

**IN MONTAGNA CON IL CAI!
MONTAGNA È SALUTE – 30 maggio
Cai Castelli – Cai Antodoco,
3 giugno Cai Teramo**

**IN MONTAGNA CON IL CAI!
MONTAGNA È SALUTE
30 maggio Cai Castelli – Cai
Antodoco
3 giugno Cai Teramo**

CLUB ALPINO ITALIANO
Intersezionale:
CAI Antodoco
CAI Castelli
30 Maggio 2021
Escursione a Colle Pelato
"Gran Sasso"
Tempo di percorrenza: 7 ore
Dislivello: 900 m. Lunghezza:
10 Km. Difficoltà: E
Ritrovo:
Casello
Autostradale
Colledara ore
8,00. Ore
8,30 inizio
Escursione
da Forca di
Valle
Prenotazioni
obbligatorie
entro il 28
Maggio ore
18,00
Per i non soci
il costo è di
10€ per spese
assicurative
Per informazioni e prenotazioni:
www.cai.castelli.it o www.caiantodoco.it
Claudio Lorenzini 3364026767
Antonio Simonetti 3923589962
Giancarlo Di Pietro 3399499402
Ingilberto Leonardo 339690780

Un'escursione in montagna è il modo giusto di vivere un'esperienza sicura in ambiente aperto. Lo slogan del Club Alpino italiano "**ripartiamo dai sentieri**" ha valore sia come ripresa dal terremoto sia come ripresa dall'emergenza sanitaria. Esperienza aperta a giovani e famiglie.



Intersezionale Abruzzo-Lazio

Con il Cai **Castelli** domenica 30 maggio per una proposta esplorativa della Valle siciliana con partenza da **Forca di Valle** inerpicandosi verso Colle Pelato e il Montagnone. Si tratta di un'escursione intersezionale gemellata con il Cai di **Antrodoco**.

In montagna con il Cai			
Club Alpino Italiano Intersezionale Abruzzo-Lazio Castelli (TE)-Antrodoco (RI)			
Sezione Cai "Terzo di Pescara" di Castelli www.caiantrodoco.it		Centro di Educazione Ambientale "gli apollini"	
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Tutte Escursioni: Acqua del ciclo vitale		Sito 30 maggio 2021	
Itinerario:			
Al. Partenza	Altezza	Meteo: Montagna Bassa Valle d'Abruzzo	
107-108-102	Colli Pelato - Montagnone		
Descrizione itinerario			
Partenza Forca di Valle, Colle Pelato, Montagnone, la Panchetta, Rifugio Dall'Isa, Forca di Valle.			
Natura del percorso: dal passo di Forca di Valle in salita per il cimitero che, nel fondo, porta al Colle Pelato (2077), al fitto bosco deciduo e conifero per poi risalire in salita. Si ricalcherà la via storica di montagna per il Montagnone (2002) in un'ampia fessura alla Panchetta. Si discende in direzione del sentiero che conduce al rifugio Dall'Isa (1811) e si prosegue sempre in direzione Forca di Valle.			
Partenza Forca di Valle n. 808. Colle Pelato n. 2077. Il Montagnone n. 2002. La Panchetta n. 2062. Rifugio del Testatore: 1419 (1400)			
Foto dell'itinerario: www.caiantrodoco.it			
Località partenza			
Castelli (già designato) Abruzzo		Meteo: montagna	
Materiale			
Stivali	di n. 650	di n. 900	Lunghezza: 10 Km
Scarpe n. 1, 2, 3	di n. 1	di n. 2, 3	di n. 3, 4
Tipo: impermeabile			
Sopraelevazione: 1000 m			
Natura del percorso: intermedia, semplice, facile, medio (per il CAI)			
Sezione: Antrodoco (RI)		Info: info@caicastelli.it	
Sezione di Pescara		www.caiantrodoco.it	
Club Alpino Italiano Abruzzo: www.caiabruzzo.it			

Ci troviamo ai piedi del **Paretone**, (che apprezzeremo pienamente) chiamato così per le sue dimensioni e che porta al **Corno Grande**, **Tetto dell'Appennino**. Osserviamo l'abitato di **Isola del Gran Sasso** (Sezione Cai) e il corteo di frazioni che ancora costellano la zona pedemontana. Lo sguardo segue naturalmente la

cresta del Gran Sasso (**Sentiero del Centenario** Cai L'Aquila) verso il Monte Prenna e si ferma sulla Nord del Monte Camicia e l'evidente Dente del Lupo. Ai piedi della Nord del Camicia ci sono il **Rifugio Enrico Faiani** (Cai Castelli) e l'abitato di Castelli (tra i borghi più belli d'Italia) particolare per la sua posizione tra corsi d'acqua, sostenuto dalle arcate dello **Steccato**. Il paese è famoso per la produzione della ceramica che ne ha diffuso la fama nei secoli. La ceramica campeggia oggi – simbolicamente – anche ricordando l'impegno del Cai "**Montagna Pulita**" con lo slogan "Evviva la borraccia liberi dalla plastica".

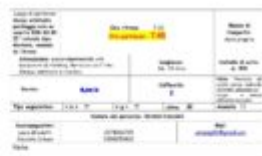
Distretto Ambientale Turistico Culturale "Valle



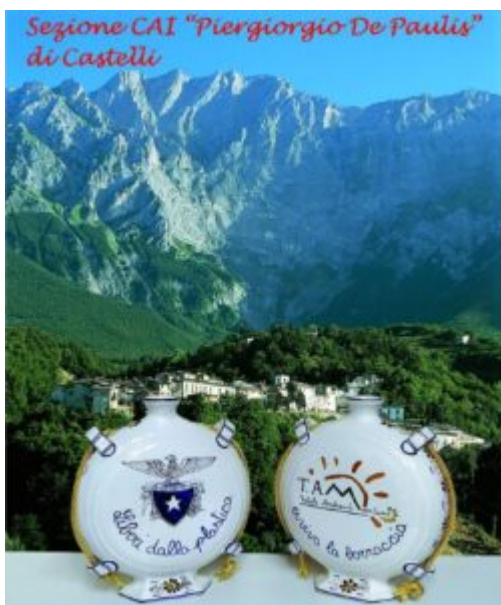
Siciliana"
Cai Teramo

Appena qualche giorno e giovedì 3 giugno con il Cai di Teramo alla scoperta della Valle delle **Cento Fonti**, sui Monti della Laga, protetti dal Monte Gorzano.

Ambienti tra i più suggestivi con avvio dal borgo di **Cesacastina** dove le arenarie colorano il paese. L'avvicinamento lungo la **Strada Maestra** del Parco è già un viaggio



L'ambiente naturalistico e culturale è sempre quello del **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**.



Sono escursioni preparatorie a quelle di domenica **13 giugno 2021** con la giornata nazionale Cai – Federparchi "[in Cammino nei Parchi](#)".

BUONA MONTAGNA a tutti!

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

2021.05.29 pubblicato ... verso domenica 13 giugno, giornata "in cammino nei Parchi"



(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

È giornalista ambientale.