

# La Città dell'Aquila porta di accesso alla Montagna – giovedì 1 e venerdì 2 dicembre 2022.

LA MONTAGNA IN CITTA' – NEVE, CONOSCENZA, CONSAPEVOLEZZA, SICUREZZA



L'AQUILA

1 dicembre 2022 - ore 11.00

Bastione Est del Parco del Castello  
presso il Cippo "De Marchi"

Cerimonia di inaugurazione di



## LA MONTAGNA IN CITTA'



TREKKING URBANO  
PER SCOPRIRE L'AQUILA E LE SUE MONTAGNE

A PASSO D'UOMO

La Città dell'Aquila porta di accesso alla Montagna – giovedì 1 e venerdì 2 dicembre 2022.

LA MONTAGNA IN CITTA' – NEVE, CONOSCENZA, CONSAPEVOLEZZA, SICUREZZA

Appuntamenti diversi promossi dal Cai, Sezione dell'Aquila, che sottolineano la delicata funzione cerniera della città

nella conoscenza e nella frequentazione della Montagna, sia attraverso il riconoscimento identitario di luoghi simbolo, sia attraverso una mirata azione di informazione e conoscenza di peculiarità e rischi della “Montagna innevata”. Una particolare attenzione per i giovani, ragazze e ragazzi, alla loro sensibilità nel prendersi cura dell’ambiente urbano, periurbano oltre le mura e montano.

## **L’Aquila è montagna**

L’Aquila è città speciale, di montagna. Una singolare e tenace realtà d’Appennino che non ha simili neppure sulle Alpi. Amo questa città dove ho studiato e che mi ha formato. Ho respirato una salutare aria di montagna, assorbendone le proprietà e mi sono avvicinato al Cai. E’ da questo incontro che è iniziato il mio percorso associativo, definito a Castelli con la nascita della Sezione e cresciuto all’ombra protettiva di Nestore Nanni e Dario Torpedine, primi mentori.

## **LA MONTAGNA IN CITTA’**

LA MONTAGNA IN CITTA’ è il trekking urbano ed extra urbano proposto per conoscere luoghi panoramici della città, sottolineare temi culturali e perdersi nel paesaggio montano circostante.

Camminando si osserva, ci si ferma e si riflette su: **Alpinismo, Fuori Porta la Montagna, l’[Acqua risorsa di vita](#), la Transumanza e l’Abruzzo Regione Verde d’Europa e grands tours al femminile.**



**CAI**  
Sezione dell'Aquila  
Fondata nel 1873



**Scuola "N. Nanni"**  
Scuola di Alpinismo  
e Sci alpinismo - CAI L'Aquila



**SASA**  
Soccorso Alpino  
e Speleologico Abruzzo



**SVI**  
Servizio Valanghe Italiano  
Club Alpino Italiano



**Meteomont  
Carabinieri**

INTERVENGONO:

**Vincenzo Brancadoro**  
Presidente CAI L'Aquila, Istruttore Scuola CAI "Nanni"

**Ugo Marinucci**  
Avvocato, Vicepresidente CAI L'Aquila, Istruttore Scuola CAI "Nanni"

**Rubino De Paolis**  
Consigliere CAI L'Aquila, Istruttore Nazionale Alpinismo e Sci alpinismo,  
Direttore Scuola CAI "Nanni", Vicedelegato SASA

**Daniele Perilli**  
Presidente SASA, Soccorso Alpino e Speleologico Abruzzo

**Gabriele Stamegna**  
Direttore Scuola Nazionale SVI  
Servizio Valanghe Italiano del Club Alpino Italiano

**Antonio Carfagnini**  
Meteomont Carabinieri - Indirizzo web: [meteomont.carabinieri.it](http://meteomont.carabinieri.it)

**Eleonora Di Fina**  
Coordinatrice Operazioni di Ricerca CNSAS, Istruttore Scuola CAI "Nanni"

**Alessandro Marucci**  
Capostazione CNSAS L'Aquila, Istruttore Scuola CAI "Nanni"

# NEVE

- CONOSCENZA
- CONSAPEVOLEZZA
- SICUREZZA

*due incontri per approfondire i  
temi legati alla sicurezza sulla  
montagna innevata*

## Giovedì 1 dicembre

**Ugo Marinucci**  
*Chiarimenti in merito al D.Lgs n. 40,  
sull'obbligo di dotazione  
del kit Artva, sonda, pala.*

**Rubino De Paolis**  
*Artva, sonda, pala: cosa sono?  
Come si usano?*

**Alessandro Marucci**  
*Le nostre valanghe.*

**Daniele Perilli**  
*Il ruolo del Soccorso Alpino  
nella prevenzione degli incidenti.*

## Venerdì 2 dicembre

**Gabriele Stamegna**  
*La neve: evoluzione del manto nevoso  
e formazione delle valanghe.*

**Antonio Carfagnini**  
*Guida alla consultazione del nuovo  
bollettino valanghe standard EAWS 2022.*

**Rubino De Paolis**  
*Evitare le valanghe: la riduzione del rischio. Corretta  
preparazione di un'uscita in ambiente innevato.*

**Eleonora Di Fina**  
*La chiamata di soccorso:  
corretta attivazione e gestione.*

**CAI 150**

AURONZO | BERGAMO | CUNEO | 1873 | 2023  
L'AQUILA | MILANO | ROMA

**Sede CAI L'Aquila - Via Sassa, 34 - ore 18  
Giovedì 1 dicembre - Venerdì 2 dicembre**

**NEVE, CONOSCENZA, CONSAPEVOLEZZA, SICUREZZA: due incontri  
nella sede Cai L'Aquila**

NEVE, CONOSCENZA, CONSAPEVOLEZZA, SICUREZZA sono argomenti con i quali il Cai presenta la Montagna innevata per ridurre rischi che sono sempre presenti. La Montagna offre gratificanti occasioni di svago e serenità, ma la conoscenza è alla base della sicurezza affinché la giornata trascorsa sulla neve resti una radiosa esperienza da raccontare.

