

# PANE E BELLEZZA IN MONTAGNA

*PANE E BELLEZZA* in Montagna



foto Archivio Cai Teramo

**In Montagna c'è il Cai ...**

L'impegno del Cai è costante e positivo. In questa fase dai tanti turbamenti la Montagna è una certezza e con il Cai la si scopre passo dopo passo, giornata dopo giornata.

Non tutti sono consapevoli di quante opportunità offra la Montagna e di come il Cai le metta a disposizione di ogni appassionato.

Accompagnati dai soci Cai si svelano luoghi e si incontrano persone. Da curiosi si impara a osservare e gustare quello che si vede e si tocca.

Tutto l'anno



foto Archivio Cai Teramo

La Montagna la si vive in ogni stagione. Il bel tempo è il

miglior compagno di escursione, ma ben equipaggiati ogni situazione meteo è sostenibile. Ascoltate le previsioni, è sempre meglio essere previdenti con uno zaino adeguato a circostanze ed esigenze, da indumenti leggeri a qualcosa di pesante.

**Leggere sempre...**



foto Archivio Cai Teramo

Ci sono nuovi traguardi tra consapevolezza e partecipazione, da giovanissimi a meno giovani. E' sufficiente sfogliare gli ultimi due documenti nel sito Cai Teramo, sulle 2 uscite svolte domenica 24 marzo sul tema della Giornata mondiale dell'acqua del 22 marzo e della tutela dell'ambiente: [IL GIRO DEL PUZZILLO PANE E BELLEZZA \(link1\)](#) e [SENTIERI D'ACQUA - FAMILY CAI \(link2\)](#).

# Sentieri d'Acqua con il CAI Family

Vi aspettiamo Domenica 24 Marzo 2024 con le storie al mulino De Giorgis di Poggio Umbricchio (Te) per la giornata mondiale dell'acqua con il CAI Family di Teramo.

## Programma:

- 8.00 Partenza da Teramo, sede CAI
- 9.00 Incontro alla piazza del paese di Poggio Umbricchio, registrazione partecipanti
- 9.15 Inizio escursione
- 12.15 Arrivo al Mulino De Giorgis, pranzo al sacco
- 13.30 Lettura animata con Kamishibai a cura del Circolo L.a.a.v.
- 14.00 Attività ludica sul tema dell'acqua a cura del CAI Family Teramo
- 15.00 Saluti e congedi

Evento aperto a tutti.



## Info & Social:

Lara 3494713858;  
Manuela 3294419029;  
Mauro 3283346989;  
Giorgio 3475206748;  
[www.caiteramo.it](http://www.caiteramo.it);  
[segreteria@caiteramo.it](mailto:segreteria@caiteramo.it);

Seguiteci su Facebook, Instagram, Telegram



Monte Puzillo



foto Archivio Cai Teramo

In quota la ricerca della neve (o di ciò che ne resta) sul Monte Puzillo nel Parco Regionale Sirente Velino. Con i cambiamenti climatici e il riscaldamento globale, tutto diventa più relativo e localmente imprevedibile, ma l'orientamento è per inverni meno innevati indicando diverse forme di frequentazione della Montagna che superino la matura e costosa realizzazione e mantenimento di impianti di risalita per lo sci.

