

**IN MONTAGNA CON IL CAI!
MONTAGNA È SALUTE – 30 maggio
Cai Castelli – Cai Antodoco,
3 giugno Cai Teramo**

**IN MONTAGNA CON IL CAI!
MONTAGNA È SALUTE
30 maggio Cai Castelli – Cai
Antodoco
3 giugno Cai Teramo**

CLUB ALPINO ITALIANO
Intersezionale:
CAI Antodoco
CAI Castelli
30 Maggio 2021

Escursione a Colle Pelato
"Gran Sasso"

Tempo di percorrenza: 7 ore
Dislivello: 900 m. Lunghezza:
10 Km. Difficoltà: E

Ritrovo:
Casello
Autostradale
Colledara ore
8,00. Ore
8,30 inizio
Escursione
da Forca di
Valle

Prenotazioni
obbligate
entro il 28
Maggio ore
18,00

Per i non soci
il costo è di
10€ per spese
assicurative

Per informazioni e prenotazioni:
www.cai.castelli.it o www.caiantodoco.it
Claudio Lorenzini 3364026767
Antonio Simonetti 3923589962
Giancarlo Di Pietro 3399479402
Ingilano Leonardo 339690780

Un'escursione in montagna è il modo giusto di vivere un'esperienza sicura in ambiente aperto. Lo slogan del Club Alpino italiano "**ripartiamo dai sentieri**" ha valore sia come ripresa dal terremoto sia come ripresa dall'emergenza sanitaria. Esperienza aperta a giovani e famiglie.



Intersezionale Abruzzo-Lazio

Con il Cai **Castelli** domenica 30 maggio per una proposta esplorativa della Valle siciliana con partenza da **Forca di Valle** inerpicandosi verso Colle Pelato e il Montagnone. Si tratta di un'escursione intersezionale gemellata con il Cai di **Antrodoco**.

In montagna con il Cai			
Club Alpino Italiano		Intersezionale Abruzzo-Lazio	
Castelli (TE)-Antrodoco (RI)			
Sezione Cai "Giorgio De Nuzzi" di Castelli www.cascastelli.it		Centro di Educazione Ambientale "gli apollini"	
Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga Tutte Escursioni: Acqua del ciclo vitale		Sito 30 maggio 2021	
Distanza:		Meteo: Montagna Rosa: Stato d'aria	
M. di partenza: 1622 m s.l.m.		Città di partenza: Montagnone	
Descrizione itinerario			
Partenza Forca di Valle, Colle Pelato, Montagnone, la Forchetta, Rifugio Dall'Isa, Forca di Valle.			
Natura del percorso: dal passo di Forca di Valle si sale per il cimitero che, nel fondo, porta al Colle Pelato (2077), al Po una grande discesa a sinistra per poi risalire in salita. Si ridiscende e si arriva al sentiero per il Montagnone (2062) si esce strada fino alla Forchetta. Si discende a sinistra in discesa sul sentiero che conduce al rifugio Dall'Isa (2021) e si prosegue sempre in discesa fino a Forca di Valle.			
Partenza Forca di Valle m. 1622. Colle Pelato m. 2077. Il Montagnone m. 2062. La Forchetta m. 2062. Rifugio del Testatore: 2021 m - 1419 (acqua)			
Foto dell'itinerario: www.cascastelli.it			
Località partenza:		Data escursionistica:	
Castelli (già designato) Abruzzo		Mese di partenza: Maggio	
Sottilezza: 0 m s.l.m.		Lunghezza: 12 Km	
Quota: 1622 m s.l.m.		Stato: E	
Tipo: Impervio		Stato: E	
Suggerimento: percorso del Club Alpino Italiano - Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga			
Natura del percorso: Impervio, sentiero, terra, neve (per il Po)		Info:	
Sezione: Antrodoco (RI)		info@caibastelli.it	
Sezione: Di Pietro		info@caibastelli.it	
Club Alpino Italiano Abruzzo: www.casabruzzo.it			

Ci troviamo ai piedi del **Paretone**, (che apprezzeremo pienamente) chiamato così per le sue dimensioni e che porta al **Corno Grande**, **Tetto dell'Appennino**. Osserviamo l'abitato di **Isola del Gran Sasso** (Sezione Cai) e il corteo di frazioni che ancora costellano la zona pedemontana. Lo sguardo segue naturalmente la

cresta del Gran Sasso (**Sentiero del Centenario** Cai L'Aquila) verso il Monte Prenna e si ferma sulla Nord del Monte Camicia e l'evidente Dente del Lupo. Ai piedi della Nord del Camicia ci sono il **Rifugio Enrico Faiani** (Cai Castelli) e l'abitato di Castelli (tra i borghi più belli d'Italia) particolare per la sua posizione tra corsi d'acqua, sostenuto dalle arcate dello **Steccato**. Il paese è famoso per la produzione della ceramica che ne ha diffuso la fama nei secoli. La ceramica campeggia oggi – simbolicamente – anche ricordando l'impegno del Cai "**Montagna Pulita**" con lo slogan "Evviva la borraccia liberi dalla plastica".

Distretto Ambientale Turistico Culturale "Valle



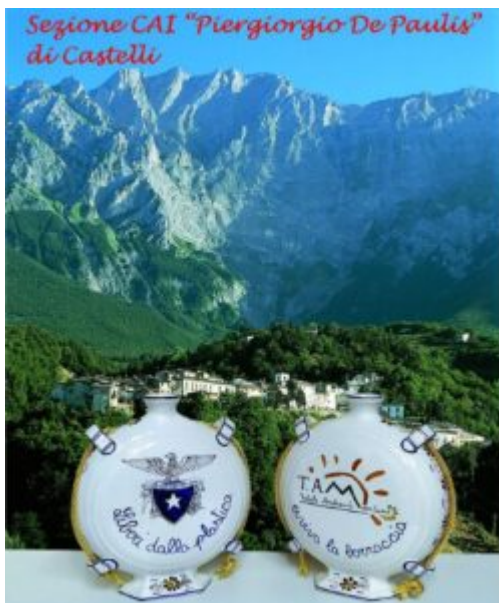
Siciliana"
Cai Teramo

Appena qualche giorno e giovedì 3 giugno con il Cai di Teramo alla scoperta della Valle delle **Cento Fonti**, sui Monti della Laga, protetti dal Monte Gorzano.

Ambienti tra i più suggestivi con avvio dal borgo di **Cesacastina** dove le arenarie colorano il paese. L'avvicinamento lungo la **Strada Maestra** del Parco è già un viaggio



L'ambiente naturalistico e culturale è sempre quello del **Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**.



Sono escursioni preparatorie a quelle di domenica **13 giugno 2021** con la giornata nazionale Cai – Federparchi "[in Cammino nei Parchi](#)".

BUONA MONTAGNA a tutti!

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

2021.05.29 pubblicato ... verso domenica 13 giugno, giornata "in cammino nei Parchi"



(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

È giornalista ambientale.