

# **CASTAGNATA CON LE SEZIONI CAI DI CASTELLI E TERAMO – domenica 12 novembre 2023**

**CASTAGNATA CON LE SEZIONI CAI DI CASTELLI E TERAMO – domenica  
12 novembre 2023**



Intersezionale **CAI CASTELLI**  
e **CAI TERAMO**  
organizzano

# Castagnata

con *escursione*

**12 NOVEMBRE 2023**

Rifugio **Enrico Faiani**

## MENÙ

- polenta
- salsicce
- vino e castagne
- torta

## PROGRAMMA

ore 8:30 Appuntamento a Castelli  
ore 9:00 Inizio escursione con visita  
al Museo delle Ceramiche

Lungh. 5 km    Diff. E    Tempo 3 ore

ore 13:00 Pranzo c/o il Rifugio Enrico Faiani  
ore 15:30 Attività ricreative per bambini

le iscrizioni si ricevono ..... **prezzo adulti € 15,00**  
entro il 10 novembre 2023 ..... **per bimbi oltre i 10 anni € 13,00**  
assicurazione per i non tesserati € 10,00

**Referenti:** Maria Schiappa 333 5039961    Vittorino Di Luca 333 6550099



[www.caicastelli.it](http://www.caicastelli.it)

Appuntamento alle 8,30 a Castelli per la visita al *Museo delle*

*Ceramiche e poi lungo il Sentiero Italia Cai fino al Rifugio Enrico Faiani per un gustoso “pranzo intersezionale”, ai piedi della Parete Nord del Monte Camicia. Domenica 12 novembre 2023.*

## **Colori e sapori d'Autunno**

Una giornata autunnale, tra colori e sapori, percorrendo un Sentiero affacciato su panorami dalle eccezionali pareti. Un territorio da scoprire e vivere, iniziando da Castelli, singolare paese abbarbicato alla montagna.

## **Le grandi pareti**

Osserveremo il Gran Sasso d'Italia nel suo poderoso sviluppo paesaggistico e alpinistico, dal Corno Grande, lungo la dorsale montuosa percorsa dal Sentiero del Centenario con i Monti Brancastello, Prena e Camicia, fino all'ineguagliabile sagoma del Dente del Lupo.

## **Ceramica, roccia, acqua e legno.**

Il dislivello consente anche di apprezzare direttamente il diverso cromatismo del fogliame, mentre i colori sgargianti risaltano sulla lucentezza delle pareti.

*Ceramica, roccia, acqua e legno. Un insieme che svela i benefici della Montagna.*

## **Sezioni Cai di Castelli e Teramo**

L'esperienza è intersezionale per quel positivo scambio tra Sezioni che caratterizza il modo di essere e di agire del Cai. Le Sezioni Cai condividono le attività e ricordo anche la altrettanto riuscita esperienza del 15 ottobre al Rifugio D'Arcangelo della Sezione Cai di Isola del Gran Sasso.



"in montagna"  
emozioni in bianco e nero



"in montagna"  
nel rifugio e nel bosco

CAI CASTELLI  
CAI TERAMO

"insieme"  
per contrastare la crisi  
climatica e raggiungere  
gli obiettivi di Agenda  
2030

"in escursione"  
per conoscere e tutelare



[www.filippodonato.it](http://www.filippodonato.it) 19 dicembre 2022

IL CAI SI PRENDE CURA DELLA MONTAGNA



Club Alpino Italiano, Sezione di Teramo, via Cona 180

Club Alpino Italiano, Sezione di Castelli, Contrada Carraro



## Rifugio *Enrico Faiani*

Una struttura Cai di montagna che sempre più è conosciuta e apprezzata per l'accoglienza. La posizione strategica lo rende osservatorio privilegiato della Montagna, con la sua candidatura a diventare "sentinella del clima". Inserito nel *Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga* ne diventa un presidio informativo su cultura e natura. E' anche sede del *Centro di Educazione Ambientale "gli aquilotti"* che propone esperienze didattiche diverse e tra queste la conoscenza del Rifugio e dell'ambiente circostante.

## Si guarda ai giovani, al futuro del Cai

Prevista anche un'attività ricreativa per bambine e bambini con i loro genitori

## Castagnata

Tra gli elementi aggreganti di questo periodo c'è il frutto dei castagneti. Ci piace andarlo a raccogliere quando maturo cade a terra. Con cautela prendiamo l'involucro spinoso che lo protegge e ne estraiamo il bruno e lucido frutto. Questo particolare e saporito frutto, castagna e marrone, attraversa



e unisce le zone montane dell'Appennino e delle Alpi, con interessanti varietà riconosciute IGP e DOP. Nel Parco è presente sul Gran Sasso e, in grande quantità sulla Laga.

Recentemente come Cai siamo stati in Convegno nel *Parco Regionale di Roccamonfina e Foce Garigliano*, dove è ampiamente presente la *Castagna di Roccamonfina* registrata IGP nel 2022.

[PERCHÉ É IMPORTANTE CONTINUARE A FARLO!](#)

---

[Montagna Pulita – NO all'inquinamento \(link alla pagina\)](#)

TESSERAMENTO  
2023

# Iscrivendoti al Cai...

- 1** ...potrai partecipare a tutte le **attività** indoor e outdoor organizzate dalle Sezioni e dalle Sottosezioni
- 2** ...potrai godere di condizioni agevolate nei **rifugi** del Cai e nelle strutture ricettive italiane ed estere convenzionate
- 3** ...ti sarà garantita **copertura assicurativa** per gli infortuni e la responsabilità civile verso terzi in attività istituzionale, oltre alle spese inerenti il Soccorso Alpino ([verifica i dettagli su cai.it](#))
- 4** ...riceverai (scegliendo tra formato cartaceo o digitale) il bimestrale **LA RIVISTA DEL CLUB ALPINO ITALIANO**
- 5** ...avrà sconti sull'editoria Cai e sui prodotti in vendita su **store.cai.it**
- 6** ...avrà accesso gratuito all'**app GeoResQ** e accesso scontato alla piattaforma streaming **InQuota.tv**



[WWW.CAI.IT](http://WWW.CAI.IT)

È una scelta utile *iscriversi* al [Club Alpino Italiano \(link\)](#) ed è un esercizio di libertà.

**BUONA MONTAGNA a tutti!**

– [Cai Castelli \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Castelli \(link\)](#)

– [Cai Teramo \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Teramo \(link\)](#)

– [Cai Isola del Gran Sasso \(link sito\)](#)

[Programma 2023 Sezione Cai Isola del Gran Sasso \(link\)](#)

– [Filippo Di Donato \(link Facebook\)](#)

**2023.11.08** *pubblicato*





(filidido)

– *Giornalista*

– *Centro di Educazione Ambientale “gli aquilotti” Cai Castelli e Cai Teramo*

– *Coordinatore del Gruppo di Lavoro “Cai-Parchi e Aree Protette”*

**Filippo Di Donato** nasce negli Altopiani Maggiori d’Abruzzo, a Rivisondoli (AQ). Si laurea in Fisica. In parallelo alla docenza si occupa di ambiente, montagna e aree protette. Riveste diversi ruoli nel CAI: socio fondatore della Sezione di Castelli (TE), presidente delegazione Abruzzo, consigliere centrale, presidente nazionale Escursionismo e TAM. Accompagnatore nazionale escursionismo. Operatore nazionale tutela ambiente montano. Ha promosso la costituzione di 3 Centri di Educazione Ambientale riconosciuti dalla Regione Abruzzo. Già nel Consiglio direttivo del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e nel Consiglio Direttivo Federparchi.

**È giornalista ambientale.**