**Fiume Vomano**

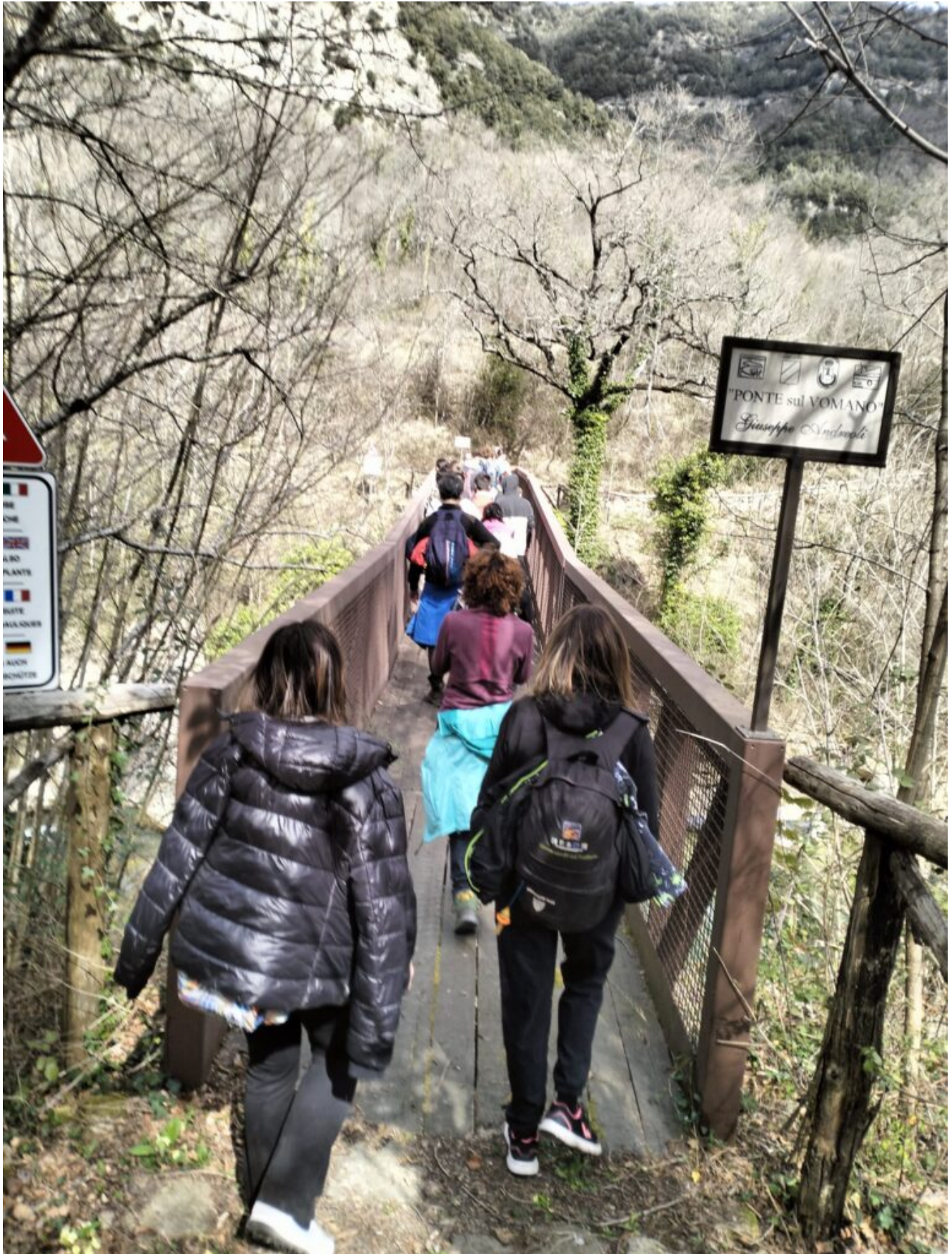


foto Archivio Cai Teramo

Lungo il Fiume Vomano seguendo le forme d'acqua.

L'affaccio sulla valle dal paese di Poggio Umbricchio e poi il corso del fiume con il mulino San Giorgio. Letture, racconti e

storie per i tanti giovanissimi e le famiglie in cammino e in ascolto. L'acqua narrata si è anche realmente affacciata dal cielo, ma è stata ben accolta.

Il futuro è dei giovani per i quali siamo impegnati a lasciare il miglior mondo possibile.

## **I seniores**



foto Archivio Cai Teramo

Da *Giacinto Urbani* del Gruppo Seniores un chiaro invito: *...Il 2023 è stato l'anno più caldo della terra, i profili delle montagne si sono ridisegnati, stanno mutando anche i territori montani e per questo devono cambiare le regole del gioco. Il ruolo del CAI in questo contesto è di promuovere e far conoscere ai propri vecchi e neo soci le nuove regole del gioco (Tutela della Biodiversità, Cultura civile, Salvaguardia ambientale, Riscoperta del paesaggio) ...*

