

# **8 marzo 2023 – GIORNATA DEI DIRITTI DELLE DONNE**

**8 marzo 2023 – GIORNATA INTERNAZIONALE DEI DIRITTI DELLE DONNE**

Donna,  
Vita,  
Libertà

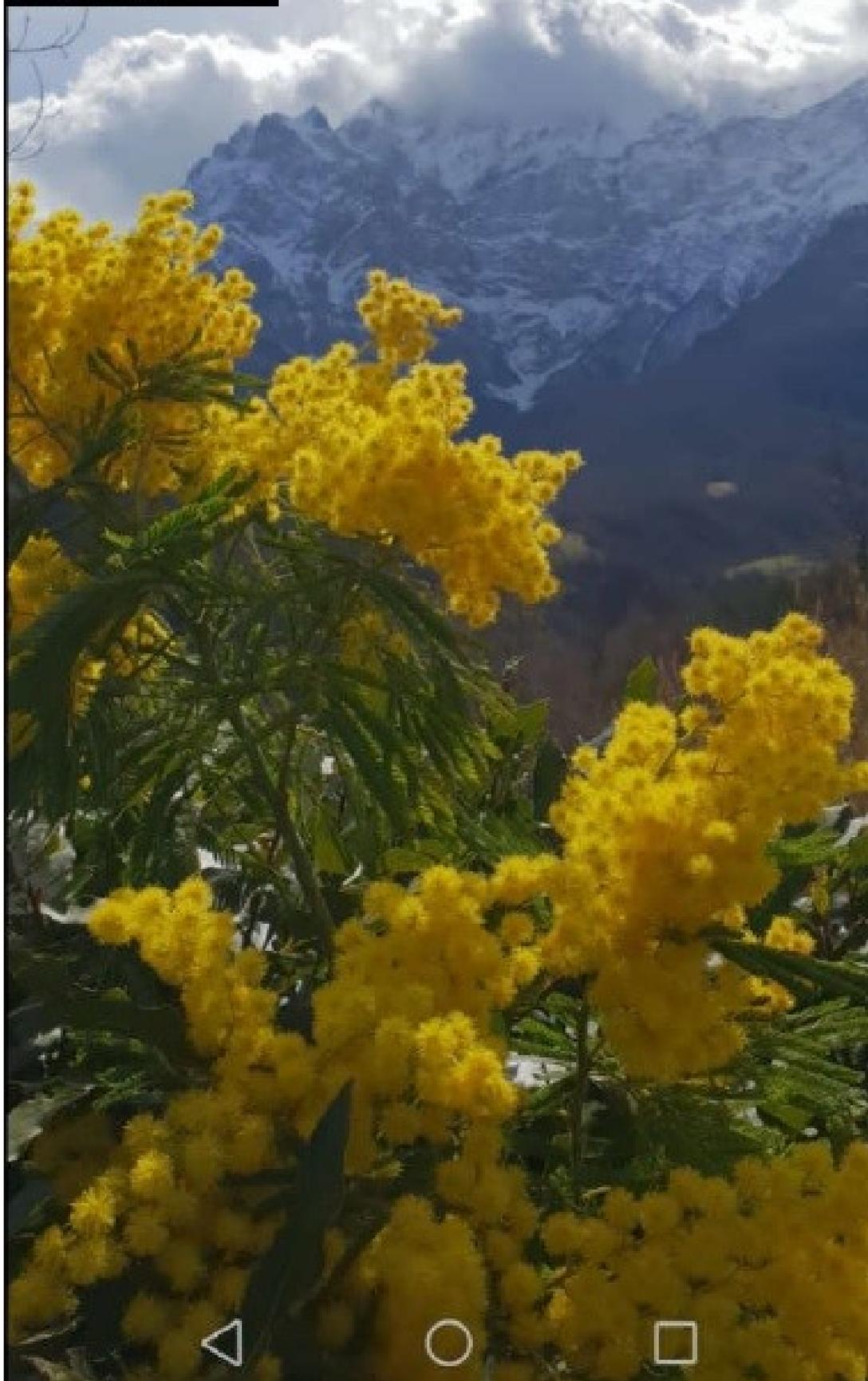


foto *Vittorino Di Luca* con la Parete Nord del Monte Camicia (giornata in realtà *di tutti noi*, genere umano impegnato perché ovunque siano *riconosciuti* diritti fondamentali e *rimossi* gli ostacoli che impediscono di esprimersi al meglio)

## **8 marzo nel tempo**

Gli appelli scritti negli anni precedenti su *Montagna e Parchi* non solo restano di estrema attualità, ma addirittura superati da quanto accade ora con la guerra e contro le donne.

