

# SAPORI E SAPERI DEL SENTIERO ITALIA CAI

SAPORI E SAPERI DEL SENTIERO ITALIA CAI



L'Italia delle Regioni racchiude una ricca e convincente varietà agroalimentare.

Prodotti della terra che abili mani, con antica sapienza, riescono a lavorare e trasformare in piatti dal sapore unico.

## **Sul sentiero del gusto**

Sono sempre più numerosi i **turisti-escursionisti-visitatori** che, alle bellezze naturali e culturali associano il piacere della sosta e dell'accoglienza salutare e gustosa.

*Mentre cammino mi cattura l'interesse naturalistico, artistico e del paesaggio. Pensando all'arrivo, le papille gustative animano l'acquolina e accendono l'interesse enogastronomico della genuinità.*

## **Escursionismo educante**

L'Escursionismo regala queste opportunità.

Il Club Alpino Italiano invita a Camminare sui Sentieri promuovendo mobilità lenta e ridotto impatto ambientale, senza lasciare traccia del passaggio, guardandosi attorno, restando sul tracciato e riportando i rifiuti per differenziarli appena possibile.

### ***Sentieri per Conoscere***

*è uno degli slogan del Cai che ci accompagna.*



## **Atlante dei prodotti tipici**

Dal Cammino all'Accoglienza nei posti tappa il passo è breve. Ed è qui che entra in gioco il cibo con i prodotti tipici.

***Il cibo è senza dubbio un ulteriore scrigno d'Italia che svela tesori da valorizzare.***



# Sentiero Italia Cai e Sentiero dei Parchi



## Sentiero Italia Cai

Il Sentiero Italia Cai (che nel suo sviluppo di oltre 7000 km attraversa ogni Regione) serve anche a questo: diventa una vetrina delle eccellenze alimentari d'Italia. Si tratta di raccogliere e coordinare quanto già c'è e presentarlo identificativo della località scelta tra gli oltre 400 punti sosta.

## Paesi e Rifugi

L'incontro rigenerante con paesi e rifugi diventa *narrazione di prodotti*, frutti del sapere locale che, passo dopo passo, mostrano frammenti d'Italia dai sapori unici.



# 5 GIUGNO 2022

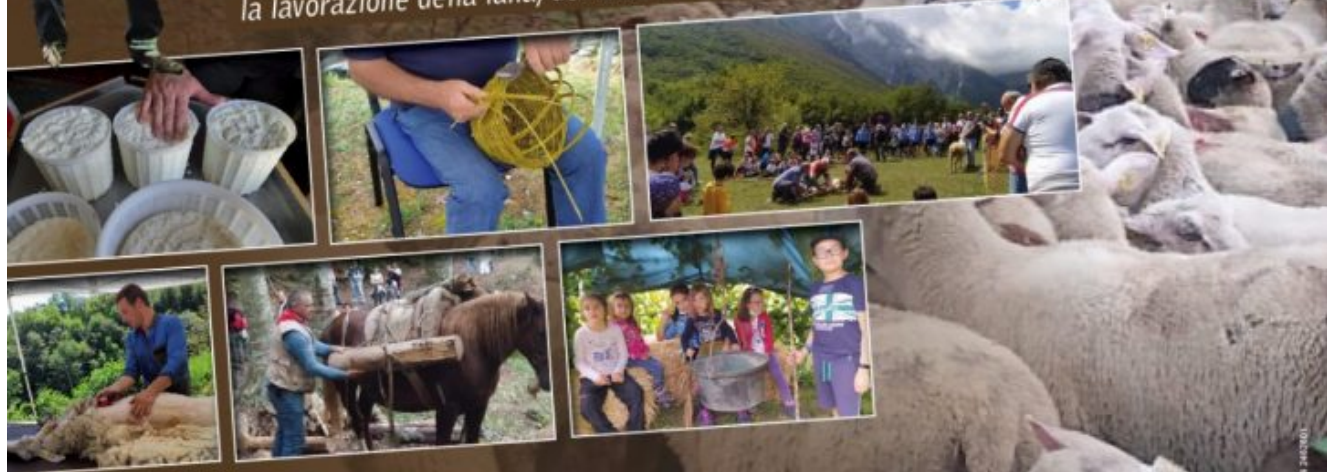
CAI FAMILY CASTELLI in collaborazione con:  
Amministrazione Comunale  
Gruppo Scout - Pro-Loco Castelli - Azienda Leonetti e Di Claudio

seconda edizione

# la Transumanza

## rievoicazione storica

la lavorazione della lana, del latte e dei derivati con gli antichi strumenti di un tempo



