

**IN MONTAGNA CON IL CAI TERAMO  
– domenica 19 giugno 2022 –  
doppio appuntamento con la  
giornata dei due Laghi:  
Campotosto e Pilato**



Evento  
CAI Family Teramo  
& Trek day Decathlon  
19 Giugno 2022

C A I F A M I L Y T E R A M O

CAI FAMILY & TREK DAY DECATHLON  
DOMENICA 19 GIUGNO 2022  
MONTE MASCIONI e lago di CAMPOTOSTO

- 7,45 - Ritrovo Sede CAI Teramo Via Cona 180;
- 8,00 - Partenza & spostamento con il proprio mezzo;
- 9,00 - Arrivo al Paese di Mascioni (Aq) e briefing da parte degli accompagnatori;
- 9,15 - Avvio escursione in direzione Monte Mascioni 1.595 m. ;
- 13,00 - Rientro nel Paese di Mascioni (Aq) al Parcheggio auto ;
- 13,15 - Trasferimento con auto propria presso l'Azienda agricola la Mascionara;
- 13,30 - Visita guidata con assaggi vari e pranzo al sacco in loco;
- 14,30 - Trasferimento in piazza a Campotosto per un caffè e visita presso la BOTTEGA Tessitura di " Assunta Perilli " ;
- 16,30 - Rientro a Teramo presso lo Store Decathlon per un ristoro offerto e consegna dei gadget a tutti i partecipanti in ricordo della giornata, ringraziamenti, saluti e congedo

**Cai & Decathlon, insieme per lo sport, per la natura e per la montagna !!!**

IN MONTAGNA CON IL CAI TERAMO – domenica 19 giugno 2022 –

## ***Doppio appuntamento con la giornata dei due Laghi: Campotosto e Pilato***

**-“Cai Family & Trek Day Decathlon” al Lago di Campotosto e Monte Mascioni nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga**

