

SICURI SULLA NEVE – Cai Teramo, Cai Castelli, Cai Isola del Gran Sasso

SICURI SULLA NEVE – Cai Teramo, Cai Castelli e Cai Isola del Gran Sasso



NEVE e CONSAPEVOLEZZA

Due giorni con la Scuola di Scialpinismo Del Piceno per prendere coscienza del manto nevoso e dei suoi pericoli.

- Primo incontro **GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2023**
Sede Cai Teramo, via Cona 180, ore 20:30
- Secondo incontro **Domenica 22 gennaio 2023**
Monte Piselli, San Giacomo (TE)

POSTI LIMITATI

PS: Il luogo per la giornata del 22 Gennaio potrà cambiare in base alle condizioni ideali e non della location.

- Relatore per la giornata del 19 Gennaio Isa Marco Rizzelli
- Responsabile parte pratica del 22 Gennaio Insa Pietro Cardi

Costo delle due giornate €20

- Obbligatorio il **TESSERAMENTO** con **REGOLARE RINNOVO** al Club Alpino Italiano
- Obbligatorio idoneo abbigliamento ed equipaggiamento per la giornata in ambiente del 22 Gennaio

Info e prenotazioni: Iampieri Erika 3394684163 Urbani Giacinto 3398053810

PRENOTARSI ENTRO VENERDÌ 13 GENNAIO



Cai Teramo: **giovedì 19 gennaio 2023 a Teramo, lezione teorica nella sede sezionale, alle ore 20.30**

Cai Castelli e Cai Isola del Gran Sasso: **venerdì 20 gennaio 2023 a Isola del Gran Sasso, lezione teorica nella sede sezionale, alle ore 21.00**

Cai Teramo: **domenica 22 gennaio 2023 Monte Piselli, San Giacomo (TE), pratica in ambiente**

In Montagna con il Cai

La Sicurezza prima di tutto. Le esperienze *in Montagna* vanno vissute serenamente e con grande attenzione. Aspettiamo tutti la neve e in attesa che venga copiosa ci prepariamo, con lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche in ambiente.

SICURI SULLA NEVE Sezioni Cai: Teramo, Castelli, Isola del Gran Sasso in Montagna con il Cai

SIGURI SULLA NEVE
CON LA SCUOLA GRAN SASSO
20-01-23

NEVE e CONSAPEVOLEZZA

Due giorni con la Scuola di Sci alpinismo Del Piceno per prendere coscienza del manto nevoso e dei suoi pericoli.

- Primo incontro **GIOVEDÌ 19 GENNAIO 2023**
Sede Cai Teramo, via Cona 180 - ore 20-30
- Secondo incontro **Domenica 22 gennaio 2023**
Monte Piselli, San Giacomo (TE)

PS: il luogo per la giornata del 22 Gennaio potrà cambiare in base alle condizioni ideali e non della location.

Relatore per la giornata del 19 Gennaio Isa Marco Rizzelli
Responsabile parte pratica del 22 Gennaio Insa Pietro Cardì

COSTO delle due giornate 120

Obbligatorio il **TESSERAMENTO** con **REGOLARE RINNOVO** al Club Alpino Italiano

Obbligatorio idoneo abbigliamento ed equipaggiamento per la giornata in ambiente del 22 Gennaio

Info e prenotazioni: Tampieri Erika 3394664163 Urbani Giacinto 3398053810

PRENOTARSI ENTRO VENERDI 13 GENNAIO

ORGANIZZATO DA:

giovedì 19, venerdì 20 e domenica 22 gennaio 2023

La Sicurezza prima di tutto.

*Le esperienze in Montagna vanno vissute serenamente
e con grande attenzione.*

La neve è amica della natura e dell'uomo.

*Come per tutti i fenomeni naturali è importante conoscerla,
soprattutto se diventa luogo del nostro tempo libero.*

www.filippodidonato.it 19 gennaio 2023

IL CAI SI PRENDE CURA DELLA MONTAGNA



Club Alpino Italiano, Sezione di Teramo, via Cona 180

Club Alpino Italiano, Sezione di Castelli, Contrada Carrara



Informazione e sensibilizzazione ambientale

Una prima serata teorica di avvicinamento al tema con la Scuola Gran Sasso del Cai Abruzzo.

L'appuntamento teorico, aperto a soci e non soci, è organizzato dal Cai Teramo e congiuntamente dalla Sezione Cai di Castelli e dalla Sezione Cai di Isola del Gran Sasso.

L'appuntamento in ambiente del Cai Teramo è riservato ai soli soci.

La neve ci è amica

La neve è amica della natura e dell'uomo. Come per tutti i fenomeni naturali è importante conoscerla, soprattutto se diventa luogo del nostro tempo libero.

Liberi in Montagna

Con facilità mutano le caratteristiche fisico/chimiche del manto nevoso. La neve è in costante trasformazione per temperatura, pressione, vento. La Scuola Gran Sasso del Cai, ci avvicinerà a scoprire come interpretare la "storia" del manto nevoso in costante evoluzione e assestamento.

Bollettino valanghe

A tutti noi mostrerò i migliori materiali per andare in montagna e cosa metter nello zaino. Ci sono poi le informazioni preventive e di lettura del bollettino valanghe e le corrette tecniche di progressione, In caso di incidente da valanga il tempo è molto prezioso e dobbiamo sapere come comportarci per localizzare i sommersi e allertare i soccorsi. Non mancheranno esempi di comportamenti da adottare come primo soccorso in ambiente innevato.

Artva, pala e sonda

Potrebbero sembrare ingombranti ma: artva, pala e sonda sono i nostri fedeli compagni di viaggio.

La neve in natura

La neve si deposita, copre il terreno e lo isola dalle gelate, proteggendo le radici delle piante e tutto ciò che si trova sotto terra. La bianca coltre si scioglie lentamente, nutre suolo e sottosuolo e alimenta i corsi d'acqua.

La Montagna ci informa della crisi climatica

L'abbondanza di neve riesce a mitigare la siccità che sempre più ci attanaglia e così capiamo ulteriormente quanto sia importante. Purifica anche l'aria da smog e altre sostanze inquinanti.

Montagna Pulita

Invitiamo tutti a vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. È sempre più importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Facciamo nostro il Progetto Cai: ***Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.***

TESSERAMENTO
2023

Iscrivendoti al Cai...

- 1** ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2** ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3** ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino ([verifica i dettagli su cai.it](#))
- 4** ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5** ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su [store.cai.it](#)
- 6** ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



WWW.CAI.IT

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#) ed è un esercizio di libertà.

BUONA MONTAGNA a tutti!

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

2023.01.19 *pubblicato*



(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *CD Federparchi*

Filippo Di Donato nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

È giornalista ambientale.