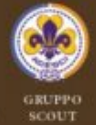
### PROGRAMMA

- ore 8,30 Ritrovo c/o Sede CAI Castelli per iscrizione e preparativi
- ore 8,45 Inizio Transumanza (sede Sezione CAI Castelli)  
si percorre per circa 2 ore una vecchia mulattiera nel bosco, incrociando il S. I.
- ore 11,00 Inizio attività didattico-culturali (piazzale Sezione CAI Castelli)  
mungitura; lavorazione del latte; tosatura; trasporto della legna a dorso di mulo;  
ferratura a caldo di un cavallo; intreccio dei vimini (cesti)
- ore 12,30 Pranzo (Sezione CAI Castelli)
- a seguire I giochi di una volta (piazzale Sezione CAI Castelli)  
tiro alla fune; piccole lastre di pietra; ruba bandiera; pentolaccia;  
giro con gli asinelli (per i più piccoli)
- ore 17,00 Santa Messa con benedizione degli animali

**Abbigliamento:** vestirsi a cipolla, scarponcini da Trekking (obbligatori), cappellino.  
**È necessaria la PRENOTAZIONE entro il 30 maggio 2022.**  
Per i non soci il costo dell'assicurazione e di € 10,00. Pranzo comitiva € 5,00

Per informazioni: Maria Schiappa 3335039961    Vittorino Di Luca 3336550099

[www.caicastelli.it](http://www.caicastelli.it)



Le esperienze *Family Cai* aperte a bambine e bambini con i loro genitori, aiutano i giovani a conoscere l'ambiente e a diventare cittadini attivi e impegnati.

[Montagna e parchi – link articolo 1 giugno 2022](#)



2<sup>a</sup> edizione  
**TIPICI dei PARCHI**  
Salone dei Prodotti Tipici dei Parchi d'Italia  
**L'AQUILA 16-19 MAGGIO 2014**  
via Rodolfo Volpe – nucleo industriale Caselle di Bazzano

L'Italia che sa d'Italia

primi in Italia  
ALLESTIMENTI  
**100%**  
RICICLABILI  
by CARSA & GB Grafica

[www.tipicideiparchi.it](http://www.tipicideiparchi.it)  
f Tipici dei Parchi

Le Aree Protette

Durante la mia esperienza di lavoro nel Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga presso il Centro di Documentazione delle Aree Protette (Presidente *Walter Mazzitti*) grande fu l'impulso dato alla nascita di nuove imprese agroalimentari, anche legate all'agriturismo, all'agricoltura biologica e alla salvaguardia di germoplasma a rischio di estinzione.



### **Consumo sostenibile**

In questo periodo di grandi incertezze mi confortano attività "nuove" che si integrano e migliorano quelle tradizionali ancora (r)esistenti.

Da conoscitore d'Italia affermo che sono ancora tantissime, con nicchie che più si cammina, più riservano sorprese.

*Sono scelte di produzione e consumo "pro clima", investendo su attività economiche sostenibili.*

*Un altro patrimonio straordinario d'Italia da conoscere e saper gustare fino in fondo.*

## **PNRR**

L'occasione per utilizzare anche i fondi del PNRR con interventi basati su analisi di mercato da ricerca e scienza. Un patrimonio straordinario da conoscere e gustare fino in fondo.

*Si tesse un legame profondo e duraturo con il territorio favorendo partecipazione e condivisione tra e montagna e mare, campagna e città.*

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

- [Cai Castelli \(link\)](#)
- [Cai Teramo \(link\)](#)

**2022.06.15** *pubblicato*





*(filidido)*

*– Giornalista*

*– Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

*– CD Federparchi*

***Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga è ancora nel Consiglio Direttivo Federparchi.*

***È giornalista ambientale.***