

# 8 marzo 2022 “Giornata Internazionale dei diritti della donna” LA MONTAGNA È DONNA- LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA – SPELEOROSA – GIORNATA ECOLOGICA

8 marzo 2022 “Giornata Internazionale dei diritti della donna”  
LA MONTAGNA È DONNA- LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA – SPELEOROSA  
– GIORNATA ECOLOGICA



foto *Di Donato*

**Parità di genere**

Il percorso verso la parità di genere è in salita, nonostante il grande impegno culturale e di studio dato dalle donne (*aspetto che estendo anche al necessario coinvolgimento dei giovani nella partecipata vita sociale e nel mondo del lavoro*).



foto Di Donato

**Si può essere diversi ma uguali**

Le donne sono l'altra metà del cielo e l'altra metà della popolazione.

**Quale giornata della donna?**

La giornata Internazionale dei diritti della donna è occasione di incontro e impegno collettivo. Nel gioire per le conquiste sociali economiche e politiche delle donne il contraltare è nella crescita delle diseguaglianze, delle violenze e delle vittime innocenti con le vite strappate da guerre e naufragi

*(il Mediterraneo è la più grande tomba del mondo).*



## Pace e pacifismo declinati al femminile

Riscriviamo questo momento sociale per superare gli scontri di civiltà evitando le manipolazioni nella gestione e percezione della realtà. Abbiamo bisogno del pacifismo, dell'incontro e del rispetto senza se e senza ma con opposizione alla guerra, ai paternalismi, alle imposizioni, al patriarcato. Nella società, addensata sul maschilismo, le donne sanno cogliere la contemporaneità e a queste ci si affida.

### Montagna e Parchi

GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA

#### LA MONTAGNA È DONNA- LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA - verso l'8 marzo 2021 "Giornata Internazionale dei diritti della donna"



**In alto troviamo le donne**, l'altra faccia della Montagna, con la loro capacità, curiosità e sensibilità. Vivono l'empatia, si muovono con competenza e determinazione. Sono in tante a condividere la passione per la Montagna. Le osserviamo ammirate.  
Nella società, addensata sul maschilismo, le donne sanno cogliere la contemporaneità e a queste ci si affida. Molte - forse troppe, sono ancora compresse negli schemi e non riescono a fare squadra, a volte non si intendono..

Il Sentiero Italia CAI è un luogo di continua scoperta, conoscenza e avventura.

23 febbraio 1992 Convegno Cai "ABRUZZO: Sentiero Italia e Rete Escursionistica" - 23.02.1992- 23.02.2022 L'ESCURSIONISMO IN CAMMINO

ROMA-PESCARA / PROGETTO POTENZIAMENTO FERROVIA - CONTRARIETA' DI "ITALIA NOSTRA" E NON SOLO.

#### ARCHIVI

- Marzo 2022
- Febbraio 2022
- Gennaio 2022
- Dicembre 2021
- Ottobre 2021
- Settembre 2021

### [8 marzo 2021 – Montagna e Parchi \(link\)](#)

Quanto scritto un anno fa su Montagna e Parchi resta di estrema attualità nel considerare Montagna e Club Alpino Italiano come realtà dove sperimentare cambiamento e attenzioni. Il contributo al femminile è determinante nella scelta degli obiettivi, nelle strategie comunicative e nel conseguimento dei risultati.

*Nel Cai le donne consolidano la sensibilità al sociale, su problematiche attuali e rilevanti.*

*L'andare in Montagna assume una declinazione al femminile e alla tutela con iniziative di conoscenza, solidarietà e civile convivenza, raccontate a tutti, sui sentieri, nelle Sezioni e nei Rifugi.*

*Di riferimento attività come Montagnaterapia, Family Cai ed*



ceramica Castelli

### **Le mani operose**

Affascinano e seducono le operose mani delle donne. Si muovono al lavoro e molto in ogni circostanza: in particolare quando si prendono cura dei figli e nella casa, animate dalle tante mansioni. Tutto il loro prendersi cura è tempo dedicato (e *in qualche modo tolto ad altro*).



foto Di Donato

## **Il tempo delle donne**

Il pensiero va alle donne che usano tempo ed energie per salvare vite e a tutte quelle che con il loro fare quotidiano guardano al futuro e alla serenità.

## **La Montagna si tinge di rosa**

In Abruzzo la Commissione Regionale Tutela Ambiente Montano del Cai Abruzzo propone il singolare appuntamento **Donna e Montagna**, frutto di un'appassionata ricerca di azioni e storie.

Il Covid ha fermato questa valida esperienza, racchiusa nella nota 2021 di Alejandra Meda Presidente della CRTAM del Cai Abruzzo (*sarà presto a disposizione il programma Cai-Tam, La Montagna si tinge di rosa 2022*).

