

# Segnare un sentiero è appagante. Sezione Cai Teramo – 1 aprile 2023 - Sentiero Italia Cai – i faggi parlanti

Segnare un sentiero è appagante. Sezione Cai Teramo



1 aprile 2023 – SENTIERO ITALIA CAI – tappa Cesacastina-Padula  
con i *faggi parlanti*

nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga

**dall'Assemblea dei soci alle azioni in ambiente**

il 31 marzo l'incontro nella Sezione Cai di Teramo per  
l'importante Assemblea dei soci che si confrontano sulle

attività in programma. E' stato un piacere partecipare ai lavori per il ricco e partecipato scambio di proposte e iniziative. Un Cai dinamico e presente sul territorio, in piena intesa con le altre Sezioni Cai della Provincia di Teramo.



## **Sentiero Italia Cai**

Una continua inesauribile scoperta di ambienti, paesaggi, paesi e culture.

*Vieni con noi a conoscerli!*



**Segnaletica sul Sentiero Italia Cai**

Monti della Laga: tappa Cesacastina-Padula.

1 aprile, per un ottimo inizio di mese.

Ritrovarsi insieme la mattina, così numerosi da poter organizzare tre gruppi di lavoro.



## **Monti della Laga e Gran Sasso d'Italia**

Montagne che si salutano. Panorami eccezionali. Una giornata di sole con nuvole e vento.

Scorci incredibili in costante mutazione per bellezza, luci, colori e linguaggi.



### **Segnare un sentiero**

Un'esperienza unica e appagante. Vissuta in gioiosa compagnia. Il tracciato viene ripulito e segnato pensando all'escursionista che verrà e che avrà il piacere della scoperta. Il segnava bianco/rosso appare vivido, sui faggi che iniziano a gemmare e all'apice delle paline nelle zone aperte.







## ***In Montagna con il Cai***

*Sicurezza, simpatia e amore per la natura.*

La sicurezza è fondamentale. Il rischio non si può mai azzerare. Il sentiero, seppur segnato, resta sempre un tracciato che va studiato prima a tavolino a casa e interpretato in ambiente. Cartina del sentiero e bussola sono sempre gli indispensabili compagni di viaggio.



## **Corsi di escursionismo**

Il Cai organizza Corsi che preparano alla corretta frequentazione della montagna. Conoscenza dei luoghi,

attrezzatura, abbigliamento, cartografia e orientamento, previsioni meteo, CNSAS. Le nozioni basilari per vivere e condividere una salutare esperienza all'aria aperta.

*Puoi ancora iscriverti al Corso di aprile maggio, Cai Teramo.*



viceversa, per chi ha lavorato più in quota. Ed è festa. Compiaciuti e appagati. Il soleggiato pianoro accoglie tutti per i commenti, una foto d'insieme e il rigenerante panino.