**- escursione al “Monte Vettore” da Forca di Presta nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini**

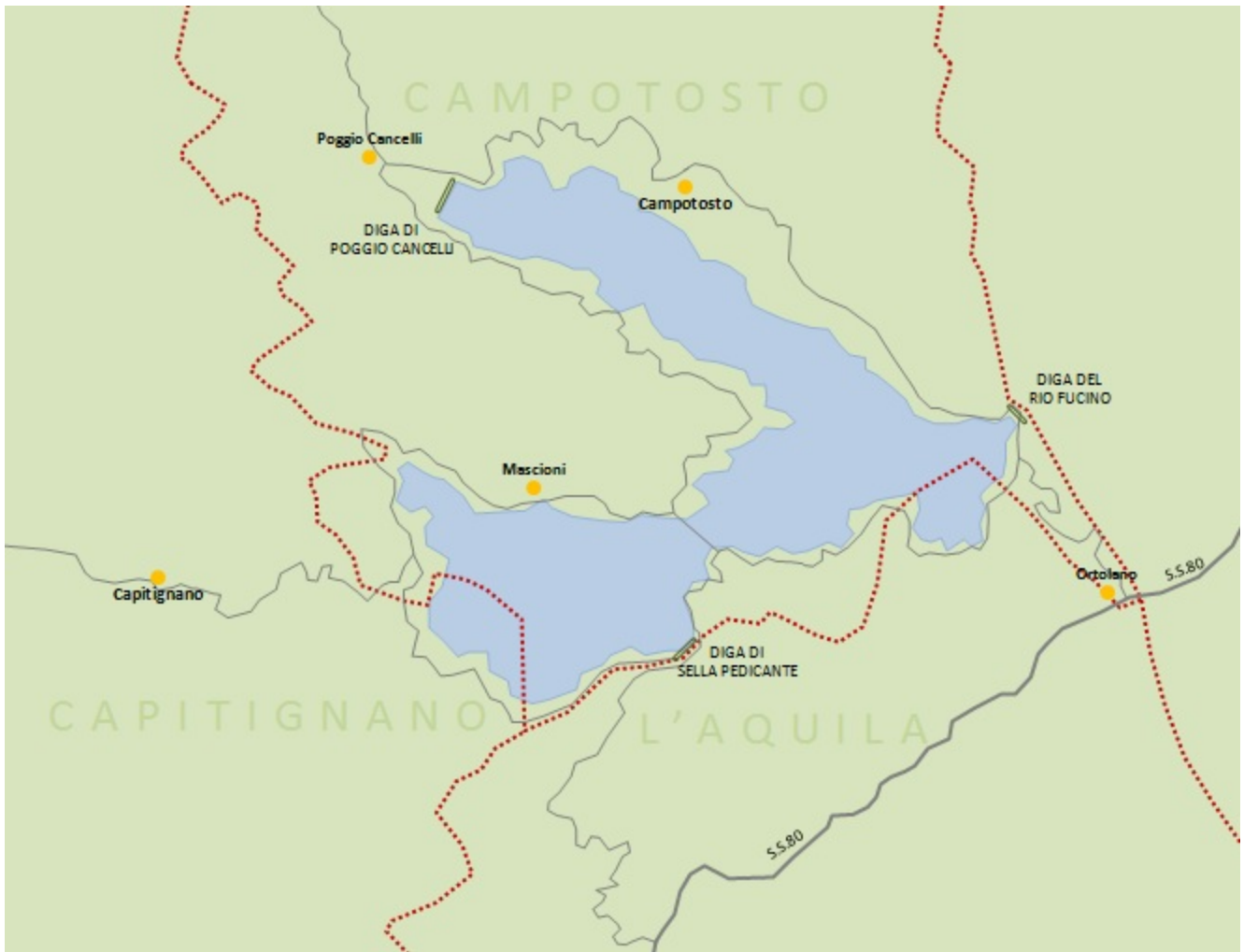
### **Parchi d’Appennino – APE**

Importante attività di avvicinamento alla montagna e di sensibilizzazione ambientale del Club Alpino Italiano con attività nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Lo scenario di APE – Appennino Parco d’Europa

### **Acqua fonte di vita**

La sostenibilità è tema condiviso, declinata attraverso la bellezza dei luoghi attraversati, l’importanza delle risorse naturali, il ruolo svolto dai sistemi montuosi per mitigare la crisi climatica.

Filo conduttore è l’acqua: preziosa e insostituibile risorsa alla vita. L’attuale siccità (*che attanaglia e strozza il “grande” fiume Po*) è un grande indicatore di crisi che anticipa il rischio di razionamenti (*in autunno stiamo preparando anche una giornata nazionale di studio e approfondimento sull’acquifero del Gran Sasso d’Italia a rischio inquinamento*)



## **Mascioni e il Lago di Campotosto**

Iniziamo dai più piccoli, bambine e bambini che sanno sempre stupirci e per i quali la Sezione Cai di Teramo propone un'avventura esplorativa in un particolare luogo d'Appennino: il Lago di Campotosto.

Giornata svolta in collaborazione con Decathlon Teramo.

## **La Valle del Vomano**

E' già un'avventura conoscitiva raggiungerlo risalendo la Valle del Vomano, spettacolare per paesaggio mentre ci incuneiamo nello spettacolare ambiente roccioso tra il Gran Sasso d'Italia e i Monti della Laga.

## **L'acqua: preziosa risorsa insostituibile alla vita**

C'è poi l'incontro con l'acqua e gli invasi artificiali che si susseguono fino a Campotosto che è il più grande lago



artificiale d'Abruzzo, che prende il nome dall'omonimo Comune affacciato sul lago (dove inizia la nota traversata Campotosto- Frattoli, diventata un imperdibile appuntamento invernale con le ciaspole).



Foto *Maurizio Anselmi*

### **Una scoperta continua**

Il lago è una grande Y e con Mascioni ci troviamo nel ramo meridionale del lago.

Per i giovani e le loro famiglie un'esperienza unica alla scoperta di un prezioso ambiente riconosciuto tra più importanti laghi artificiali d'Europa.

Inoltre l'acqua racchiusa produce energia idroelettrica con le centrali distribuite lungo i diversi salti d'acqua da Campotosto fino a Montorio al Vomano

### **Monte Mascioni**

La salita a Monte Mascioni, un vero e proprio promontorio all'interno del lago consente di osservare con meraviglia i paesaggi incredibilmente suggestivi dei monti che si srotolano tutt'attorno. La natura dispiega la sua potenza e ci rendiamo consapevoli di quanto sia necessario tutelarla.

[Scheda escursione Monte Mascioni \(link\)](#)

## **Monti Sibillini**

Cambiamo scenario e ci spostiamo sui vicini Monti Sibillini.



## **Monte Vettore**

L'escursione proposta da Forca di Presta ci porta sul Monte Vettore che domina tutte le altre del Parco Nazionale dei Monti Sibillini.

## **Panorami dalla montagna al mare**

L'eccezionale panorama si apre sui Monti della Laga, sul Gran Sasso d'Italia e sui Monti Gemelli con quella continuità ambientale di monti e Parchi nazionali che caratterizza questa zona d'Appennino. C'è, racchiuso, il Lago Pilato.

Salendo in vetta tutto si apre a 360° con gli altri monti d'Appennino e la linea del Mare Adriatico.

[Scheda escursione Monte Vettore \(link\)](#)

## **Rifugio Zilioli**

Il Rifugio (Cai di Ascoli Piceno) è lungo l'itinerario, l'ideale per una breve sosta ristoratrice, prima dell'ultimo tratto.

### **Piana di Castelluccio**

C'è la possibilità di spostarsi e completare la giornata per osservare la famosa piana di Castelluccio con imperdibili suggestioni e colori.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.06.18** *pubblicato*





*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

***Filippo Di Donato*** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

***È giornalista ambientale.***