*in fondo all'articolo trovi i link alle pagine Montagna e Parchi 2022 e 2021*

## **Quale giornata della donna? Tra guerre e tragedie in mare**

***Donna, vita, libertà*** (parole gridate insieme da donne e uomini)

La giornata Internazionale dei diritti della donna è occasione di incontro e impegno collettivo. Contrastiamo la crescita delle diseguaglianze, delle violenze e delle vittime innocenti con le vite strappate da guerre e naufragi (*il Mediterraneo è la più grande tomba del mondo*).



## **Nel mondo**

Interrogiamoci su quali significati assume la lotta per i diritti e la sopravvivenza nelle diverse parti del mondo.

### **Afghanistan**

In Afghanistan i Talebani impediscono l'istruzione universitaria alle donne.

Niente studentesse!

Escluse dagli atenei a tempo indeterminato.

### **Iran**

In Iran le donne – *obbligatorio indossare l'hijab e non solo* – sono vittime di costrizioni, violenze, tortura, avvelenamenti a scuola.

Innumerevoli i diritti violati.



**8 Marzo**

**Giornata  
internazionale  
della donna**

*Non festeggiamo  
ma ricordiamo*

**Pace e pacifismo declinati al femminile**

Abbiamo bisogno del pacifismo, dell'incontro e del rispetto senza se e senza ma con opposizione alla guerra, alle imposizioni, al patriarcato, alle morti.

**Parità di genere**

Il percorso verso la parità di genere resta sempre in salita.



*foto Di Donato*

## **Si può essere diversi ma uguali**

Le donne sono l'altra metà del cielo e l'altra metà della popolazione.

## **Cogliere la contemporaneità**

Nella società, addensata sul maschilismo, le donne sanno cogliere la contemporaneità e a queste ci si affida.

# GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

**Parità di genere:** il CAI e gli obiettivi dell'Agenda 2030



## **In Montagna**

Tra i temi, come ricordato da Agenda 2030, la parità di genere e il rifiuto della violenza, che è scelta sbagliata figlia di una cultura malata, del non rispetto. La libertà della donna c'è in Montagna, nel silenzio delle emozioni e così anche in quota, le donne protagoniste, *"libere in vetta"*, invitano a organizzare il tempo libero con iniziative in ambiente e culturali.



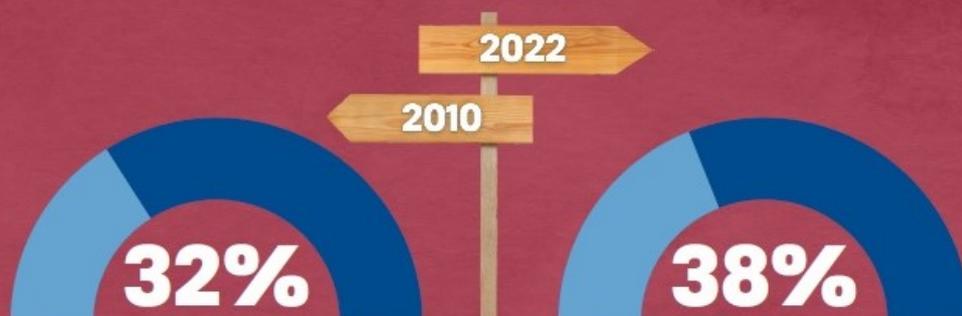
## Gli obiettivi del Goal 5

- \* Eliminare ogni forma di discriminazione e violenza contro le donne
- \* Promuovere la partecipazione paritaria delle donne nella vita politica, economica e pubblica
- \* Promuovere l'uguaglianza salariale e l'accesso alle opportunità economiche
- \* Migliorare l'accesso alle tecnologie dell'informazione e della comunicazione per promuovere l'emancipazione





## ...e il CAI?



All'interno del nostro corpo sociale la percentuale delle donne è significativa e in crescita, ma **cala drasticamente nei ruoli tecnici e verticistici**



**19%**

è la percentuale delle Presidentesse di Sezione, identica anche per le Titolate regionali



Preso atto del **gender gap** all'interno del Sodalizio, e al fine di perseguire attivamente gli obiettivi dell'Agenda 2030 e in particolare del Goal 5, il Club Alpino Italiano ha istituito una

**COMMISSIONE PERMANENTE  
"POLITICHE SOCIALI -  
UGUAGLIANZA DI GENERE"**

Presieduta dall'Istruttrice di Arrampicata libera e Past Presidentessa del GR CAI Umbria Fabiola Fiorucci, la Commissione è formata (per ora) da 14 donne con ruoli attivi nel CAI