## **Cai in famiglia**



foto Archivio Cai Teramo

*Lara Pezzoli, insegnante della Scuola dell'infanzia segue con noi il Progetto "acqua fonte di vita" del Cea "gli aquilotti". I piccolissimi in uscita o nei laboratori seguono sempre con occhi sgranati, mani tese in alto, sorrisi con tutti i denti che hanno. Un continuo inno alla vita. ...L'immersione corporea e narrativa nell'ambiente fluviale del Vomano ci ha ricordato che tutte le civiltà antiche si sono sviluppate attorno a corsi d'acqua e di come l'acqua è vita...auguriamo a tutti ma soprattutto ai piccoli partecipanti dell'evento di oggi di poter sempre percorrere lunghi sentieri d'acqua e di imparare ad averne cura*

**Rifugio Enrico Faiani: Cai Castelli e Cai Isola del Gran Sasso  
– sabato 6 aprile 2024**



le **SEZIONI CAI**  
**CASTELLI**  
e **ISOLA DEL GRAN SASSO**



organizzano la presentazione  
del **CORTOMETRAGGIO**

# CHI APRE SERRA

LA VITA DEI RIFUGI DEL GRAN SASSO  
E LETICA DELLA MONTAGNA

RACCONTATI DA **LUCA MAZZOLENI**

**Sabato 6 Aprile** ore 18:30 **2024** **INGRESSO LIBERO**  
**Rifugio Enrico Faiani - Castelli**

Seguirà una cena conviviale con contributo di € 15,00  
Prenotazioni entro il 4 Aprile 2024

Per informazioni: e prenotazioni:

Simonetti Antonio 3923589962 Cristian Menei 3333886492



I Programmi delle Sezioni Cai sono un'accattivante sommatoria di appuntamenti e segnale l'invito delle Sezioni Cai Castelli

e Cai Isola del Gran Sasso.

Il prossimo sabato 6 aprile, lasciati i giorni pasquali ci ritroveremo a Castelli, alle ore 18.30, accolti dal Rifugio *Enrico Faiani*, per incontrare *Luca Mazzoleni*, gestore del Rifugio *Carlo Franchetti* con il filmato ["Chi apre serra, 40 anni nei rifugi del Gran Sasso"](#) ([link](#)). Seguirà un piacevole conviviale garantito nella qualità.

### ***Chi apre serra***

*Chi apre serra* racchiude comportamenti essenziali. La corretta frequentazione del rifugio è metafora in ambiente, da lasciare nelle stesse condizioni trovate e se necessario migliorate. *Rispetto, consapevolezza e futuro.*

### **Castelli e la sua Sezione Cai**



Consiglio di venire a Castelli e incontrare questa Sezione Cai di montagna aggregata attorno a un piccolo paese e a un altrettanto piccolo rifugio, posto ai piedi della Parete Nord del Monte Camicia.

Nido ospitale intitolato all'indimenticabile ed eclettico socio *Enrico Faiani*.

## **Nuove regole**



foto Archivio Cai Teramo

In una Montagna che cambia le cosiddette “*nuove regole*” sono pratiche, di buon senso, elogio della bellezza, bene di qualità superiore.

La frequentazione escursionistica della Montagna ha ricadute positive sul benessere degli escursionisti e sullo stato di salute fisico e/o psichico.











foto Archivio Cai Teramo



Foto: I due Corni dalla Piansalunga, 4 dicembre 2023, Andrea Zitti

2024





[scarica il programma 2024 Cai Teramo \(link\)](#)

**PRECEDENTE ARTICOLO**

[BUONA PASQUA 2024](#)

[Montagna Pulita – NO all'inquinamento \(link alla pagina\)](#)



**TESSERAMENTO 2023**

## Iscrivendoti al Cai...

- 1 ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2 ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3 ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino ([verifica i dettagli su cai.it](#))
- 4 ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5 ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**
- 6 ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



**WWW.CAI.IT**

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#) ed è un esercizio di libertà.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

[Programma 2024 Cai Teramo \(link\)](#)

– [Cai Isola del Gran Sasso \(link sito\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

**2024.03.30** *pubblicato*



*(filidido)*

*– Giornalista*

*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

*– Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”*

***Filippo Di Donato*** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ).

*Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio direttivo Federparchi.*

*Responsabile di Progetti.*

***È giornalista ambientale.***