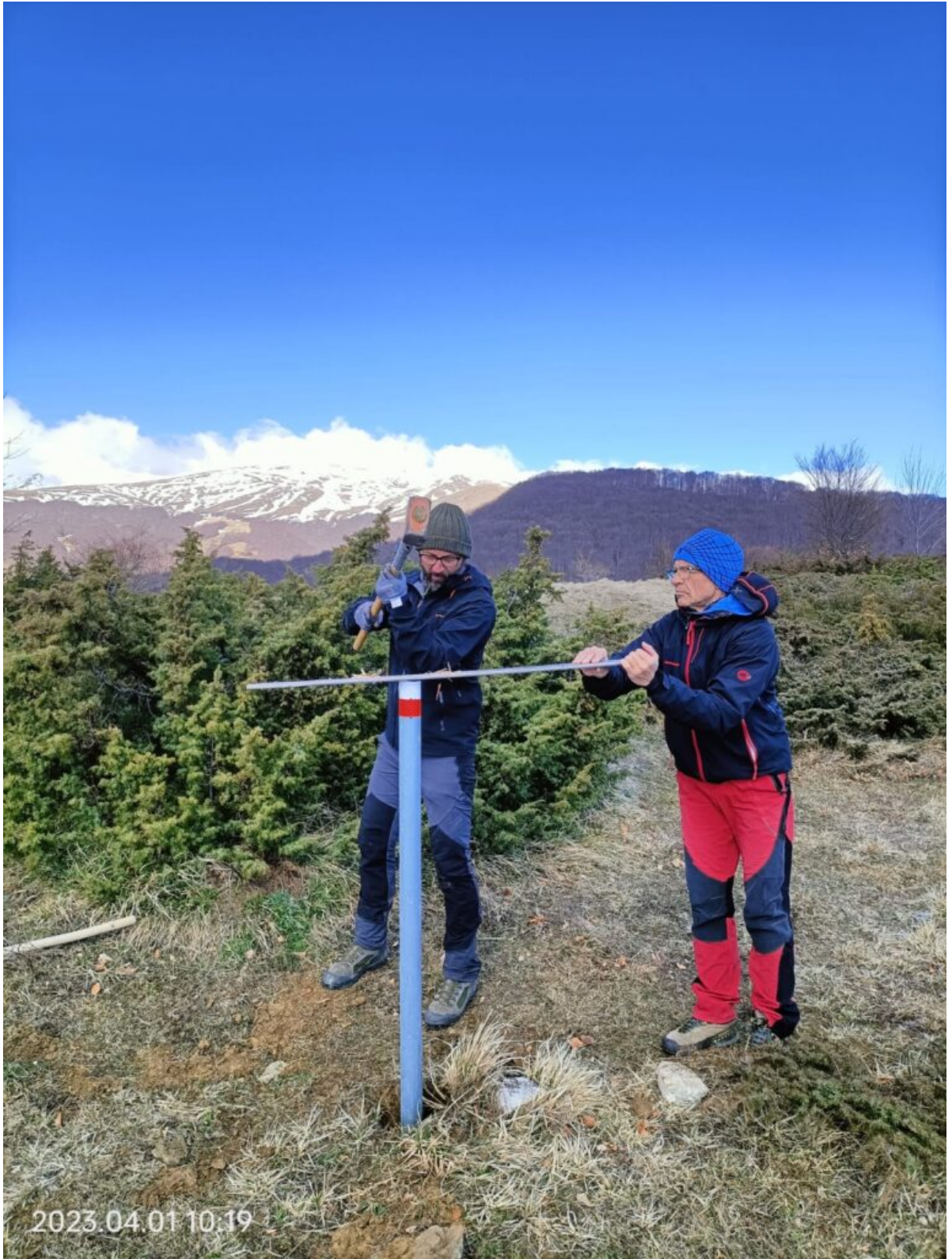








2023.04.01 09:12



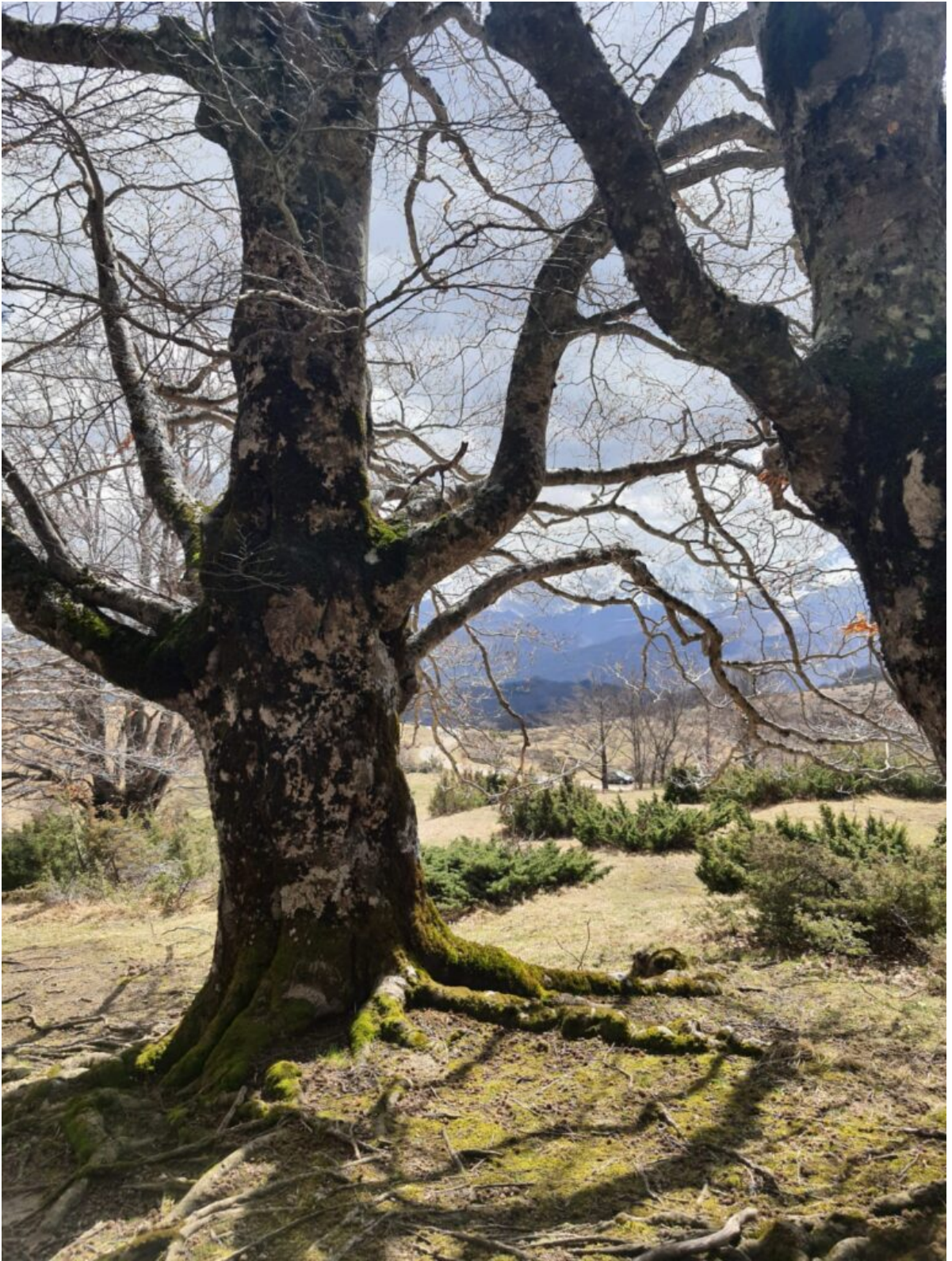


## **I faggi parlanti**

*I faggi ci insegnano il loro linguaggio e ci indicano che insieme si può stare e si è più forti.*

Un tratto del sentiero percorso ha del sublime. E' indicato da poderosi patriarchi arborei, oltre i quali, terminata la breve salita, si allunga una cresta luogo dell'amicizia e dell'incontro, dove i faggi si raccontano e ci raccontano storie di montagna.





















Tutto è svettante, vibrante e luminoso, tra muschio e cortecce, con il sole che si intrufola e colora.

*Ecco che mi siedo, contemplo ammirato, preso dal fruscio del vento, perso in evocate fantasie, rigenerato dal potere delle piante.*





























PER SAPERNE DI PIU'

[Aperte le Iscrizioni Corso Escursionismo Base aprile-maggio 2023](#)

[2 aprile 2023: Uscita di Manutenzione sul Sentiero Italia](#)

[Dare valore alla propria giornata – domenica 26 marzo a Castelli](#)

[Montagna Pulita – NO all'inquinamento \(link alla pagina\)](#)



The infographic is set against a dark blue background. In the top right corner, a light blue diagonal banner contains the text 'TESSERAMENTO 2023'. The main title 'Iscrivendoti al Cai...' is in large, bold, light blue font. Below it, six numbered points (1-6) are listed in white text, each describing a benefit of membership. At the bottom left is the Cai logo, and at the bottom right is the website 'WWW.CAI.IT'.

## Iscrivendoti al Cai...

**1** ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni

**2** ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate

**3** ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino (**verifica i dettagli su cai.it**)

**4** ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**

**5** ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**

**6** ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



**WWW.CAI.IT**

È una scelta utile *isciversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#)

**ed è un esercizio di libertà.**

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Teramo \(link\)](#)

– [Cai Isola del Gran Sasso \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Isola del Gran Sasso \(link\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

**2023.04.02** *pubblicato*



*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**