il sole.

PRECEDENTE ARTICOLO

[BIODIVERSA a Gravina in Puglia](#)

[Montagna Pulita – NO all'inquinamento \(link alla pagina\)](#)



TESSERAMENTO 2023

Iscrivendoti al Cai...

- 1 ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2 ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3 ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino ([verifica i dettagli su cai.it](#))
- 4 ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5 ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**
- 6 ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



WWW.CAI.IT

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#)

ed è un esercizio di libertà.

BUONA MONTAGNA a tutti!

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

[Programma 2024 Cai Teramo \(link\)](#)

– [Cai Isola del Gran Sasso \(link sito\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

2024.06.29 *pubblicato*



(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”*

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ).

Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio direttivo Federparchi.

Responsabile di Progetti.

È giornalista ambientale.