

SICURI SULLA NEVE – Cai Teramo, Cai Castelli, Cai Isola del Gran Sasso

SICURI SULLA NEVE – Cai Teramo, Cai Castelli e Cai Isola del Gran Sasso



NEVE e CONSAPEVOLEZZA

Due giorni con la Scuola di Scialpinismo Del Piceno per prendere coscienza del manto nevoso e dei suoi pericoli.

- Primo incontro **GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2023**
Sede Cai Teramo, via Cona 180, ore 20:30
- Secondo incontro **Domenica 22 gennaio 2023**
Monte Piselli, San Giacomo (TE)

POSTI LIMITATI

PS: Il luogo per la giornata del 22 Gennaio potrà cambiare in base alle condizioni ideali e non della location.

- Relatore per la giornata del 19 Gennaio Isa Marco Rizzelli
- Responsabile parte pratica del 22 Gennaio Insa Pietro Cardì

Costo delle due giornate €20

- Obbligatorio il **TESSERAMENTO** con **REGOLARE RINNOVO** al Club Alpino Italiano
- Obbligatorio idoneo abbigliamento ed equipaggiamento per la giornata in ambiente del 22 Gennaio

Info e prenotazioni: Iampieri Erika 3394684163 Urbani Giacinto 3398053810

PRENOTARSI ENTRO VENERDÌ 13 GENNAIO



Cai Teramo: **giovedì 19 gennaio 2023 a Teramo, lezione teorica nella sede sezionale, alle ore 20.30**

Cai Castelli e Cai Isola del Gran Sasso: **venerdì 20 gennaio 2023 a Isola del Gran Sasso, lezione teorica nella sede sezionale, alle ore 21.00**

Cai Teramo: **domenica 22 gennaio 2023 Monte Piselli, San Giacomo (TE), pratica in ambiente**

In Montagna con il Cai

La Sicurezza prima di tutto. Le esperienze *in Montagna* vanno vissute serenamente e con grande attenzione. Aspettiamo tutti la neve e in attesa che venga copiosa ci prepariamo, con lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche in ambiente.

SICURI SULLA NEVE in Montagna con il Cai Sezioni Cai: Teramo, Castelli, Isola del Gran Sasso

SICURI SULLA NEVE
CON LA SCUOLA GRAN SASSO
20-01-23
PRIMO ASSISTENTI CAI ABRUZZO CAI 2166

NEVE e CONSAPEVOLEZZA

Due giorni con la Scuola di Sci alpinismo Del Piceno per prendere coscienza del manto nevoso e dei suoi pericoli.

- Primo incontro **GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2023**
Sede Cai Teramo, via Cona 180 - ore 20-30
- Secondo incontro **Domenica 22 gennaio 2023**
Monte Piselli, San Giacomo (TE)

PS: il luogo per la giornata del 22 Gennaio potrà cambiare in base alle condizioni ideali e non della location.

- Relatore per la giornata del 19 Gennaio Isa Marco Rizzelli
- Responsabile parte pratica del 22 Gennaio Insa Pietro Cardì

COSTI LIMITATI

Costo delle due giornate **€20**

- Obbligatorio il **TESSERAMENTO** con **REGOLARE RINNOVO** al Club Alpino Italiano
- Obbligatorio idoneo abbigliamento ed equipaggiamento per la giornata in ambiente del 22 Gennaio

Info e prenotazioni: Tampieri Erika 3394664163 Urbani Giacinto 3398053810

PRENOTARSI ENTRO VENERDÌ 13 GENNAIO

ORGANIZZATO DA:

giovedì 19, venerdì 20 e domenica 22 gennaio 2023

La Sicurezza prima di tutto.

Le esperienze in Montagna vanno vissute serenamente e con grande attenzione.

La neve è amica della natura e dell'uomo.

Come per tutti i fenomeni naturali è importante conoscerla, soprattutto se diventa luogo del nostro tempo libero.

www.filippodidonato.it 19 gennaio 2023

IL CAI SI PRENDE CURA DELLA MONTAGNA



Club Alpino Italiano, Sezione di Teramo, via Cona 180

Club Alpino Italiano, Sezione di Castelli, Contrada Carrara



Informazione e sensibilizzazione ambientale

Una prima serata teorica di avvicinamento al tema con la Scuola Gran Sasso del Cai Abruzzo.

L'appuntamento teorico, aperto a soci e non soci, è organizzato dal Cai Teramo e congiuntamente dalla Sezione Cai di Castelli e dalla Sezione Cai di Isola del Gran Sasso.

L'appuntamento in ambiente del Cai Teramo è riservato ai soli soci.

La neve ci è amica

La neve è amica della natura e dell'uomo. Come per tutti i fenomeni naturali è importante conoscerla, soprattutto se diventa luogo del nostro tempo libero.

Liberi in Montagna

Con facilità mutano le caratteristiche fisico/chimiche del manto nevoso. La neve è in costante trasformazione per temperatura, pressione, vento. La Scuola Gran Sasso del Cai, ci avvicinerà a scoprire come interpretare la "storia" del manto nevoso in costante evoluzione e assestamento.

Bollettino valanghe

A tutti noi mostrerò i migliori materiali per andare in montagna e cosa metter nello zaino. Ci sono poi le informazioni preventive e di lettura del bollettino valanghe e le corrette tecniche di progressione, In caso di incidente da valanga il tempo è molto prezioso e dobbiamo sapere come comportarci per localizzare i sommersi e allertare i soccorsi. Non mancheranno esempi di comportamenti da adottare come primo soccorso in ambiente innevato.

Artva, pala e sonda

Potrebbero sembrare ingombranti ma: artva, pala e sonda sono i nostri fedeli compagni di viaggio.

La neve in natura

La neve si deposita, copre il terreno e lo isola dalle gelate, proteggendo le radici delle piante e tutto ciò che si trova sotto terra. La bianca coltre si scioglie lentamente, nutre suolo e sottosuolo e alimenta i corsi d'acqua.

La Montagna ci informa della crisi climatica

L'abbondanza di neve riesce a mitigare la siccità che sempre più ci attanaglia e così capiamo ulteriormente quanto sia importante. Purifica anche l'aria da smog e altre sostanze inquinanti.

Montagna Pulita

Invitiamo tutti a vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. È sempre più importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Facciamo nostro il Progetto Cai: ***Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.***

TESSERAMENTO
2023

Iscrivendoti al Cai...

- 1** ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2** ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3** ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino (**verifica i dettagli su cai.it**)
- 4** ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5** ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**
- 6** ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



WWW.CAI.IT

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](http://Club Alpino Italiano) ed è un esercizio di libertà.

BUONA MONTAGNA a tutti!

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

2023.01.19 *pubblicato*



(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

È giornalista ambientale.