

SAPORI E SAPERI DEL SENTIERO ITALIA CAI

SAPORI E SAPERI DEL SENTIERO ITALIA CAI



L'Italia delle Regioni racchiude una ricca e convincente varietà agroalimentare.

Prodotti della terra che abili mani, con antica sapienza, riescono a lavorare e trasformare in piatti dal sapore unico.

Sul sentiero del gusto

Sono sempre più numerosi i **turisti-escursionisti-visitatori** che, alle bellezze naturali e culturali associano il piacere della sosta e dell'accoglienza salutare e gustosa.

Mentre cammino mi cattura l'interesse naturalistico, artistico e del paesaggio. Pensando all'arrivo, le papille gustative animano l'acquolina e accendono l'interesse enogastronomico della genuinità.

Escursionismo educante

L'Escursionismo regala queste opportunità.

Il Club Alpino Italiano invita a Camminare sui Sentieri promuovendo mobilità lenta e ridotto impatto ambientale, senza lasciare traccia del passaggio, guardandosi attorno, restando sul tracciato e riportando i rifiuti per differenziarli appena possibile.

Sentieri per Conoscere

è uno degli slogan del Cai che ci accompagna.



Atlante dei prodotti tipici

Dal Cammino all'Accoglienza nei posti tappa il passo è breve. Ed è qui che entra in gioco il cibo con i prodotti tipici.

Il cibo è senza dubbio un ulteriore scrigno d'Italia che svela tesori da valorizzare.



Sentiero Italia Cai e Sentiero dei Parchi



Sentiero Italia Cai

Il Sentiero Italia Cai (che nel suo sviluppo di oltre 7000 km attraversa ogni Regione) serve anche a questo: diventa una vetrina delle eccellenze alimentari d'Italia. Si tratta di raccogliere e coordinare quanto già c'è e presentarlo identificativo della località scelta tra gli oltre 400 punti sosta.

Paesi e Rifugi

L'incontro rigenerante con paesi e rifugi diventa *narrazione di prodotti*, frutti del sapere locale che, passo dopo passo, mostrano frammenti d'Italia dai sapori unici.



5 GIUGNO 2022

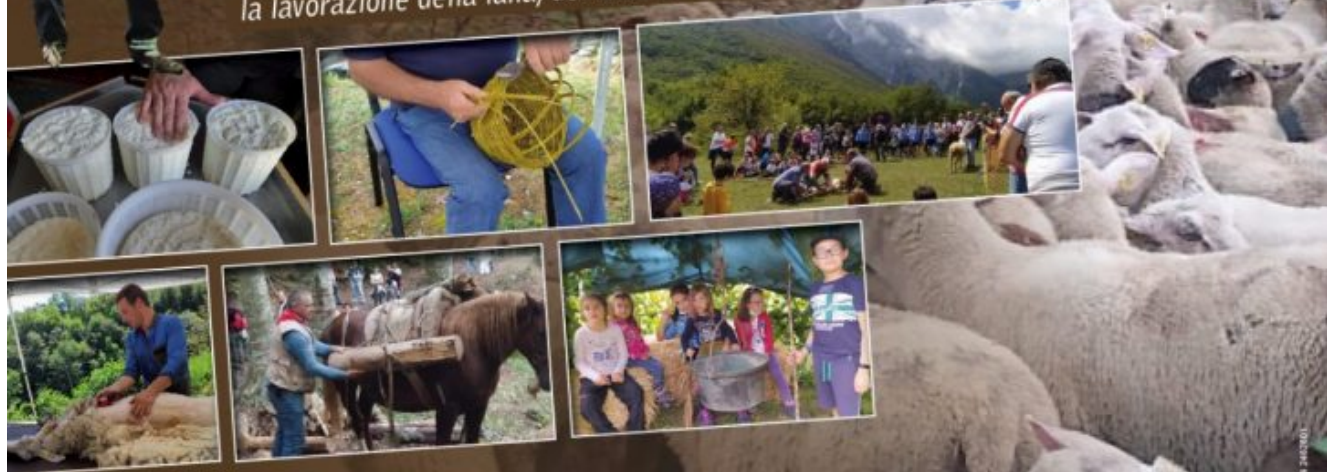
CAI FAMILY CASTELLI in collaborazione con:
Amministrazione Comunale
Gruppo Scout - Pro-Loco Castelli - Azienda Leonetti e Di Claudio

seconda
edizione

la Transumanza

rievoazione storica

la lavorazione della lana, del latte e dei derivati con gli antichi strumenti di un tempo