Ci si ritrova negli splendidi locali della Sezione Cai dell'Aquila, in pieno centro storico, a due passi da Piazza Duomo. L'occasione per visitare e sfogliare qualche volume della ricca Biblioteca presente.

### **Club Alpino Italiano – Ambiente – Società**

L'iniziativa è stata ideata e curata dal CAI, Sezione dell'Aquila, come capofila di un partenariato che ha visto coinvolte altre quattro associazioni: AquilArtes, Auser L'Aquila, Don Bosco e Teatrabile.

**Giovedì 1 dicembre doppio appuntamento Cai L'AQUILA: in cammino per le vie e sicurezza in montagna**

**ore 11 Cerimonia di inaugurazione del trekking urbano "LA MONTAGNA IN CITTÀ"**

**ore 18 Primo dei due incontri (due serate, 1 e 2 dicembre) "NEVE, CONOSCENZA, CONSAPEVOLEZZA, SICUREZZA".**

**Giovedì 1 dicembre alle ore 11.00, al Bastione Est del Parco del Castello, presso il Cippo "Francesco De Marchi", si svolgerà la cerimonia di inaugurazione di "LA MONTAGNA IN CITTÀ", un insieme di itinerari di trekking urbano ed extra-cittadini che raccontano lo stretto legame della città dell'Aquila con le montagne circostanti.**

Sono percorsi didascalici che vogliono far conoscere ai fruitori soprattutto quelle peculiarità che uniscono le ricchezze storiche e architettoniche della Città ai valori del paesaggio, in particolare montano, che la circondano.

**Punti panoramici dell'Aquila**



I percorsi sono caratterizzati da cinque punti panoramici, sottolineati da totem illustrativi dedicati ai seguenti temi: l'**Alpinismo** (Cippo "Francesco De Marchi", bastione est del Parco del Castello), **Fuori Porta la Montagna** (Porta Branconia, nel piccolo giardino dedicato ad Amalia Sperandio), l'**Acqua risorsa di vita** (presso il Ponte Belvedere – Giardino Nino Carloni), **la Transumanza** (Collemaggio – Parco del Sole, nei pressi dell'Amphisculpture di Beverly Pepper) e l'**Abruzzo Regione Verde d'Europa e grands tours al femminile** (Porta Leoni, primo torrino aggettante dalle mura della città).

Nei punti panoramici le brevi note esplicative sono riportate in italiano, inglese e in scrittura Braille. Vi sono disegnati i profili montani, in rilievo, utili alle persone ipovedenti per la lettura del paesaggio. Infine, un QR code, anche questo in doppia veste grafica, porta ad un sito dedicato, che illustra in modo più ampio le peculiarità dei punti panoramici.

## Montagnaterapia

Gli itinerari proposti, fruibili anche dalle persone con disabilità (due "totem" saranno collocati definitivamente, al termine dei lavori in corso, in posizione accessibile), consentiranno alla Città dell'Aquila di essere annoverata fra le 70 città italiane dotate di "Trekking Urbano" e quindi di poter partecipare, il prossimo anno, alla XVIII Giornata Nazionale dedicata.

## **NEVE, CONOSCENZA, CONSAPEVOLEZZA, SICUREZZA**

**Giovedì 1 dicembre e venerdì 2 dicembre, alle ore 18.00, presso la Sede del Cai, in Via Sassa 34, la Sezione dell'Aquila del Club Alpino Italiano, in particolare la sua Scuola "Nestore Nanni" di Alpinismo e Scialpinismo, in collaborazione con SASA (Soccorso Alpino e Speleologico Abruzzo), SVI (Servizio Valanghe del CAI) e la struttura del Meteomont Carabinieri, organizza due serate sul tema della sicurezza sulla MONTAGNA INNEVATA, con un particolare focus**

sulle valanghe. È l'occasione perfetta, con l'arrivo dell'inverno, per approfondire gli aspetti legali e tecnici propri della frequentazione della montagna innevata, per imparare a riconoscere le condizioni di pericolo, prevenire e ridurre il rischio in un ambiente tanto bello quanto insidioso.

## **Prevenire è meglio che subire**

**Prevenire è meglio che subire** è detto che vale in ogni circostanza. Sulla neve il 95% degli incidenti da valanga sono causati dalle stesse vittime. I messaggi preventivi del Cai sono chiari, in quanto la neve è bella e seducente ma: è indispensabile prepararsi adeguatamente già a casa e prima di muoversi in ambiente è necessario valutare attentamente la situazione. Un dato vale per tutti: se ci si muove in montagna su un pendio innevato con inclinazione superiore a 25° esiste sempre la possibilità di distacco di valanghe.

## **Un'esperienza contaminante: dalla città dell'Aquila ai tanti paesi montani**

L'esperienza dell'Aquila città del territorio è contaminante. Ogni piccolo paese montano diventa "**porta di accesso alla Montagna**". Le Sezioni Cai sono sedi aperte e accoglienti, pronte a raccontare storie di genti e montagna con escursioni, arrampicate, libri e immagini.

## **2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne**

### **Montagna Pulita**

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

Iscriversi al Club Alpino Italiano è un esercizio di libertà.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.12.02** *pubblicato*





*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

***Filippo Di Donato*** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

***È giornalista ambientale.***