[Donne e Montagna, articolo di Alejandra Meda, 8 marzo 2021](#)



## IL GRUPPO GROTTTE E FORRE CAI TERAMO

organizza in collaborazione con GRAIM  
(Gruppo Ricerca Archeologia Industriale Majella)

# “SPELEOROSA”

Giornata Speleologica dedicata alle Donne

13 marzo 2022

Grotta delle Praje- Lettomanoppello (PE)

Grotta a sviluppo sub-orizzontale

Accompagnatori ISS

(Sisino L., Di Giacomo N.)



*Coloro che intendono partecipare, ma non sono Soci CAI (adulte o ragazze oltre i 16 anni), debbono comunicare la propria adesione entro e non oltre giovedì 10 marzo 2022 al fine di attivare l'assicurazione giornaliera; tutte le adesioni (Soci e non Soci) verranno accettate in ordine cronologico di prenotazione e comunque, per ragioni di sicurezza anti-Covid e di impatto ambientale, il numero sarà limitato.*

*Per le regole anti - COVID 19 ogni partecipante è tenuto a:*

- 1) rispettare le norme di igiene e il distanziamento di almeno 2 metri
- 2) deve essere in possesso di mascherina e gel disinfettante
- 3) deve compilare e firmare, prima dell'escursione, il Modulo di Autodichiarazione che verrà fornito dall'organizzazione
- 4) dovrà sottoporsi, alla misurazione della temperatura a mezzo di termo scanner da parte degli accompagnatori
- 5) per la tipologia di "Ambiente confinato" caratteristico della Grotta è necessario essere in possesso del Greenpass.

#### Abbigliamento personale necessario:

Tuta da lavoro Guanti da lavoro  
Stivali o Scarponcino da trekking  
Eventuale ricambio

#### Attrezzatura speleologica necessaria:

Casco e Luce frontale  
Per chi non ne è in possesso l'attrezzatura speleologica verrà fornita dal Gruppo

**Appuntamento ore 6.45 uscita casello di Roseto (A14) - Partenza ore 7**

**Per informazioni e adesioni rivolgersi a:**

**Aurelio cell. 3315788106 - Lia cell. 3348496437 - Fabio cell. 3282912443**

*La frequentazione delle grotte è un'attività che presenta dei rischi; la Scuola Nazionale di Speleologia adotta tutte le precauzioni affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza; in ogni caso con l'adesione all'uscita il partecipante deve essere consapevole che nello svolgimento dell'attività speleologica un rischio residuo è sempre presente e mai azzerabile.*

**Speleorosa, domenica 13 marzo 2022**

**Le donne ovunque.** Infatti con la Sezione Cai di Teramo una proposta esplorativa in grotta per condividere una particolare esperienza appagante nel Parco Nazionale della Maiella, diventato Geoparco Unesco. per le caratteristiche che uniscono geologia, biodiversità, storia dell'uomo. L'acqua circolando nella roccia ha dato forma alla Grotta delle Praje, la più grande della Provincia di Pescara. Che sarà percorsa nel tratto più ampio e agevole con la presenza di concrezioni stalattitiche.



**CASTELLI**  
**DOMENICA**  
13 Marzo 2022

# Giornata Ecologica

*Ripuliamo le strade della Contea*

**Ritrovo in Piazza Roma ore 8:45**  
(munirsi di gilet catarifrangente e guanti)

*Si ringraziano tutte le associazioni, le attività economiche ed i singoli cittadini che contribuiranno alla riuscita dell'iniziativa evidenziando che l'unione delle forze è l'unica arma per la rinascita del Borgo.*



Si prega di mantenere le distanze di sicurezza in riferimento alle disposizioni per il contenimento della diffusione del COVID-19.

LA BOTTEGA DELLE ARTI - 66041 Castelli (Ch) - Tel. 0334 2462001

**Giornata Ecologica, domenica 13 marzo 2022**

Spostandoci a Castelli, le donne sono parte attiva allo svolgimento della Giornata ecologica che vede tante Associazioni (e tra queste il Cai) capitanate dal Comune di Castelli e dai Carabinieri Forestali. Insieme per dare *bellezza alla Contea*.

Nell'impegno delle Associazioni a Castelli c'è il senso della realtà sociale e di comunità a prevalenza giovani (e *donne madri, insegnanti, ragazze, operaie*), che lancia il sogno (*da costruire tutti insieme*) di creare capacità di futuro di questo territorio espressione di artigianato ceramico, ambiente montano, turismo educate, cultura diffusa.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.03.08** *pubblicato nella Giornata Internazionale dei diritti della donna*



(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

*Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*

***È giornalista ambientale.***