## Gli obiettivi della Commissione

sostenere chi  
trova ostacoli  
all'interno della  
vita associativa

analizzare le  
cause della bassa  
% di donne  
nei ruoli di vertice  
del Sodalizio  
(centrali e  
territoriali)

attivare proposte  
concrete volte a  
favorire la parità  
di genere  
all'interno  
dell'associazione

proporre agli  
organi dirigenti  
azioni politiche,  
regolamentari e  
associative



## Le prime proposte

- » **Modifiche regolamentari** che vadano incontro alle esigenze di Accompagnatrici, Istruttrici e Operatrici in gravidanza o con figli molto piccoli
- » Spot di **sensibilizzazione** rispetto alla problematica di genere, da proiettare durante i nostri corsi
- » Riserva di candidature alle cariche sociali a livello sezionale **in favore del genere meno rappresentato**
- » **Apertura della composizione della Commissione agli uomini** (attualmente è formata da sole donne)



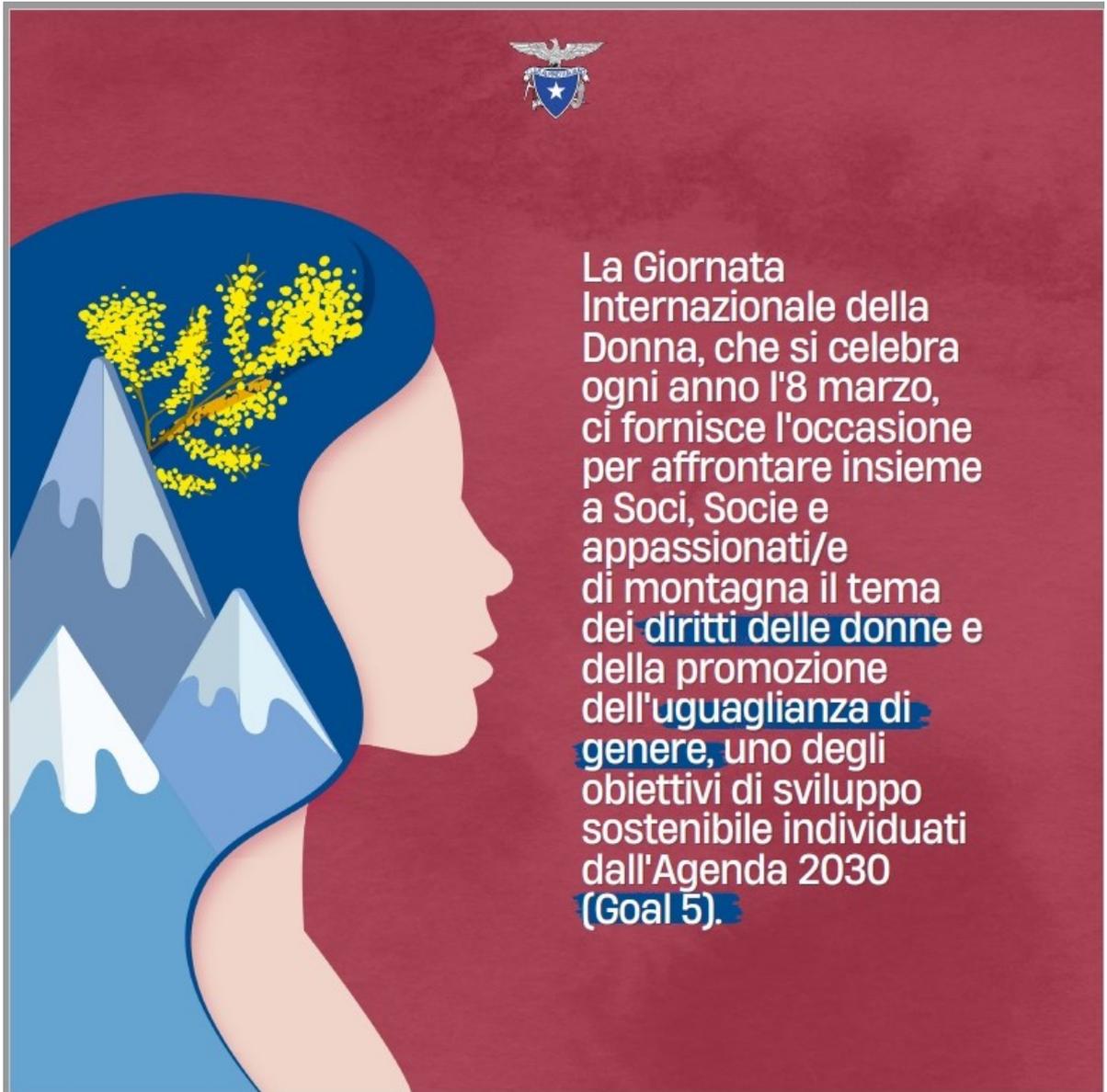
“

«Dal grande entusiasmo e dalle competenze di tutte sono sbocciate le prime idee e proposte da sottoporre ai vertici del nostro Sodalizio. La parità di genere è un obiettivo che possiamo raggiungere, nella società come nell'ambito della nostra associazione»

”

**Fabiola Fiorucci**

*Istruttrice di arrampicata - Presidentessa Commissione Politiche sociali - Uguaglianza di genere del Club Alpino Italiano*



## In alto troviamo le donne

L'altra faccia della Montagna, con la loro capacità, curiosità e sensibilità. Vivono l'empatia, si muovono con competenza e determinazione.

Sono in tante a condividere la passione per la Montagna.

Le osserviamo ammirati.



*foto Di Donato*

## **Simpatia e amore per l'Ambiente**

Nel Cai le donne consolidano la sensibilità al sociale, su problematiche attuali e rilevanti.

## **Le mani operose**

Affascinano e seducono le operose mani delle donne. Si muovono al lavoro, nel tempo libero e molto in ogni circostanza:



CONCORSO FOTOGRAFICO  
**LE DONNE MUOVONO LE MONTAGNE.  
LA MONTAGNA DECLINATA AL FEMMINILE**



**Scadenza:** 31 marzo 2023



**Categorie:**

- "La frequentazione della montagna" – foto singola
- "Società e cultura delle Terre Alte" – foto singola
- "Una storia al femminile" – da raccontare attraverso una serie di sei scatti fotografici



**Aperto a tutti/e**



**fotocontest@cai.it**

## Le donne muovono le montagne

concorso fotografico Cai le donne muovono le montagne, scadenza 31 marzo 2023.

[Concorso fotografico "Le donne muovono le montagne", definita la giuria](#)