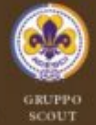
PROGRAMMA

- ore 8,30 Ritrovo c/o Sede CAI Castelli per iscrizione e preparativi
- ore 8,45 Inizio Transumanza (sede Sezione CAI Castelli)
si percorre per circa 2 ore una vecchia mulattiera nel bosco, incrociando il S. I.
- ore 11,00 Inizio attività didattico-culturali (piazzale Sezione CAI Castelli)
mungitura; lavorazione del latte; tosatura; trasporto della legna a dorso di mulo;
ferratura a caldo di un cavallo; intreccio dei vimini (cesti)
- ore 12,30 Pranzo (Sezione CAI Castelli)
- a seguire I giochi di una volta (piazzale Sezione CAI Castelli)
tiro alla fune; piccole lastre di pietra; ruba bandiera; pentolaccia;
giro con gli asinelli (per i più piccoli)
- ore 17,00 Santa Messa con benedizione degli animali

Abbigliamento: vestirsi a cipolla, scarponcini da Trekking (obbligatori), cappellino.
È necessaria la PRENOTAZIONE entro il 30 maggio 2022.
Per i non soci il costo dell'assicurazione e di € 10,00. Pranzo comitiva € 5,00

Per informazioni: Maria Schiappa 3335039961 Vittorino Di Luca 3336550099

www.caicastelli.it



Le esperienze *Family Cai* aperte a bambine e bambini con i loro genitori, aiutano i giovani a conoscere l'ambiente e a diventare cittadini attivi e impegnati.

[Montagna e parchi – link articolo 1 giugno 2022](#)



2^a edizione
TIPICI dei PARCHI
Salone dei Prodotti Tipici dei Parchi d'Italia
L'AQUILA 16-19 MAGGIO 2014
via Rodolfo Volpe – nucleo industriale Caselle di Bazzano

L'Italia che sa d'Italia

primi in Italia
ALLESTIMENTI
100%
RICICLABILI
by CARSA & GB Grafica

www.tipicideiparchi.it
f Tipici dei Parchi

Le Aree Protette

Durante la mia esperienza di lavoro nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga presso il Centro di Documentazione delle Aree Protette (Presidente *Walter Mazzitti*) grande fu l'impulso dato alla nascita di nuove imprese agroalimentari, anche legate all'agriturismo, all'agricoltura biologica e alla salvaguardia di germoplasma a rischio di estinzione.



Consumo sostenibile

In questo periodo di grandi incertezze mi confortano attività "nuove" che si integrano e migliorano quelle tradizionali ancora (r)esistenti.

Da conoscitore d'Italia affermo che sono ancora tantissime, con nicchie che più si cammina, più riservano sorprese.

Sono scelte di produzione e consumo "pro clima", investendo su attività economiche sostenibili.

Un altro patrimonio straordinario d'Italia da conoscere e saper gustare fino in fondo.

PNRR

L'occasione per utilizzare anche i fondi del PNRR con interventi basati su analisi di mercato da ricerca e scienza. Un patrimonio straordinario da conoscere e gustare fino in fondo.

Si tesse un legame profondo e duraturo con il territorio favorendo partecipazione e condivisione tra e montagna e mare, campagna e città.

BUONA MONTAGNA a tutti!

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

2022.06.15 *pubblicato*



(filidido)

– Giornalista

– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo

– CD Federparchi

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

È giornalista ambientale.