

# SICURI SULLA NEVE – Cai Teramo, Cai Castelli, Cai Isola del Gran Sasso

SICURI SULLA NEVE – Cai Teramo, Cai Castelli e Cai Isola del Gran Sasso



**NEVE e CONSAPEVOLEZZA**

Due giorni con la Scuola di Scialpinismo Del Piceno per prendere coscienza del manto nevoso e dei suoi pericoli.

- Primo incontro **GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2023**  
Sede Cai Teramo, via Cona 180, ore 20:30
- Secondo incontro **Domenica 22 gennaio 2023**  
Monte Piselli, San Giacomo (TE)

**POSTI LIMITATI**

PS: Il luogo per la giornata del 22 Gennaio potrà cambiare in base alle condizioni ideali e non della location.

- Relatore per la giornata del 19 Gennaio Isa Marco Rizzelli
- Responsabile parte pratica del 22 Gennaio Insa Pietro Cardi

**Costo delle due giornate €20**

- Obbligatorio il **TESSERAMENTO** con **REGOLARE RINNOVO** al Club Alpino Italiano
- Obbligatorio idoneo abbigliamento ed equipaggiamento per la giornata in ambiente del 22 Gennaio

Info e prenotazioni: Iampieri Erika 3394684163 Urbani Giacinto 3398053810

**PRENOTARSI ENTRO VENERDÌ 13 GENNAIO**



Cai Teramo: **giovedì 19 gennaio 2023 a Teramo, lezione teorica nella sede sezionale, alle ore 20.30**

Cai Castelli e Cai Isola del Gran Sasso: **venerdì 20 gennaio 2023 a Isola del Gran Sasso, lezione teorica nella sede sezionale, alle ore 21.00**

Cai Teramo: **domenica 22 gennaio 2023 Monte Piselli, San Giacomo (TE), pratica in ambiente**

### ***In Montagna con il Cai***

La Sicurezza prima di tutto. Le esperienze *in Montagna* vanno vissute serenamente e con grande attenzione. Aspettiamo tutti la neve e in attesa che venga copiosa ci prepariamo, con lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche in ambiente.

# SICURI SULLA NEVE *in Montagna con il Cai* Sezioni Cai: Teramo, Castelli, Isola del Gran Sasso

**SICURI SULLA NEVE**  
**CON LA SCUOLA GRAN SASSO**  
**20-01-23**  
**PRIMO ASSISTENTI CAI ABRUZZO CAI 2166**

**ORGANIZZATO DA:**  
CAI TERAMO, CAI CASTELLI, CAI ISOLA DEL GRAN SASSO, CAI ABRUZZO

**NEVE e CONSAPEVOLEZZA**  
Due giorni con la Scuola di Sci alpinismo Del Piceno per prendere coscienza del manto nevoso e dei suoi pericoli.

- Primo incontro **GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2023**  
Sede Cai Teramo, via Cona 180 - ore 20-30
- Secondo incontro **Domenica 22 gennaio 2023**  
Monte Piselli, San Giacomo (TE)

PS: il luogo per la giornata del 22 Gennaio potrà cambiare in base alle condizioni ideali e non della location.

- Relatore per la giornata del 19 Gennaio Isa Marco Rizzelli
- Responsabile parte pratica del 22 Gennaio Insa Pietro Cardì

**Costo delle due giornate €20**  
Obbligatorio il **TESSERAMENTO** con **REGOLARE RINNOVO** al Club Alpino Italiano  
Obbligatorio idoneo abbigliamento ed equipaggiamento per la giornata in ambiente del 22 Gennaio

Info e prenotazioni: Tampieri Erika 3394664163 Urbani Giacinto 3398053810

**PRENOTARSI ENTRO VENERDÌ 13 GENNAIO**

giovedì 19, venerdì 20 e domenica 22 gennaio 2023

La neve è amica della natura e dell'uomo.

*La Sicurezza prima di tutto.*

*Come per tutti i fenomeni naturali è importante conoscerla, soprattutto se diventa luogo del nostro tempo libero.*

*Le esperienze in Montagna vanno vissute serenamente e con grande attenzione.*

www.filippodidonato.it 19 gennaio 2023

IL CAI SI PRENDE CURA DELLA MONTAGNA



Club Alpino Italiano, Sezione di Teramo, via Cona 180

Club Alpino Italiano, Sezione di Castelli, Contrada Carrara



## Informazione e sensibilizzazione ambientale

Una prima serata teorica di avvicinamento al tema con la Scuola Gran Sasso del Cai Abruzzo.

L'appuntamento teorico, aperto a soci e non soci, è organizzato dal Cai Teramo e congiuntamente dalla Sezione Cai di Castelli e dalla Sezione Cai di Isola del Gran Sasso.

L'appuntamento in ambiente del Cai Teramo è riservato ai soli soci.

## La neve ci è amica

La neve è amica della natura e dell'uomo. Come per tutti i fenomeni naturali è importante conoscerla, soprattutto se diventa luogo del nostro tempo libero.

## Liberi in Montagna

Con facilità mutano le caratteristiche fisico/chimiche del manto nevoso. La neve è in costante trasformazione per temperatura, pressione, vento. La Scuola Gran Sasso del Cai, ci avvicinerà a scoprire come interpretare la "storia" del manto nevoso in costante evoluzione e assestamento.

## **Bollettino valanghe**

A tutti noi mostrerò i migliori materiali per andare in montagna e cosa metter nello zaino. Ci sono poi le informazioni preventive e di lettura del bollettino valanghe e le corrette tecniche di progressione, In caso di incidente da valanga il tempo è molto prezioso e dobbiamo sapere come comportarci per localizzare i sommersi e allertare i soccorsi. Non mancheranno esempi di comportamenti da adottare come primo soccorso in ambiente innevato.

## **Artva, pala e sonda**

Potrebbero sembrare ingombranti ma: artva, pala e sonda sono i nostri fedeli compagni di viaggio.

## **La neve in natura**

La neve si deposita, copre il terreno e lo isola dalle gelate, proteggendo le radici delle piante e tutto ciò che si trova sotto terra. La bianca coltre si scioglie lentamente, nutre suolo e sottosuolo e alimenta i corsi d'acqua.

## **La Montagna ci informa della crisi climatica**

L'abbondanza di neve riesce a mitigare la siccità che sempre più ci attanaglia e così capiamo ulteriormente quanto sia importante. Purifica anche l'aria da smog e altre sostanze inquinanti.

## **Montagna Pulita**

Invitiamo tutti a vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. È sempre più importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Facciamo nostro il Progetto Cai: ***Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.***

TESSERAMENTO  
2023

# Iscrivendoti al Cai...

- 1** ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2** ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3** ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino (**verifica i dettagli su [cai.it](http://cai.it)**)
- 4** ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5** ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**
- 6** ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



[WWW.CAI.IT](http://WWW.CAI.IT)

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](http://Club Alpino Italiano) ed è un esercizio di libertà.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2023.01.19** *pubblicato*



*(filidido)*

*– Giornalista*

*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

*– CD Federparchi*

***Filippo Di Donato*** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

***È giornalista ambientale.***