

# NATURA FONTE DI VITA – da Montagne 360, gennaio 2021

Dalla lettura l'arte di ascoltare e comprendere

## NATURA FONTE DI VITA – da Montagne 360, gennaio 2021

4 libri, 4 modi diversi di percepire il territorio.



Un invito alla lettura, in questo particolare momento che ci vede costretti a casa, con spostamenti limitati.

Leggiamo di natura, fatti, esperienze e buone pratiche che ci parlano di vita reale.

Mi interessa l'ambiente, che si abbina sempre più a salute e benessere. La Montagna c'è e offre luoghi ancora ad elevata naturalità, dove poter rigenerare corpo e mente.

E allora, appena possibile, approfittiamone. Si può andare in sicurezza, lungo sentieri ben segnati e ben descritti, nel rispetto delle regole della pandemia e delle esigenze di flora, fauna e paesaggio.

Intanto, in attesa di poterlo fare liberamente leggiamo.

**LA MONTAGNA E' ...**



La Montagna è ... realtà complessa. Nel Congresso Cai Tam di Fermo, del 20 e 21 ottobre 2018, abbiamo considerato alcuni aspetti, cercando di evidenziare specificità e valori. Si tratta però di un territorio denso di racconti, visioni, interessi, avventure e storie che si intrecciano. Non semplice da interpretare e capire. E così ci vengono in aiuto i libri, che ci fanno incontrare esperienze e indicano la traccia da seguire.



Le pagine sfogliate "da seduti", sono una panoramica che, attraverso la Montagna scritta, ci riporta alla nostra casa primigenia, interiore; invita alla conoscenza/scoperta degli effettivi ritmi circadiani della natura, dei brandelli di

luoghi ancora selvaggi, di wilderness.



In Appennino l'intreccio tra vita dell'uomo e attività in ambiente è forte e lo ritroviamo nei tanti insediamenti in quota, nei terreni coltivati, nei paesi sparsi, segnati spesso dall'abbandono. La natura disegna monti che si inseguono, dolci e aspri, lungo tutta una infinita dorsale, incredibilmente affacciata su mari, aperta da valli e segnata dai corsi d'acqua. Una realtà speciale, della quale prendersi cura con convinzione e capacità riscoprendo, da viandante, il vocio nelle nicchie di antiche arti e lo stormire di paesaggi naturali.

- In cammino, con bambine e bambini, dagli occhi sgranati, catturati da fantasia pura e libere emozioni.
- La nostra "cura" del futuro, con saperi e comportamenti, è racchiusa nella "cultura" .

**Buona lettura!!!**

**MONTAGNE 360** – La rivista del Club Alpino Italiano dal 1882 – gennaio 2021 (pagg.78 e 79)



2021-01-13 (*filidido*) *Giornalista* – *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” del Cai Abruzzo – CD Federparchi*