

**CAI CASTELLI e CAI TIVOLI:  
escursione al Monte COPPE –  
domenica 18 settembre 2022**

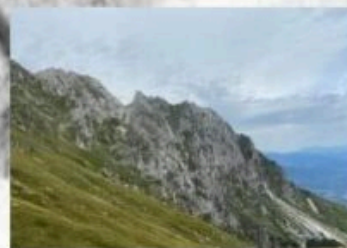
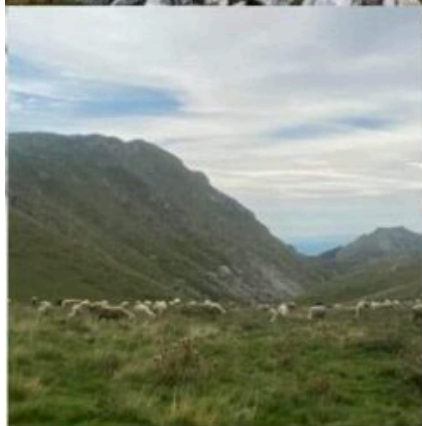
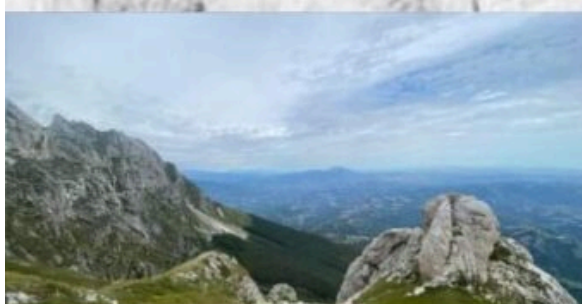
# CLUB ALPINO ITALIANO

## INTERSEZIONALE

Sez. "P. De Paulis" Castelli 18

Sez. CAI Tivoli Settembre

# "Monte Coppe" 2022



**Programma:** Ore  
8.30 ritrovo  
presso il rifugio  
Entico Faiani.  
8.30 spostamento  
in auto a Fonte  
Creta " Località  
Rigopiano" Ore  
9.00 Inizio  
Escursione  
Ore 14.00  
pranzo  
presso il  
rifugio  
con  
contributo  
di 15.00 C

**Tempo di  
percorrenza  
andata e  
ritorno 4 ore  
Dislivello  
+/- 750 m.  
Lunghezza  
9km.**

**Equipaggiamento:  
Scarponcini da  
Trekking  
(obbligatori), borraccia,  
e tutto quello che si  
ritiene necessario per  
uso personale**

**Prenotazioni entro 16  
Settembre, per i non soci il  
costo per le spese  
assicurative è di 10,00 C**

**Per informazioni:  
Antonio Simonetti  
3923589962**

CAI CASTELLI e CAI TIVOLI

Escursione al Monte COPPE – domenica 18 settembre 2022

## **Condividere un'esperienza *in Montagna* regala sempre nuove emozioni**

*Abruzzo e Lazio sono due Regioni che si incontrano e si scambiano racconti, da un mare all'altro con le montagne in mezzo.*

### **In Montagna con il Cai**

Dall'ampio pianoro di Rigopiano si sale nel bosco e poi per praterie sino a raggiungere il Monte Coppe.

### **Paesaggio meraviglia**

Lo spettacolo è notevole. Si apre allo sguardo tutto il versante teramano del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga, spaziando su paesi e colline fino al mare Adriatico.

### **Il Camoscio d'Abruzzo**

C'è poi l'osservazione naturalistica, incontrando Il Camoscio d'Abruzzo per osservare, ammirati, le evoluzioni di questo singolare acrobata delle rocce, che vive numeroso e libero in questi luoghi.

### **Rifugio *Enrico Faiani***

La chiusa finale e l'arrivederci al Rifugio *Enrico Faiani* con il gustoso pranzo preparato da abili mani.

BUONA MONTAGNA!

### **Bellezza e vulnerabilità dei territori: da Rigopiano al fiume Misa**

Anche l'attenta riflessione su bellezza e vulnerabilità dei territori: dalla tragedia di Rigopiano a quella del fiume Misa delle Marche.

## ***Prevenzione, studio e consapevolezza del rischio.***

E' un obbligo intervenire con un governo attento al territorio, per evitare tragedie. Ci sono studi ed episodi già accaduti che lo impongono. L'ingegneria naturalistica e ambientale, adottando forme avanzate, consente di intervenire efficacemente coniugando intervento e tutela.

**Risorse e strumenti ci sono...utilizziamoli!**

**2022 Anno internazionale dello sviluppo sostenibile delle Montagne**

### **Montagna Pulita**

Vivere un'esperienza in montagna senza lasciare traccia del proprio passaggio. Importante produrre meno rifiuti possibile e in ogni caso riportarli sempre a casa e differenziarli.

Progetto Cai: **Evviva la borraccia-liberi dalla plastica.**

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.09.18** *pubblicato*



*(filidido)*

*– Giornalista*

*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

*– CD Federparchi*

***Filippo Di Donato*** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.

***È giornalista ambientale.***