

# Cena sociale e Auguri di Natale – Cai Teramo-venerdì 16 dicembre



**Cena sociale e Auguri di Natale – Cai Teramo**  
venerdì 16 dicembre – Ore 20:30

Un **gioioso** e **gustoso** incontro per lo scambio di auguri natalizi.

Il Presidente *Luigi Pomponi* ci invita tutti, venerdì 16 dicembre. E le sorprese non mancheranno

# CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE GRAN SASSO D'ITALIA, TERAMO



PROGRAMMA ATTIVITA'

# 2023



112 uscite già programmate – Incredibile!!!

## [Programma Cai Teramo \(link al pdf\)](#)

Sono 112 le iniziative programmate per il 2023 dalla Sezione CAI di Teramo intitolata al Gran Sasso d'Italia. Un incredibile fattivo contributo da parte di tutte le commissioni e gruppi presenti.

E non basta! Alle 112 uscite si aggiungeranno le attività formative con ben 7 Corsi previsti.

### **Tutti i mesi**

Un programma così denso tocca (chiaramente) tutte le stagioni e comprende uscite giornaliere con alcune di più giorni. Si scoprono così realtà naturalistiche, paesaggistiche e storico culturali di un territorio montano regionale e d'Appennino ancora tutto da scoprire. C'è n'è per ogni età e ogni interesse.



***CAI TERAMO SEZIONE "GRAN SASSO D'ITALIA"***



**Venerdì 16 Dicembre 2022**

**Tradizionale Cena di Fine Anno**

**Ristorante "la Pineta" di Fonte Palumbo di Cortino**

**Menù**

*Antipasti: Salumi, Pecorino, Ricottina, Formaggio Fritto, Melanzane Grigliate*

*Primi: Tagliolini e Fagioli e Spaghettoni con Funghi Porcini*

*Secondo: Arista di Maiale con Contorni vari*

*Dessert: Pizzodolce, Caffè e Amari*

**Cena sociale**

Quale occasione migliore della cena sociale per presentare l'elenco completo delle attività?

Il Presidente della Sezione, insieme a tutto il direttivo e i

vari responsabili commissioni e gruppi, illustrerà il cartello delle iniziative, arricchito anche da diversi eventi culturali.

### **Si mangia a Cortino, sui Monti della Laga**

Ci si ritrova alle 20:30 – Ristorante “la Pineta” a Fonte Palumbo di Cortino per un menù di tutto rispetto, all'altezza dell'appuntamento.

*antipasti: salumi, pecorino, ricottina, formaggio fritto, melanzane grigliate*

*primi: tagliolini e fagioli e spaghettoni con funghi porcini*

*secondo: arista di maiale con contorni vari*

*dessert: pizzadolce, caffè e amari*

### **Il Cai di Teramo nel tempo**

Nel corso degli anni il programma sezionale si è sempre più via via consolidato con esperienze sezionali e intersezionali. Oggi le proposte spaziano tra escursionismo, alpinismo, speleologi, giovani e seniores, montagnaterapia, ciaspole e sci di fondo, uscite dedicate per famiglie con bambine e bambini. Anche una mirata e importante attività legata alla cartografia e alla manutenzione dei Sentieri, gestita dalla Commissione SOSEC.



2023 SEZIONE *Gran Sasso d'Italia* CAI TERAMO



CALENDARIO 2023

*"in montagna"*  
*emozioni in bianco e nero*

112 OCCASIONI

*"in escursione"*  
*per conoscere e tutelare*

*"insieme"*  
*per contrastare la crisi  
climatica e raggiungere gli  
obiettivi di Agenda 2030*

[www.filippodidonato.it](http://www.filippodidonato.it) 16 dicembre 2022

IL CAI SI PRENDE CURA DELLA MONTAGNA



Club Alpino Italiano, Sezione di Teramo, via Cona 180



## Tesseramento 2023

Nel corso della serata saranno premiati due soci che hanno raggiunto il loro 25° bollino Cai. Sarà inoltre possibile rinnovare il tesseramento per l'anno 2023.

## Calendario Fotografico Cai 2023

E che dire del fantastico Calendario Fotografico Cai 2023 con le foto di alcuni nostri soci e che si presenterà quest'anno con una nuova e artistica veste!!



## **Cai in Provincia di Teramo**

Un panorama ricco che si integra con quello proposto anche dalle altre Sezioni CAI della Provincia di Teramo: Castelli, Isola del Gran Sasso, Pietracamela e Monti Gemelli. Iniziative estese a tutti gli appassionati e curiosi di montagna che possono fiduciosamente fare riferimento alle attività del Club Alpino Italiano.

### **1 socio ogni uscita**

Per tutti un impegno associativo. dovrà Riuscire a portare un nuovo socio per ogni uscita 2023!

A fine anno faremo la conta.

**2022 Anno Internazionale dello Sviluppo Sostenibile della Montagna**





# MONTAGNE 2022

Anno Internazionale dello Sviluppo Sostenibile delle Montagne

## Montagna Pulita

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

Iscriversi al [Club Alpino Italiano \(link\)](#) è un esercizio di libertà.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link\)](#)

*2022.12.16 pubblicato*



*(filidido)*

*– Giornalista*

*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

*– CD Federparchi*

***Filippo Di Donato*** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

***È giornalista ambientale.***