## Il tempo delle donne

Il pensiero va alle donne che usano tempo ed energie per salvare vite e a tutte quelle che con il loro fare quotidiano

guardano futuro e serenità.

### **Giovani e donne sanno di innovazione**

... e mi sento di aggiungere, di *colori diversi* e di *immaginazione*, qualità sempre più diluite dai lavaggi di cervello.

Il contributo al femminile è determinante nella scelta degli obiettivi, nelle strategie comunicative e nel conseguimento dei risultati.

### ***Alejandra Meda e La Montagna si tinge di rosa***

Riporto le sue parole:

... *Donna e Montagna: un binomio inscindibile che dimostra quanto sappiano dialogare, instaurare una stretta relazione fatta di forza e di rispetto, in cui, oltre ai muscoli, occorre soprattutto la testa. E le Donne, per loro natura, sono capaci di soffrire, di resistere e di lottare.*



*Alejandra Meda* verso la Giornata internazionale delle foreste  
– 21 marzo 2023

**domenica 18 giugno 2023**

*Alejandra Meda*, Presidente della Commissione regionale Cai Tam Abruzzo, invita tutti alla giornata *La Montagna si tinge di Rosa* di *domenica 18 giugno 2023*, evento in programma nello storico Parco Nazionale Abruzzo, Lazio e Molise

*Il tema 2023 promosso dal Cai-Tam Abruzzo, tra storia e futuro, incrocia il progresso economico e sociale delle donne, delle loro famiglie e delle comunità.*

[LA MONTAGNA È DONNA- LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA – verso l'8 marzo 2021 “Giornata Internazionale dei diritti della donna”](#)

[8 marzo 2022 “Giornata Internazionale dei diritti della donna” LA MONTAGNA È DONNA- LA MONTAGNA SI TINGE DI ROSA – SPELEOROSA – GIORNATA ECOLOGICA](#)

---

[Montagna Pulita – NO all'inquinamento \(link alla pagina\)](#)

TESSERAMENTO  
2023

# Iscrivendoti al Cai...

- 1** ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2** ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3** ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino (**verifica i dettagli su [cai.it](https://www.cai.it)**)
- 4** ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5** ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**
- 6** ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



[WWW.CAI.IT](https://www.cai.it)

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](https://www.cai.it) ed è un esercizio di libertà.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

2023.03.08 *pubblicato*



*(filidido)*

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**